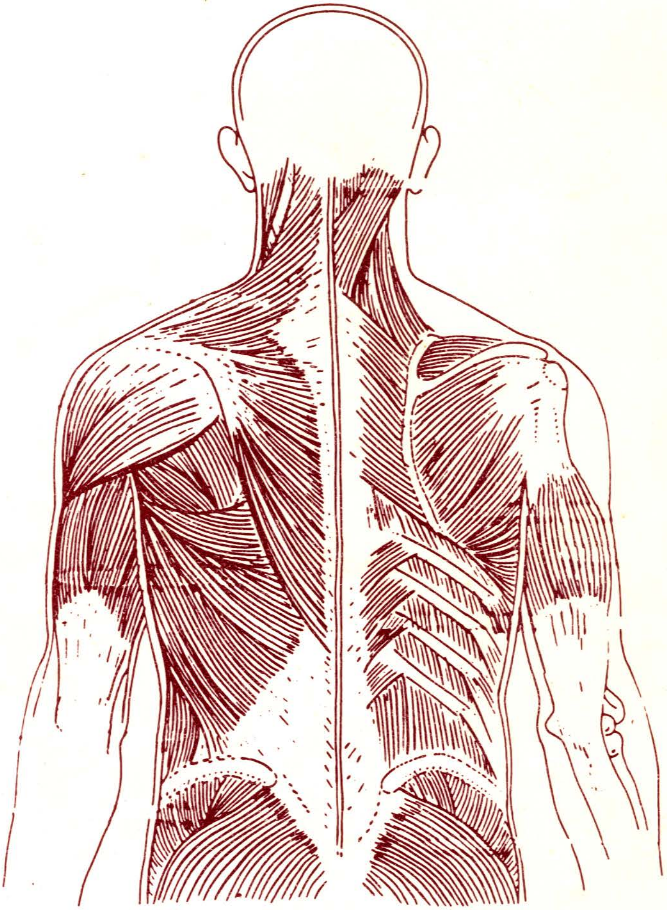
المرشد الطبي الحديث
في علم الوخز بالابر الصينية



الدكتور حنا شاربين

تحرير : عمران ابو حجلة

Dr. H. Sharbain
A-4850 Timelkam
Mozartstrasse 10
Tel. (07672) 5250
AUSTRIA

ISBN

JORDAN BOOK CENTRE COMPANY LIMITED 1986

المرشد الطبي الحديث
في علم الوخز بالابر الصينية

تأليف : الدكتور حنا شاربين

تحرير : عمران ابو حجلة

مركز الكتب الاردني ش.م.م

مقدمة الكتاب

قبل أن أبدأ في مقدمة هذا الكتاب سوف أشرح من أين جاءت كلمة الوخز بالإبر. في الواقع جاءت الكلمة من اللغة اللاتينية وهي Acus ومعناها ابرة، وكلمة Punctura ومعناها وخز. لهذا جاءت هذه الكلمة الى جميع اللغات.

أما سبب اغراقي واختصاصي في الابر الصينية فهو أن العلاج بها ليس ضاراً بل مفيد للجسم.

وأما العلاج بالعقاقير والاعشاب فله فوائده ومضاره مثل الحساسية ضد بعض العقاقير الطبية.

دَعنا نَعُود الى عصرنا هذا، وسنرى أن الطب القديم أصبح حديثاً مثل الوخز بالابر الصينية.

كما أُريد أن أقول ان للطب الحديث فوائده مثل الجراحة (زراعة القلب) أو علاج بعض الأمراض الحادة بالبنسلين ولها مضاره مثل الحساسية. ولقد عجز طبنا الحديث عن معالجة امراض الاعصاب والمفاصل، لهذا عاد أطباؤنا الى الطرق القديمة اي الوخز بالابر الصينية، وهم يعالجون امراض المفاصل بالتسكين.

بعد الثورة الصينية التي قامت في بكين أصبح الوخز بالابر الصينية يتقدم تقدماً سريعاً على اساس بحث طبي وعلمي ليس في الصين فحسب بل في جميع البلاد الأوروبية.

خلال اقامتي في بلاد الصين اكتسبت علماً وخبرة ليس فقط على أيدي العلماء الصينيين بل على أيدي العلماء الأوروبيين في بلاد المانيا والنمسا وفرنسا، وها أنا اعطي هذه الخبرة الى اطبائنا في البلاد العربية حتى يكون مستوى اطبائنا أن لا يعرفوا الطب الغربي بل الطب الشرقي ايضا.

وسوف أذكر في هذا الكتاب اشهر الامراض التي كُنا نعالجها في الصين وفي البلاد الأوروبية.

تاريخ الوخز بالإبر الصينية

لسنا نعرف بدء تاريخ علاج الوخز بالإبر الصينية لكنه معروف منذ القديم، بل انه شاع بصورة أو اخرى في بلدان الشرق الاوسط. وكان يسمّى بالخرم. أما في البلاد الاوروبية فقد شاع في هذا القرن الاخير، اذ لم يعرف الا منذ حوالي ١٢٠ عاماً بعد العلاج بالعقاقير والاعشاب.

ففي عام ١٩٣٠ جلب الفرنسيون هذا النوع من المعالجة الى فرنسا. وكان قد جلبه الدكتور دبري Dubry عام ١٨٦٣، ثم استعمله الدكتور Soulic De Morant سنة ١٩٣٠، وكان الاطباء الفرنسيون قد ترجموا مصطلحات الوخز بالابر الصينية هذا الى اللغة الفرنسية واصبحت ممارسته هناك من أقدم طرق المعالجة به في أوروبا كلها.

والحق انه لا يجوز إغفال مجهود العالم الالماني بخمن Bachmann الذي ترجم مصطلحات طريق المعالجة عن اللوائح الصينية. ولكنه عند تسمية النقاط المشار اليها في تلك اللوائح لقي صعوبة كبيرة حينذاك. اما الآن فان الباحث يجد ارقاما عالمية تشير الى تلك النقاط حسب مجرى القنوات النظامية، واحدة تلو الاخرى. وهذا ما سيورده فصل: **تسمية القنوات.**

لقد تُرجمت الاشارات الصينية الاصيلة والنقاط المعنية الى أهم اللغات الاوروبية، وهي الفرنسية والانجليزية والالمانية، أما في كتابنا هذا فسنستخدم الاصطلاحات الانجليزية مترجمة الى العربية، قناعةً منا ان بلاد الشرق الاوسط على صلة باللغة الانجليزية اوثق من غيرها. هذا كما أننا سنورد اسماء خطوط الاقطار (القنوات) بجميع اللغات - حتى يسهل على كل فرد يود الاطلاع ان يقرأ و يستفيد.

ولا بد، والمؤلف من أصل عربي، من الاشارة، بل التأكيد على أن العرب هم أقدم الشعوب التي استعملت طريقة «الكيّ» بالنار (انظر فصل العلاج بالحرارة)، أي انهم استخدموا طريقة الحرق في بعض الامراض لعلاجها.

وهذا ما انتقل في الوقت الحاضر الى اوروبا تحت اسم المعالجة بالحرارة (الحرق)، وصار يستعمل على أنه طب حديث.

ولو رجعنا الى الصينيين لوجدناهم كانوا ولا يزالون يعالجون الامراض الخارجية مثل الحساسية، والداخلية مثل القرحة بوخز الابر و بالاحماء بالحرارة والتدفئة. أما في البلاد العربية فقد اقتصروا في ممارستهم على الكي.

هذا كما كان الصينيون ولا يزالون يعالجون بعض الامراض مثل الشلل النصفي، السمع الخفيف، امراض الجلد، وأمراض الاعصاب بالوخز بالإبر و بالعقاقير الطبية معا، فيجمعون بين الطريقتين.

كما أنهم هم والاوروبيون يستعملون طريقة الوخز بالابر لتخدير الجسم، في قسم الجراحة العامة والتوليد في الوقت الحاضر. ومعنى ذلك ان ميادين استعمال طريقة الوخز آخذ في الاتساع.

وسوف أتطرق في فصول هذا الكتاب الى التقاليد الصينية، و بعض الاطباء الذين أخذوا عن الصينيين. غير انني اود التنو يه الى ان على كل طبيب ان يعتمد على علمه وخبرته، لأن العلاج بالوخز بالابر الصينية يختلف اختلافاً كبيراً من حالة مرضية الى اخرى، بل من مريض الى آخر. لذلك لا يجوز الاكتفاء بالاطلاع على كتاب واحد ولا طريقة خبير واحد، فهناك علماء وخبراء كثيرون سبقونا في هذا المجال.

دعامة الجسم البشري

لا حاجة الى القول بأن الهيكل العظمي عند الانسان هو الدعامة التي لا يمكن أن يستغني عنها الشكل البشري، فهي التي تهب الجسمَ شكله الخاص وتحفظ تناسقه. وتتركب هذه الدعامة من حوالي مئتي عظمة. وكلما انعمنا النظر في الهيكل العظمي أمكننا ان نرى التناسق العجيب في توزيع اعضائه المختلفة ولمحنا كيف يلائم كل عضو منها الوظيفةَ المخصصة له في اصالة فائقة وسداد محكم.

الجمجمة

وهي علبة عظميّة مجوفة، شكلها نصف كروي. وفي تجويفها يستقر الدماغ بحيث تكسبه صلابةٌ عظامها المتداخلة الملتحمة مناعة تقية شر الأذى. وهي تتكون من عظم جبهي، عظم جداري، عظم قزالي (مؤخري)، ومعها يرتبط كل من عظم الفك السفلي والفك العلوي.

القفص الصدري

وهذا ايضا علبةٌ عظمية، لكنها مخروطية الشكل. وفيها تطمئن عضلة القلب ومنفاخا الجسم، الرئتان. ومن اوجه اختلاف القفص عن الجمجمة انه يتمتع بمرونة كافية، تمكنه من ان ينبسط وينقبض في حركته المحدودة ليزيد من سعة التجويف الصدري اثناء التنفس ويساعد القلب على تسهيل حركة النبض. وهو يتكون من الاضلاع وعظمة القص وعظمة الترقوة والفقرات الصدرية.

العمود الفقري

يتكون من ٣٣ عظمة تتصل واحدتها بالتي فوقها والتي تحتها وتمتد بطول الجذع من الجهة الظهرية وتسمى الفقرات. وتكوّن الفراغات الشوكية

لجميع الفقرات قناة تسمى القناة الشوكية، يمتد فيها النخاع الشوكي. وبين اجسام الفقرات هناك وسائد غضروفية وظيفتها تسهيل حركة العمود الفقري وصيانته وحملُ ثقل الرأس والجزء الاعلى من الجسم.

وهكذا يجمع العمود الفقري في بنيته وتركيبه العجيب بين خاصتَي الصلابة والمرونة. فبدون تلك الصلابة يتعذر على الانسان الانتصاب في الوقوف، وبدون المرونة يتعذر الانحناء والدوران. وتتكون سلسلة الظهر هذه من الفقرات العنقية وعددها سبع فقرات، والصدرية وهي ١٢، والفقرات القَطنية وهي خمس فقرات، ثم تأتي عظمة العجز والعصعص وهي فقرات مندغمة.

الحـــوض

وهو التجويف العظمي الكبير الذي يربط الاطراف السفلية عند الانسان بالهيكل المحوري. وتتركب كل من عظمتي الحوض من ثلاث عظمات، فيها عظمة واحدة سميكة مفلطحة تتصل من الخلف بعظام العجز. وبهذا الاتصال تتشكل حلقة كاملة مركبة على هيئة كأس قعرها مفتوح، أو على هيئة تجويف عميق كنصف كرة مجوفة، ويستقر البطن فيه من الامام بينما يرتكز الطرف السفلي من سلسلة الظهر على الجزء الخلفي المفلطح بالحافة العليا من الكاس، ويستقر رأس الفخد في التجويف الحقي (حُق المفصل) الموجود في البسطح الخارجي لعظمة الحوض.

الطرفان العلويان والسفليان

وعظام الذراعين والساقين عظام طويلة نحيفة تنتهي باطراف مستديرة ناعمة ملساء ليتمكن الانسان من تحريك هذه الاطراف في حرية وسرعة، ومع ان العظام ليست صلبة الا انه يوجد في وسطها فراغ تمتد فيه مادة دهنية تُعرف بنخاع العظام من شأنها ان تكسِب العظام صلابة فائقة.

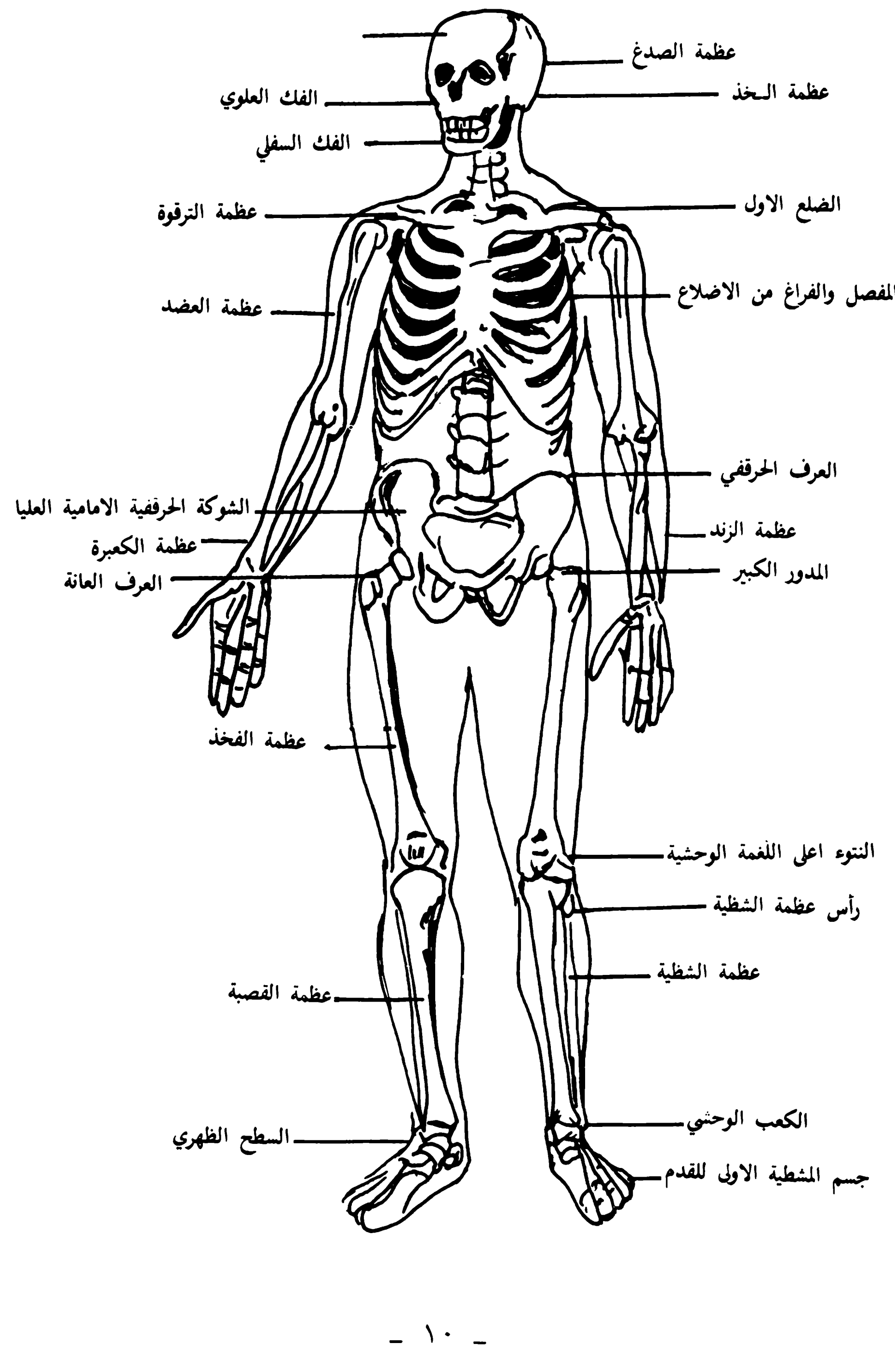
الطـرف العلـوي

يتكون من عظمة العضد، وعظمة الساعد وعظمة الزند وعظام اليد.

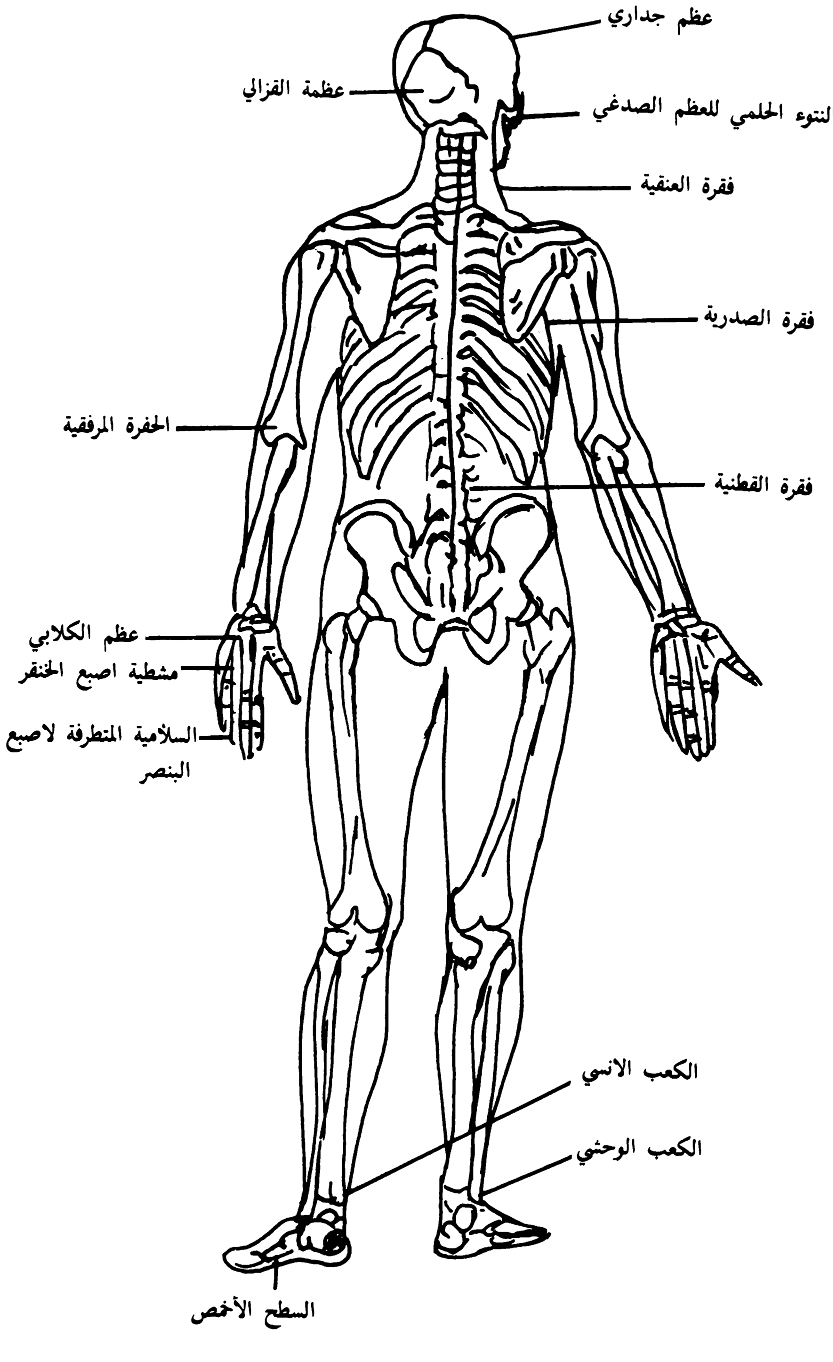
الطرف السـفلي

يـتكون من عظمة الفخذ، وعظمة الشظيّة وعظمة القصبة وعظام الرِجل. وفي هـذه الـعجـالـة لا أود ان أشـرح وظـيـفـة كل عظمة ولكن الشكل المرسوم للانسان يشرح ما فيه الكفاية.

شكل الجسم العظمي من الامام



الهيكل العظمي من الخلف



الجسم البشري وتركيبه

الجسم هيكل عظمي وعضلي مغطى بالجلد. وهو يتركب من جملة عظام وعضلات يتصل بعضها ببعضها الاخر، وتوثق المفاصل فيما بينها بأربطة قوية. واكثرية المفاصل الصغيرة متحركة، تستمد حركتها من العضل المرن القابل للامتداد والانكماش. وبهذا يحتفظ الجسم بشكله العام وقوته وكيانه. وللاطراف العلوية والسفلية أجزاء صلبة تتكون غالبيتها من العظام والعضلات والجلد، وتتحرك جميعها **بأوامر الحركة** التي تنقلها اليها الاعصاب. أما الجزء الاكبر من الجسم وهو الجذع فيتركب من تجويفين:- علوي وسفلي، ويحتويان على اعضاء مختلفة تسمى الاعضاء الداخلية Zang في علم الوخز بالابر الصينية واعضاء خارجية Fu (انظر الى اعضاء الجسم البشري).

الاعضاء الداخلية Zang	**الاعضاء الخارجية Fu**
القلب	الامعاء الغليظة
الرئتان	الامعاء الدقيقة
البنكرياس والطحال	المعدة
الكليتان	كيس المرارة
الكبد	المثانة
غلاف القلب	الحرارة الثلاثية (3 H)

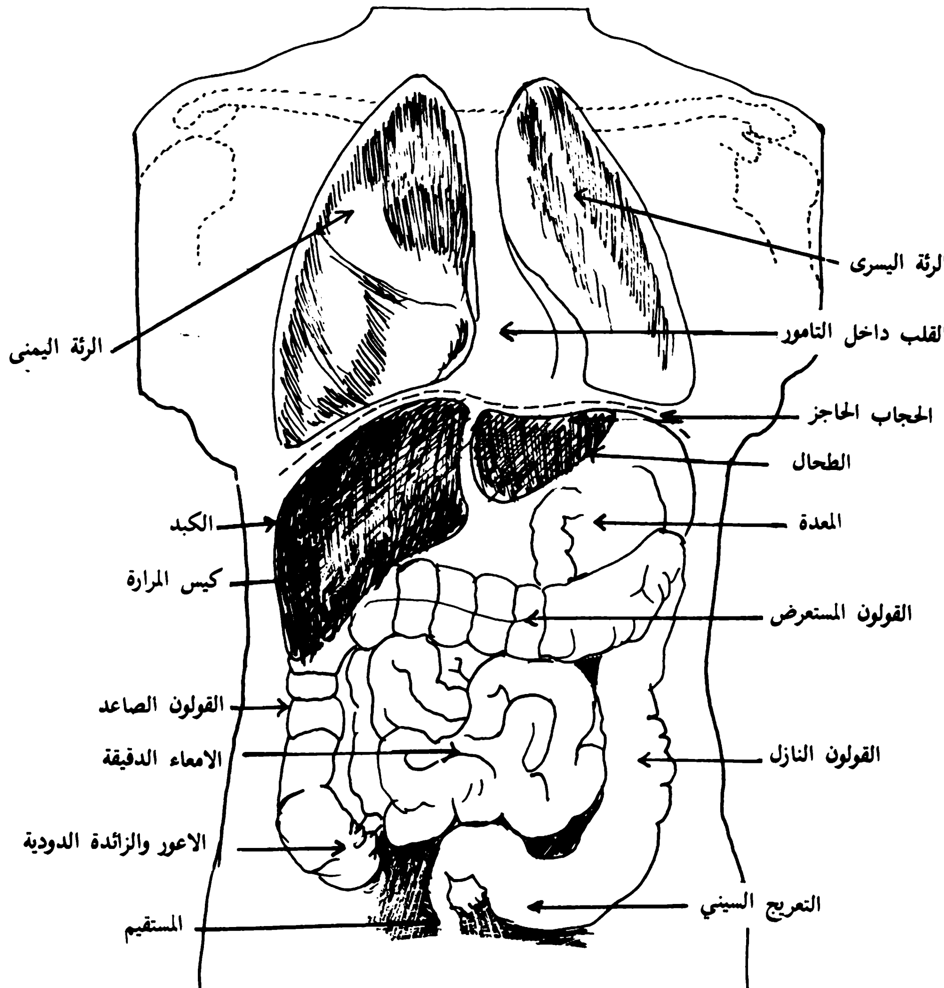
أنظر الى هذه الاعضاء في الصورة أ، ب (صفحة ١٤ و ١٥).

ان كلا من هذه الاعضاء يتركب من أنسجة عدة، مختلفة الانواع. ولو فحصت نسيجا واحدا منها تحت مجهر قوي لرأيته يتركب من وحدات غاية في الصغر متجاورة مرتبة في رصف محكم. وقد اصطلح العلماء على تسمية هذه الوحدات **بالخلايا**، وهي متماثلة في الشكل والحجم في العضو الواحد لكنها مختلفة في ذلك حسب الانسجة المتباينة.

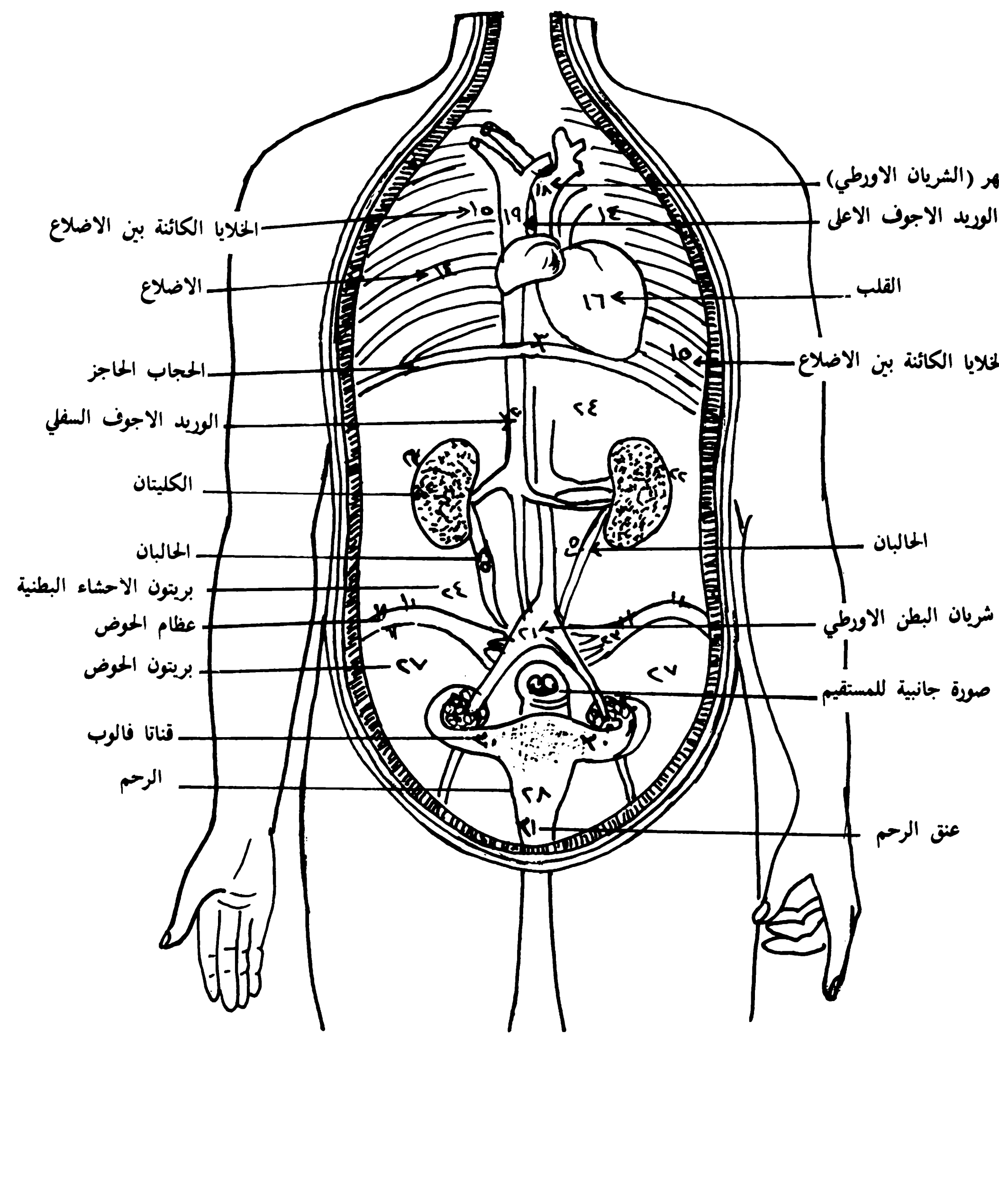
فخلايا النسيج العضلي مثلا اكبر من غيرها في الحجم والشكل، وهي تشبه خيوطا رفيعة طويلة. أما خلايا كرات الدم الحمراء فانها تشبه اقراصا صغيرة مقعرة السطحين.

وأما انسجة الخلايا الجلدية فهي أقرب في شكلها الى صفوف وقشور قرنية تختلف اقطارها ونظام رصفها. والمادة الاولية التي تتكون منها جميع الخلايا هي **البروتوبلازم**، وهي مادة حية رخوة، اذا نظرت اليها تحت المجهر لم تر سوى مادة هلامية لزجة شفافة نصف سائلة تسبح فيها وحدات بالغة الدقة. هذه هي المادة العضوية الأولية (البروتوبلازم) والتي هي أهم عناصر الوجود في الجسم، اذ ان كل وحدة من وحداتها الحية هي أساس مختلف التغيرات الكيميائية التي تحدث في خلايا الانسان العضلية والعصبية، وبفضلها نتحرك وننظر ونفكر. وتحتوي هذه المادة الحية الاولية على نسبة كبيرة من وزنها من الماء ومقدار من الاملاح المعدنية، لكن المادة البروتينية هي اهم ما يدخل في تركيبها. ويكوّن الجسم هذه المادة البروتينية بفضل التغيرات الكيميائية فيه والتي تحول الغذاء الذي يأكله الكائن الحي الى بروتين. ويتم ذلك داخل الجسم ذاته وبشكل بالغ التعقيد أقل ما نصِفه به قولنا أنه يحول المواد الصلبة عديمة الحياة الى مادة حية ومرنة لا يستطيع اي انسان في هذا الوجود ان يصنعها.

اعضاء الجسم البشري الرئيسية الداخلية (أ)



اعضاء الجسم البشري الداخلية (ب)



التقاليد الصينية وطرق تشخيص المرض

هناك تقاليد في الممارسة جرى عليها الصينيون عند تشخيص الطبيب لمرض طالب المعالجة عنده وهي:-

أولا : ١- السؤال
٢- الفحص
٣- السمع
٤- اللمس

ثانيا : هناك ثماني حقائق لتعريف الامراض:-

ينك	ين
خارج	داخل
سخن	بارد
عمل كثير	عمل قليل

بفضل تشخيص الطبيب للحالة المرضية المعروضة أمامه يمكنه ان يحدد الى درجة كبيرة من الدقة اي جزء او عضو او قناة هي مريضة، وبعدها يعرف تماما من الحقائق الثماني الآنفة الذكر ماذا يعاني مريضه من الوجع.

الفرق بين الينك والين

يتبع الينك Yang الاعصاب السمباثوية، Sympaticus وحالة واعية وامراضه خارجية، ساخنة وعملها كبير.

اما الين Yin فيتبع الاعصاب البراسمباثوية Para Sympaticus وحالة غير واعية، وأمراضه داخلية، باردة وعملها قليل.

وتسهيلاً لمعرفة الحقائق الثماني والفرق بينها نقول: ان بعض الامراض تبدأ من الخارج (الجلد) وتنتهي في الداخل الى (الامعاء). فمثلا مرض البرد يبدأ في الخارج (الجلد) ونقدر ان نعالجه بكاسات الهواء، تلك الطريقة التي

كانت ولا تزال معروفة في الشرق الاوسط. والعادة ان يشعر المريض بتحسن عند استعمالها.

اما امراض السخونة مثل مرض وجع الرأس فنقدر ان نعالجه بسحب دم من الرأس، او وضع ماء بارد على الرأس، او الوخز بالابر الصينية، او تسخين تلك الابر. وهذا شبيه بالكيّ في بلدان الشرق الاوسط.

ولأروِ تجربة شخصية على المعالجة بالحرارة: كان عمري عشر سنوات حين أصابني مرض الكعاب (ابو دغيم) او (ابو كعب) وكانت رقبتي وارمة جدا من أثر ذلك. ولا زلت أذكر كيف جاء والدي وعمّي صباح ذلك اليوم. وقد سخَّن والدي سلكا ثخينا من حديد على النار حتى اصبح أحمر. ثم شدني عمّي حتى وضع ابي ذلك السلك على رقبتي. ومن ذلك الوقت لم اشعر بأي ألم، شفيت حالا. ولا يزال أثر ذلك الكي ظاهرا حتى الآن، والندبة التي يخلّفها الكيّ من عيوبه الكبرى. وهذا ما جعلني منذ تلك الحادثة اظل أتذكر تشويه رقبتي عن طريق العلاج العربي كما افكر في طريقة العلاج بالوخز بالإبر.

تشخيص المرض

اولا السؤال: يحضر المريض الى الطبيب ينشد المعالجة فيبدأ الطبيب بسؤاله:ـ مم تتألم؟ كيف بدأ هذا المرض ومنذ متى وانت تشعر بالوجع؟ وما هي خصائصه؟ هذه هي الاسئلة التي يوجهها الطبيب عادة الى مريضه في البلاد الاوروبية.

اما في حال ممارسة التقاليد الصينية في الطب فان الطبيب يسأل عن العوامل الثمانية كالبرد والحرارة، والينك والين. ومن اجاباته هذه يتوصل الطبيب الى معرفة العضو المريض ونوع المرض الذي يعانيه.

ثانيا: الفحص

عندما يدخل المريض عيادة طبيبه يبدأ الطبيب بتفرس مظاهر المريض

الخارجية من فرع رأسه الى اخمص قدمه. ولا ينسى على الاطلاق ان يلاحظ الوزن... ففي حال وجود زيادة في الوزن يحتم الطبيب ان المريض يعاني من شيء ما.

وهذه بعض القواعد الاولية في الفحص:

١- زيادة الوزن - ماء.
٢- نقص الوزن - التهابات او ورم.
٣- اضطراب الشهية او فقدانها - التهابات في المعدة والامعاء.
٤- الشعور بعطش دائم - داء السكر.
٥- الارق وعدم النوم - مرض عصبي او ماء في الرئة او تضخم في القلب.
٦- اضطراب او عدم عملية الاخراج - امساك، انتانات او امراض الرئة.
٧- عدم ضبط التبول - تضخم في القلب، امراض الجهاز البولي، الخوف.
٨- السعال او البلغم الثقيل في البصاق - امراض القصبة الهوائية الحادة.
٩- عرق في الليل - مرض السل او عرق النسا.
١٠- عدم الطمث عند المرأة - الحمل، او سن اليأس.
١١- العقاقير الطبية - تسبب حساسية في الجسم.
١٢- الحمرة - الدورة الدموية - الكبد والقلب.
١٣- ادمان التدخين - يؤثر على القصبة الهوائية والرئة.

ثالثاً: السمع أو الشم

ان تقاليد الأطباء الصينيين أن لا يستعملوا السماعة كما يفعل الاطباء في البلاد الاوروبية، هذا من جهة السمع. اما من جهة الشم فان الطبيب الصيني يستخدم تلك الحاسة في حال فحص البول. فعندما يكون البول صافيا وكميته كثيرة فان هذا يدل على ان وظيفته قليلة وأن الرائحة خفيفة.

اما اذا كان البول قليلا ولونه أصفر، فان هذا يدل على وظيفة كثيرة ورائحة قوية جدا، أو من هذا يستطيع الطبيب ان يعرف اي عضو هو المصاب بالمرض.

رابعا: اللمس

هناك طريقتان لفحص المريض عن طريق اللمس:

أ ـ لمس الجسم

ب ـ جَس النبض

عندما نفحص الجسم فاننا نعرف اي قناة او أي عضو أو أي عضلة هي المؤووفة. ففي حال جس النبض هناك حوالي ٢٨ نوعا تقريبا من الاستدلالات. وسوف اذكر أهمها في فصل النبض.

طريقة الوخز بالإبر

الوخز بالإبر طريقة صينية للمعالجة ظلت معروفة في الشرق الاقصى منذ عصور قديمة، وهي عبارة عن وخز جسم المريض في نقاط معينة من جلد الانسان لعلاج بعض الأمراض.

وأنواع الابر المستخدمة في ذلك هي:-

١- ابرة رفيعة في سمك الشعرة الواحدة.
٢- ابرة ثلاثية الجوانب (اي ثلاثة جوانب).
٣- ابرة خاصة للجلد.

ولكل نوع من هذه الابر صفات محددة. فالابر الرفيعة مثلا ذات أ) أطوال. ب) وسماكات مختلفة، اليك مقاساتها بالانش (انش = ٥٤ر٢ سم) وهي:-

أ - أطوال: ٥ر٠، ٠ر١، ٥ر١، ٠ر٢، ٥ر٢، ٠ر٣، ٠ر٤، ٠ر٥

هذه هي اطوال تلك الابر، اما مقاسات سماكاتها فهي:

ب - سماكات: ٤٥ر٠، ٣٨ر٠، ٣٢ر٠، ٣٢ر٠، ٢٦ر٠، ٢٤ر٠

ويجب ان تكون جميع الابر التي تستعمل في الوخز رفيعة مستقيمة لا اعوجاج فيها. لذا فان المريض عند وخزه لا يكاد يشعر بالالم. كما ان من شروط علاج الوخز بالابر ان يكون المريض مستلقيا على ظهره او جالسا على كرسي في وضع مستقيم.

وخز الإبر وتحريكها

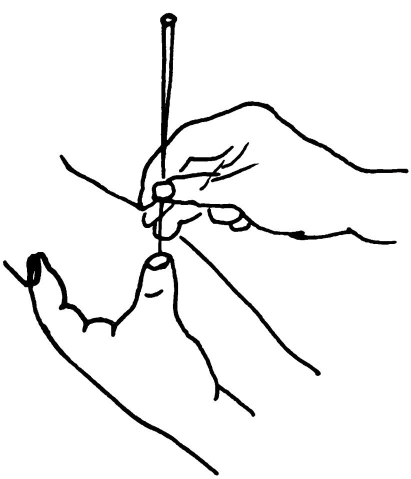
عندما يغرز الطبيب المعالج الابرة في جلد مريضه يشعر الاخير بألم بسيط، ويزول الم الوخز بسرعة. وبعده يستطيع الطبيب ان يدخل ابرته حتى العظم نفسه، دون ان يشعر المريض بالالم. وهناك طرق عديدة للقيام بهذه العملية (الطريقة).

طريقـة الوخـز

هناك عدة طرق للوخز بالابر الصينية منها:

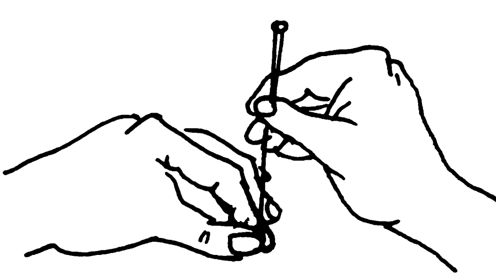
١- طريقة ضغط الجلد بالاصبع او الاظفر
٢- طريقة الابرة الطويلة
٣- طريقة الابرة القصيرة
٤- طريقة رفع الجلد
٥- طريقة شد الجلد

١- طريقة الضغط بالاصبع او الاظفر

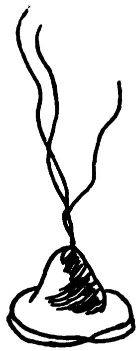


يضع الوخّاز (الذي يعالج بطريقة الوخز) ابهامه الايسر على نقطة الجلد المصابة ويمسك الابرة في اليد اليمنى، ثم انه يخز الجلدَ بطرف الاظفر محدداً النقطة دون ان يشعر المريض بألم.

٢- طريقة الابر الطويلة

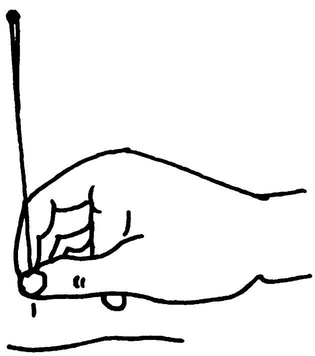


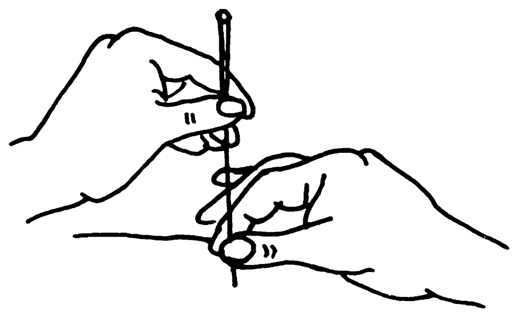
يضع الوخاز اصبعيه السبابة والابهام من اليد الضاغطة على جلد المريض وعلى النقطة المعروفة، ويأخذ الابرة الطويلة في اليد اليمنى وفي نفس الوقت يحرك اليدين كلتيهما باتجاه الجلد. وبعد ذلك يستطيع ان يغرز الابرة كما يريد.



٣- طريقة الابر القصيرة

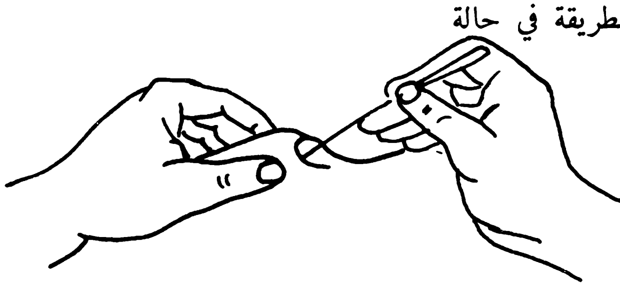
يمسك الوخاز الابرة بين اصبعيه السبابة والابهام حذاء النقطة المعينة التي حددها من قبل. وفي اليد اليسرى يمسك الابرة من فوق وفي نفس الوقت يضغط بكلتا اليدين معاً و يغرز الابرة في الجلد.



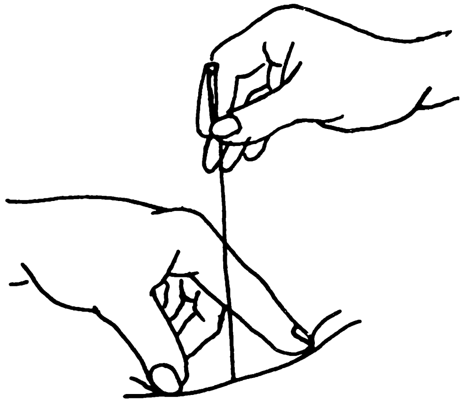


٤- طريقة رفع الجلد

وفي هذه الطريقة يضغط الوخاز الجلد بين السبابة والابهام من يده اليسرى، ويمسك الابرة في اليد اليمنى و يغرزها في الجلد. وتستعمل هذه الطريقة في حالة الوخز في جلد الوجه.



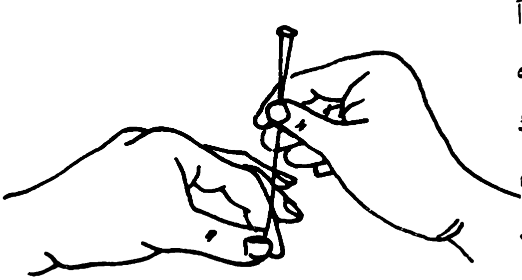
٥- طريقة شدّ الجلد



وتستعمل هذه الطريقة في حال الوخز في جلد البطن، اذ يشد الوخاز جلد البطن بين السبابة والابهام من يده اليسرى ثم يغرز الجلد بيده اليمنى كما يشاء.

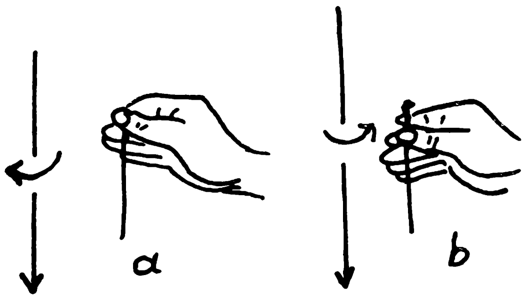
تحريك الإبر بعد الوخز

١- طريقةرفع وتنزيل الإبر:



يضع الوخاز إصبعَي الابهام والسبابة من يده اليسرى على الجلد، و يبدأ برفع وتنزيل الابرة في مغرزها بيده اليمنى. وهنا يجب مراعاة ان هناك مناطق حساسة في جسم المريض، وذات خطورة عليه في هذه الحال. وأهم هذه المناطق صدر المريض وظهره، مما يتطلب حذر الطبيب او الوخاز الى درجة كبيرة.

٢- طريقة دوران الإبر:

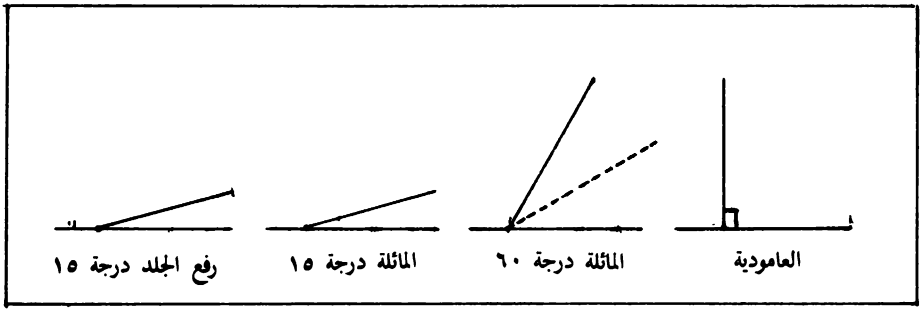


طريقة دوران الابرة هي عبارة عن برم الابرة في حركتها، فاذا كانت باتجاه عقارب الساعة سميت طريقة رفع الحركة، واذا كانت ضد اتجاه عقارب الساعة سميت تهدئتها (انظر الى الشكل).

٣- طريقة انسجام الأولى مع الثانية:

هي طريقة الجمع بين رفع وتنزيل الابر وبين طريقة دوران الابر مع عقارب الساعة وضدها. وفي هذه الحال يشعر الانسان بتيار كهربائي في الجسم.

اتجاه وطريقة عمق الوخز بالإبر



توجد عدة طرق لاتجاه وخز الابر منها:-

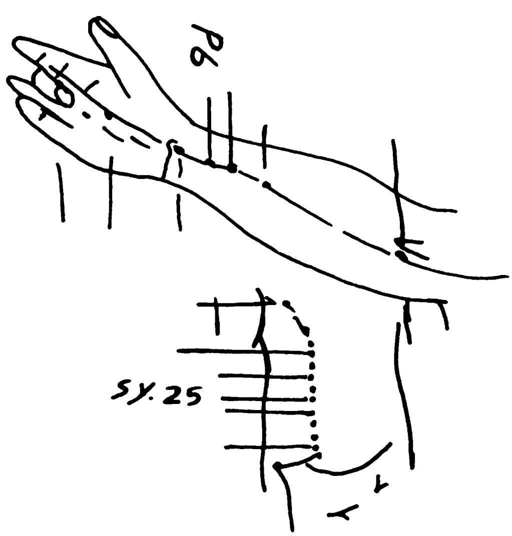
١- الوخز العامودي ٩٠ درجة

٢- الوخز المائل ٦٠ درجة

٣- الوخزالمائل ٣٠ درجة

٤- الوخز المائل ١٥ درجة

٥- رفع الجلد حوالي ١٥ درجة

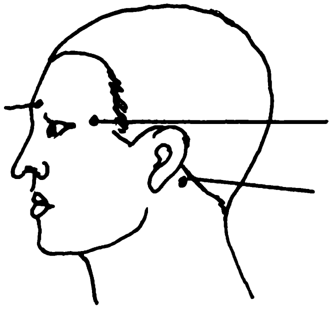


عمق الوخز بالإبر

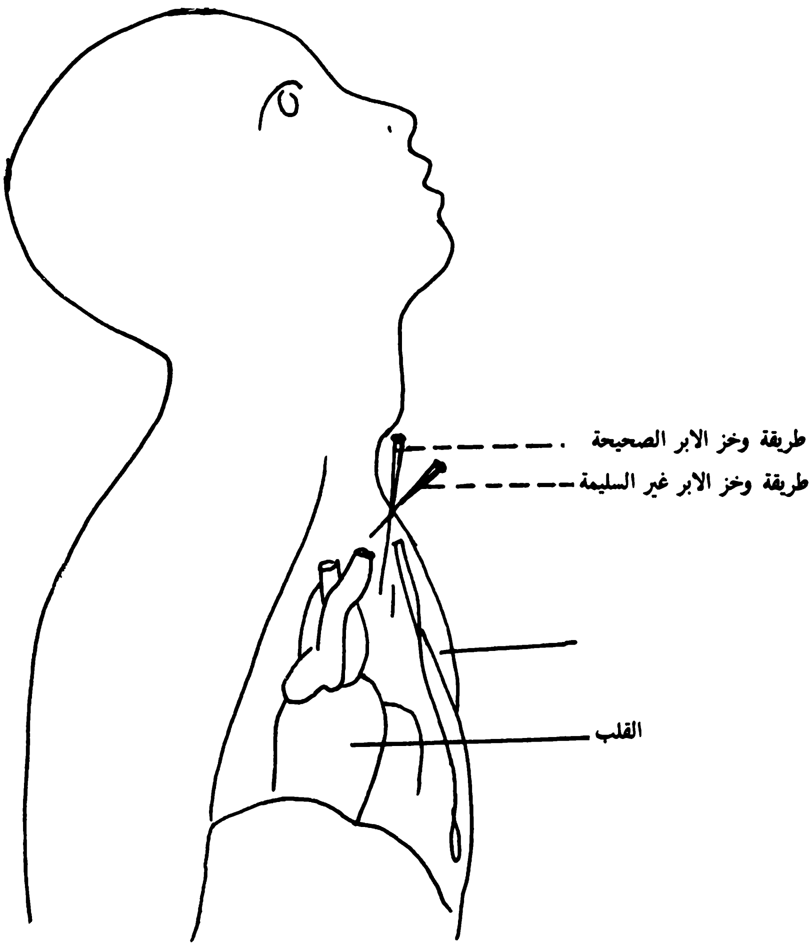
أ - في النقاط الموجودة على الذراعين والساقين يستطيع الطبيب ان يدخل الابرة ما بين ٣ - ٥ سم.

ب - في النقاط الموجودة على الظهر والبطن للطبيب ان يدخل الابرة الى حوالي ٥ سم عندما يكون الانسان ضخما.

جـ ـ وفي حال النقاط الموجودة على الرأس والصدر فليس للطبيب ان يدخل الابرة اكثر من ٥ر٠ الى ٥ر١ سم.



هذا الشكل يبين لنا الطريقة الصحيحة وغير الصحيحة



تبين لنا هذه الصورة خطورة ادخال الابرة في الجلد دون تبصر وفي اي اتجاه واي عمق مثل Ren22

اما الطريقة الصحيحة للعمل فانها توجب ان تدخل الابرة خلف العظم.

وأما طريقة الوخز غير الصحيحة فانها قد تدخل الابرة في القلب وفي هذا خطورة (انظر الى الشكل اعلاه).

الحـرارة والقنـوات

الحــــرارة :

تـقـسـم الحـرارة الى قـسـمين الخـارجـيـة Yang يـنك والداخلية Yin ين، وسوف نذكر هذين المصطلحين في كتابنا هذا بصورة مستمرة.

منبع الحرارة :

هناك عدة منابع للحرارة في الخلية الحية وما داخَلها:

١- فـالـطـفـل يـأخـذ حرارته من الوالدين حسب النظرية الصينية، أما النظرية الاوروبـيـة فـهـي تقول ان الطفل لا يأخذ حرارته من الوالدين الا كاسم العائلة الذي ينتقل من والد الى ولده.

٢- و يتولد منبع الحرارة من الغذاء والعوامل الخارجية مثل الشمس.

٣- وهناك منبع حرارة الجنس اللطيف.

فمثلاًعندما تكون حافلة الركاب ملأى بالرجال، وتدخل آنسة جميلة فان جميع الرجـال يـصـلحون جلستهم و يسرِّحون شعرهم. والعكس صحيح. وهكذا نجد ان الخلايا وما بينها تنقل الحرارة وتكتسبها. أما عندما تضعف تلك الخلايا فان القدرة على نقل الحرارة يضعف، فيضعف الانسان حتى ينحلّ.

القنــوات Channels:

في جسم الانسان **اثنتا عشرة قناة مزدوجة** (اي يمين وشمال)، وتنتقل الحرارة فيها من قناة الى أخرى. وجميع القنوات مرتبطة مع بعضها البعض شأنها شأن الدورة الدموية التي تدور في كل الجسم.

ومـن هـذه الاثـنـتـي عـشـرة قناة هناك **ست قنوات** ينك Yang **وست قـنـوات** اخـرى Yin، لـكـن أمـراض واعـراض الـ Yang تخـتـلـف عن امراض واعراض الـ Yin.

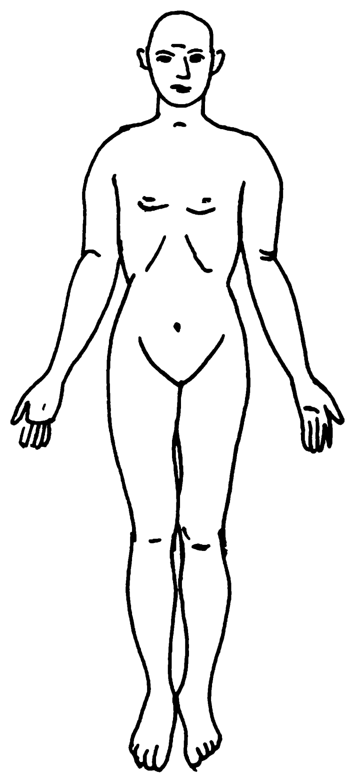
دورة الحرارة في الجسم:

هي دورة منتظمة تسير من قناة Channel الى أخرى، من عضو الى آخر. والى القارىء الكريم وصفاً موجزا عن كيف تبدأ الحرارة ودورانها، مع الاسماء العالمية والاصطلاحات الانجليزية والعربية وتحديد الوقت بالثواني الذي يُسمح بالوخز فيه. وتبدأ الحرارة في اعتبار الطب الصيني بالقلب وتنتهي بالبنكرياس والطحال.

القلب	H	Heart	I	12. - 2.
الامعاء الدقيقة	S	Small Intestine	II	2. - 4.
المثانة	B	Bladder	III	4. - 6.
الكلية	K	Kidney	IV	6. - 8.
غلاف القلب	P	Pericardium	V	8. - 10.
الحرارة الثلاثية	3H (T)	Triple Heater	VI	10. - 12.
كيس المرارة	G	Gallbladder	VII	12. - 14.
الكبد	Li	Liver (Liv)	VIII	14. - 16.
الرئة	Lu	Lung	IX	16. - 18.
الامعاء الغليظة	LI	Large Intestine	X	18. - 20.
المعدة	St	Stomach	XI	20. - 22.
البنكرياس والطحال	′	Spleen - Pancreas	XII	22. - 24.
قناة التفكير الامامية	CV	Conception Vessel (Jenn - Mo) The Ren	XIII	
قناة الارشاد (القناة الخلفية)	PV	Pilot Vessel (Tou - Mo) The Du	XIV	

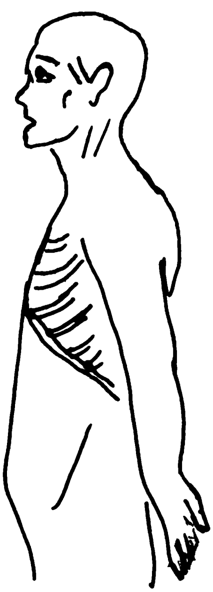
صورة الانسان ودورات الحرارة

الانسان في نظر الاطباء الصينيين له عدة صور او مناظر او أبعاد وهي: أمامي، جانبي، وخلفي. ومن هذه المناظر تبدأ الدورات. و يوجد على كل هذه المناظر قنوات Channel ومنها الخارجي والخلفي Yang والامامي Yin.



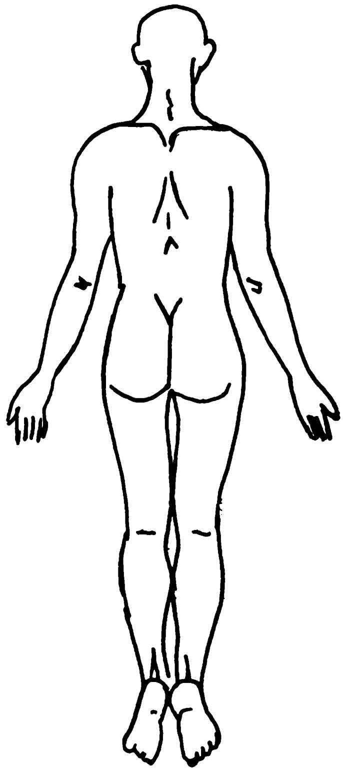
صورة الانسان من الامام

وهي عبارة عن Yin



صورة الانسان من الجانب

وهي عبارة عن 3H



صورة الانسان من الخلف
وهي عبارة عن Yang

دورة الحرارة الاولى:

بعد ان عرفنا مناظر الانسان الثلاثة سوف نبدأ بالمنظر الخلفي وهو يبدأ

المنظر من الخلف

اليد		الرجل	
Yin	Yang	Yang	Yin
القلب H	الامعاء SI الدقيقة	المثانة B	الكلية K

أول خط طولي (قطر Meridian، أساسه القلب (H)، وهو يبدأ من الصدر و يدور بجانب الذراع واليد الى الخنصر. وهناك قاعدة عامة تقول: أن جميع الخطوط النصفية (Meridians) التي تمر من الداخل هي Yin والتي تمر من الخارج هي Yang. ومن الخنصر يبدأ خط (الامعاء الدقيقة) SI وهو Yang مرديان. ويمر على طرف اليد من الخارج ـ الكتف والرأس و ينتهي عند شحمة الاذن Earlobe. ومن هنا يبدأ خط (قطر) (المثانة) وهو عبارة عن Yang اي خارجي، يدور على الجسم من الخلف، وله خطان على الظهر و ينتهي بأصبع الرجل الصغرى. ومن اصابع الرجلين ينطلق الـ (الكلية) Yin على طرف الرجلين الداخلية ثم الى البطن والصدر و ينتهي عند المفصل Sterno Clariculare AH.

مما سبق نرى ان الحرارة تبدأ في Yin، Yang وYang و Yin.

دورة الحرارة الثانية:

بعد ان ذكرنا المنظر من الخلف اي الدورة الاولى سوف نأتي الى المنظر من جانب الجسم او الوسط وهو الدورة الثانية.

المنظر من الجانب او الوسط

انظر الشكل السابق

اليد		الرجل	
Yin	Yang	Yang	Yin
P	3H	G	LI
غلاف القلب	الحرارة الثلاثية	كيس المرارة	الكبد

تبدأ الدورة الثانية للحرارة من الصدر ـ الاصبع، ومن الاصبع الى الرأس ومن الرأس الى اصابع الرجلين ثم من اصابع الرجلين الى الصدر.

وسوف نبدأ بذكر خط (قطر) (غلاف القلب) فهو: يبدأ من الصدر ويمر على اليد من الداخل الى اصبع اليد الثالث (الوسطى). انظر الى مثل الـ P وهو عبارة عن Yin، كما في الشكل. ومن الاصبع اليد الثالث يبدأ خط

(قطر) او مرديان ال 3H ويمر على اليد والكتف من الخلف، وهو عبارة عن خط داخلي اي Yang كما هو في المنظر وينتهي عند الاذن

Tragus of the ear

اما خط (قطر) (كيس المرارة) فانه يبدأ من الرأس.. ويمر على جانب الجسم، اي الصدر والبطن والرجل، وينتهي باصبع الرجل الرابعة. ومن هناك يبدأ خط (الكبد) Li الذي يمر بالرجل من الداخل ثم البطن وينتهي بالصدر، وهو عبارة عن Yin، وهكذا رأينا دورة الحرارة الثانية فكانت Yin ثم وYang، Yin (اي كانت داخلي، خارجي، خارجي، داخلي).

دورة الحرارة الثالثة:

بعد ان ذكرنا الدورة الاولى التي هي من الخلف، والدورة الثانية وهي من الجانب او الوسط نأتي الان الى الدورة من الامام.

المنظر من الامام

اليد		الرجل	
Yin	Yang	Yang	Yin
Lu	Li	St	Sp
الرئة	الامعاء الغليظة	المعدة	البنكرياس، الطحال

تبدأ الدورة الثالثة من الصدر وتمر على اليد من الداخل Radial وتنتهي بأصبع اليد الابهام.

ملاحظة: يبدأ بعض العلماء بهذا الخط (القطر) لانه يبدأ في الساعة الرابعة ويستمر حتى الساعة السادسة صباحا.

وقد سُمي بالاحرف اللاتينية I. ولكن حسب التسمية العالمية فانه المرديان التاسع. ومن هناك اي من الاصبع الابهام يبدأ خط الامعاء الغليظة، LI وهو عبارة عن Yang، ويمر على اليد من الخارج وينتهي بالانف Nasolabial Fold. ومن الرأس يبدأ خط (المعدة) St ويمر بخط الجمجمة متجها الى الاسفل مرورا بالصدر والبطن والرجل على الجانب الخارجي. وهو يصل الى

الاصبع الثانية من الرجل. ومن هناك يبدأ خط الـ (البنكرياس والطحال) Sp وهو عبارة عن Yin من داخل الرجل مارا بالبطن والصدر و ينتهي بالفراغ الذي بين الضلع السادسة والسابعة (6 icr)، ومن هنا تبدأ الدورة مرة ثانية من القلب (راجع الدورة الاولى).

تأثير وعمل خط سير دورات الحرارة

لكل خط من هذه الخطوط عمل وتأثير على عضو وقسم من الجسم، والى القارىء الكريم الخطوط السابقة مع اعمالها وتأثيرها على الجسم.

بالانجليزية	بالعربية	عملها وتأثيرها
Meridian of the Heart	قناة القلب	Distinct psychical action
Meridian of the Small Intestine	قناة الامعاء الدقيقة	acts spasmolytically and on the mucous membrane
Meridian of the Bladder	قناة المثانة	the meridian of elimination
Meridian of the Kidney	قناة الكلية	the meridian of dissimilation; also effective for circulation via the adrenal gland.
Pericardium Meridian (Envelop of the Heart)	قناة غلاف القلب	for circulatory and sexual symptoms
Meridian of the Triple Heater	قناة الحرارة الثلاثية	Supports the respiratory, digestive and urogenital functions
Meridian of the Gallbladder	قناة كيس الحرارة	psychological and spasmolytic utility
Meridian of the Liver	قناة الكبد	the meridian of essimilation
Meridian of the Lung	قناة الرئتين	respiratory tract and effective for all types of congestion
Meridian of the Large Intestine	قناة الامعاء الغليظة	effective for the mucous membrane; meridian of elimination
Meridian of the Stomach	قناة المعدة	psychologically stabilizing as well as effective for digestion and circulation
Meridian of the Spleean-Pancreas	قناة البنكرياس والمعدة	main meridian for connective tis sue.
Conception Vessel or Jenn-mo.	قناة التفكير	Its course is that of the ventral midline. Its action is somatic and regional functions in general, that is, in the abdominal region, on urogenital and digestive activity, and it is effective on the lungs and heart in the thoracic region.
Pilot or Governor Vessel or TOU-MO	قناة الارشاد	Its course is that of the dorsal midline. Its lower portions act somatically, especially on the urogenital tract; its upper portions act more on the psyche.

القنوات النظامية

تقسم القنوات النظامية الى ثلاثة أقسام:-

١- داخلي	خارجي	Yin أو	1. Yang
٢- رجل	يد	رجل	2. ويد
٣- الاعضاء الفارغة	الاعضاء الجامدة	Fu	3. Zang

تربط دورة القنوات الخارجية اليدين والرجلين والرأس والصدر، وتربط القنواتُ الداخلية الاعضاء الجامدة وهي: F الرئة، الكلية، البنكرياس، الطحال، الكبد، القلب، وغلاف القلب P وهي Zang كما تربط الاعضاء الفارغة Fu وهي: الامعاء الغليظة، الامعاء الدقيقة، المعدة، المثانة، كيس المرارة، 3H و SI بعضها مع بعض.

فالجانب الأنسي من اليد، أي الجانب القريب من الجسم تابع الى أعضاء Zang والى Yin.



شكل اليد من الداخل

أما الجانب الوحشي، أي البعيد من الجسم الى الخارج فانه تابع لاعضاء Fu اي الاعضاء الفارغة وهي Yang.

شكل اليد من الخارج



الفرق بين الـ Yin والـ Yang

الفرق بين الاثنين بسيط جدا فهو اشبه بما يكون حين نقول:

ان عاصمة المملكة العربية السعودية هي (الرياض) فأي شخص يؤدي صلاة الفجر هناك تأتيه الشمس من الخلف، وهكذا يكون ظهر ذلك المصلي هو Yang، اذ ان الشمس تكون ساطعة على ظهره.

اما وجهه وصدره، اي القسم الامامي من جسده فهو الذي يسمى Yin.

معالجة الحوادث الطارئة بطريقة وخز الإبر

على الطبيب في هذه الحال ان يطلب الى مريضه ان يستلقي على الظهر او البطن في حالة استرخاء تام، وعليه ان يفكر في تحديد اي نقاط يعطي ابرته فيها للمريض. لهذا يلزم على الوخاز ان يستعمل السرعة في عمله حتى لا يشعر المريض بآلام الوخز.

الغيبوبة في الوخز بالإبر:

ولها اعراض كثيرة منها الخوف من الوخز. ويبدأ المريض بشعور الدوخة، وطنين الاذن، والغثيان ثم التقيؤ. والاعراض التي يلاحظها الطبيب هي اصفرار الوجه وزوغان العيون ونزول العرق بغزارة، وارتفاع النبض وفقدان الوعي. في هذه الحال يجب على الطبيب ان يضع المريض على الفراش او الارض ويبدأ بعلاج الحالة الطارئة بالطرق التالية:

١- بالابر الصينية

٢- بالعقاقير الطبية

أ - عند الغيبوبة يجب تحريك نقطة Ren Zang 22 وهي نقطة على الشفة العليا في الوسط.

ب - توقيف عملية الوخز ورفع بعض النقاط.

جـ - عند الغيبوبة بالوخز يجب اعطاء ابرة معدة St 36 على الرِّجل أو امعاء غليظة LI 4 على اليد.

د - واذا لم يجس النبض فعليه اعطاء ابرة في Ren 25 أو Li 3 على الرجل او P9 على اليد.

أما من حيث العقاقير الطبية فيجب اعطاء الاوكسجين، مع عقاقير لعلاج الحوادث الطارئة مثل برونيسلون، كلسيوم وتعليق قنينة من مستخلص السكر.

التعقيم وابادة الجراثيم

التعقيم معجزة الطب، ومنه:

١ـ تعقيم الآلات والإبر

٢ـ تعقيم اليدين

٣ـ تعقيم الجلد.

لكن المهم في هذا الكتاب هو تعقيم الابر، وهو يتم:

أ ـ بالهواء الساخن:

ويجري ذلك التعقيم في معقم بخاري لا تقل قوته عن ٢٫٥ Atu وعلى درجة حرارة ١١٠ سنتغراد لمدة ساعة واحدة على الاقل. ويكفي ذلك لأن تموت جميع الجراثيم والميكروبات.

ب ـ بالمواد الكيمياوية:

ولا حاجة لشرح ذلك فهو معروف.

تعقيم الجلد: ويجب ان يستعمل فيه الكحول او اليود او المواد التي تستعمل في الجراحة العامة وهي Betanoolona، وذلك حتى يكون الجلد خاليا من جميع الميكروبات.

وضع الابرة قبل انتهاء المدة:

ويسمح باجراء ذلك عندما يلاحظ الطبيب اي تشنج في عضلات المريض الذي يعالجه، او عند خوفه من ان يحدث ذلك.

ملاحظة: عند الوخز بالابر في الوجه يجب ان يظل المريض هادئا وألا يتكلم، اذ ان فتح فمه يؤثر في موضع النقطة التي يقرر الوخاز ان يُجري الوخز فيها.

العلاج بالحرارة (التدفئة) Moxibustion

العلاج بالحرارة، كالتدفئة او التسخين، أحد الطرق التي نعالج بها الامراض الجلدية، وهي عبارة عن إحماء نقطة محددة او مساحة معينة من الجلد تسهيلا للمعالجة. واما ان تكون التدفئة (الاحماء) على الجلد بصورة مباشرة او غير مباشرة. ومن هذه الطريقة (الكي) او (الحرق). أما التدفئة غير المباشرة فتتم باستخدام أوراق التدفئة، وهي عبارة عن أوراق تشبه ورق السجائر يستعملها الوخاز لتدفئة القنوات. وتستعمل هذه الطريقة في جميع الحالات المرضية الناتجة عن التعرض للبرد والرطوبة.

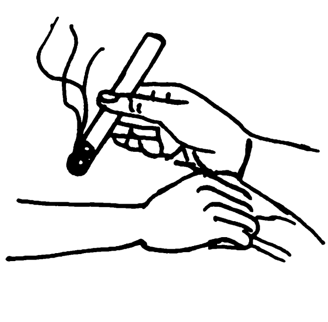
وأنواع التدفئة اربعة

١- التدفئة المباشرة:

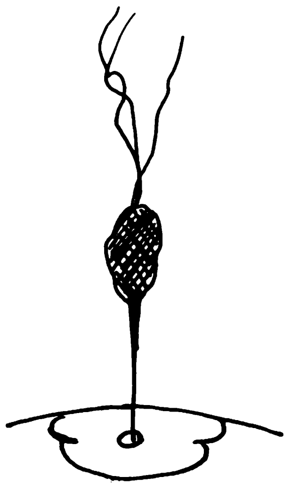
ويتم ذلك بحرق أوراق التدفئة المذكورة على الجلد مباشرة. ويفضّل استعمال ذلك في حالات الامراض المزمنة وأمراض الجهاز الهضمي والاسهال والامراض التي يخلّفها التعرض للبرد الشديد. ولا حاجة الى التذكير بأنها تشبه طريقة تدفئة البطن بقِرب الماء الساخنة عند اشتداد المغص.

٢- التدفئة غير المباشرة:

وتتلخص هذه الطريقة في وضع مادة كالملح على الجلد ثم مباشرة احماء الملح، وبالتالي الجلد نفسه، بنار السيجارة.



٣ـ **التدفئة بالسجائر:**



ويحدث هذا النوع من التدفئة عن طريق حرق رأس سيجارة ووضع نارها على ابرة الوخز لمدة ٥ـ١٠ دقائق، والى أن يغدو الجلد أحمر. ونحن نلجأ الى استعمال هذه الطريقة في حال وجود أوجاع المفاصل والبطن والاسهال الشديد.

٤ـ **التدفئة بتسخين الابر الصينية:**

و يتم ذلك بالوخز بالابر الصينية في مكان معين ثم وضع السيجارة المشتعلة على الابرة المغروزة حتى تسخن تماما. و يلجأ الوخاز الى هذه الطريقة في حال اوجاع البطن وآلام المفاصل، وصداع الرأس، والاعصاب...

لكن لهذه الطريقة من التدفئة محذورات. اذ يُمنع استخدامها في المعالجة منعا باتا في الحالات التالية:

١ـ وجود ارتفاع شديد في درجة حرارة المريض.

٢ـ كون الوخز يتم في نقاط ملاصقة للاوعية الدموية.



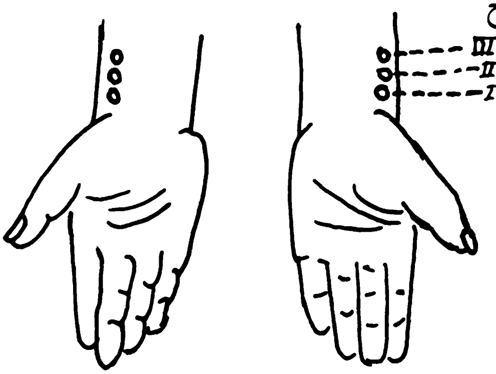
نظرية التشخيص عن طريق جس النبض **The Publse Diagnosis**

ان تفسير هذه النظرية من وجهة نظر الطب الصيني أمر عسير، لكن تطبيقها أمر يسير للغاية. فأي طبيب صيني او اوروبي على السواء يستطيع تشخيص حالة مريضه الى درجة كبيرة من الدقة حين يجس نبض المريض الوافد اليه. وهو يجس النبض من كلتا اليدين. ولكل مرديان نقطة على اليد. ولما كان هنالك اثنا عشر مرديانا فان هنالك اثنتي عشرة نقطة على اليدين، ست منها على اليد اليمنى وست قبالتها على اليسرى.

غير ان هذه النقاط الست على كل يد منها ثلاث نقاط سطحية وثلاث نقاط عميقة.

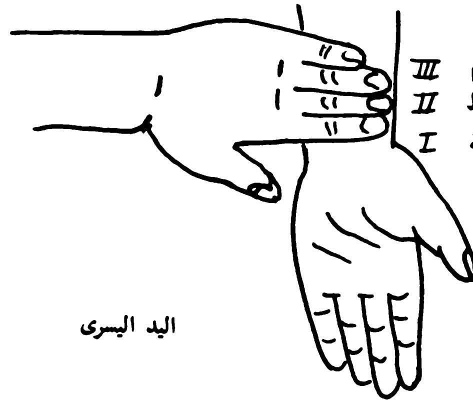
قاعـدة:ـ

كل الاعضاء الداخلية (اي الين Yin)
يكون نبضها في العمق.
كل الاعضاء الخارجية (اي الينك Yang) يكون نبضها في السطح Superficial.



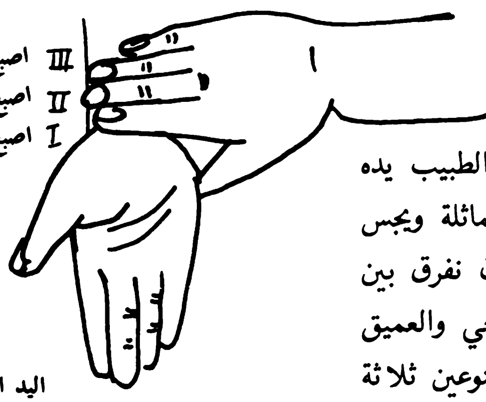
كيف يجب ان يتم جسّ النبض:

يضع الطبيب يده اليسرى على يد المريض اليسرى، ويجس نبضه. وعلينا هنا ان نفرق بين نوعين من النبض: السطحي والعميق. ولكل واحد منها ثلاثة مواقع سيرد ذكرها فيما بعد.



اليد اليسرى

«أ»



اليد اليمنى

«ب»

وفي هذا الشكل يضع الطبيب يده اليمنى على يد المريض المماثلة ويجس النبض. وهنا علينا ان نفرق بين نوعين من النبض: السطحي والعميق وأن نذكر ان لكل من النوعين ثلاثة مواقع اي

اليد اليمنى — اليد اليسرى

السطحية	العميقة		العميقة	السطحية
Yang	Yin	Position	Yin	Yang
UI	LU	I	H	SI
ST	SP	II	LI	GB
3H 51	P	III	K	B

أنظر الى أ ، ب على اليد اليسرى واليمنى.

نظرية الزوج والزوجة

الحالة الاولى من الخارج (Yang) هي الامعاء الغليظة والدقيقة.
الحالة الاولى من الداخل (Yin) هي الرئة والقلب.

الحالة الثانية من الخارج (Yang) هي المعدة وكيس المرارة.
الحالة الثانية من الداخل (Yin) هي الكبد والبنكرياس والطحال.

الحالة الثالثة من الخارج (Yang) هي المثانة و Sj 3H.
الحالة الثالثة من الداخل (Yin) هي الكلية و P غلاف القلب.

نظرية الطفل وأمه

تعتمد هذه النظرية على ترتيب المرديان، وهو يبدأ من القلب و ينتهي في البنكرياس والطحال. والى القارىء الكريم مثلا من هذا الترتيب:

نأخذ مثلا القلب، اذا احتاج الطفل الى حرارة فسوف يأخذ من أمه بالاضافة الى البنكرياس والطحال، واذا ارتفعت حرارته عن المعدل فانه يأخذ من ابنه اي الامعاء الدقيقة.

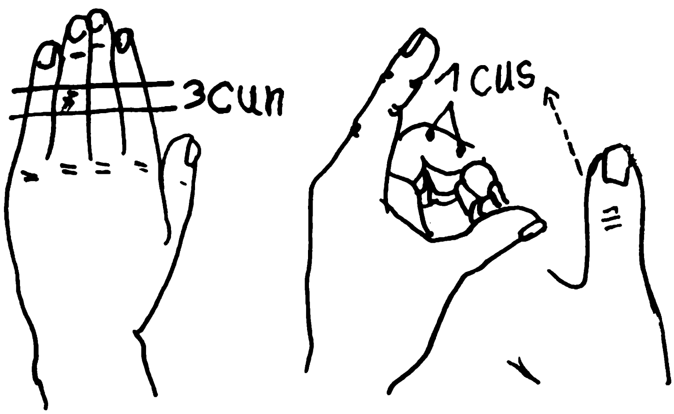
SP ←	H	→ SI
البنكرياس	القلب	الامعاء الدقيقة
الام	الطفل	إبنه

نظرية الظّهر ونصف الليل:-

انظر الى اسماء المرديانات تجد أن كل مرديان له وقت معين هو حوالي ساعتين. اذ يبدأ مرديان القلب من الساعة ١٢٫٠٠ الى الساعة ١٤٫٠٠. وآخر هذا المرديان هو البنكرياس والطحال من الساعة ٢٢٫٠٠ الى ٢٤٫٠٠ اي من الساعة العاشرة ليلا الى الثانية عشرة. وتوضح هذه القاعدة الوقت الذي يحصل فيه أكبر مفعول وفائدة للوخز بالإبر كما توضح تحديد بداية الوخز. لهذا من الافضل ان يعطى الوخز بالابر في الوقت المناسب، ولكننا وللاسف يتعذر علينا ان نبدأ المعالجة في نصف الليل، ومن ثم فاننا نمارس وخز الابر في كل ساعة وكل وقت.

الوحدات التي تستعمل في الوخز بالابر

3 Cun　　1 Cun



الكن (Cun): وهي وحدة قياس بين نقاط الوخز بالابر - على نفس الشخص اي (الشخص المعالج بالوخز) وتقدر بـ ٥ر٢ سم.

الكن = ١٠ فن Fen = ٥ر٢ سم

اذن ١ فن Fen = ٥ر٢ ملم

ويختلف الكن من شخص الى آخر. انظر الشكل.

١- الابهام　　=　　واحد كن Cun.

٢- المفصل الوسط　　=　　واحد كن Cun.

٣- اربعة اصابع　　=　　٣ كن Cun.

أسماء القنوات

Names of The Channels

قناة الرئة	The Lung Channel	Hand Tai Yin	I	Lu
قناة الامعاء الغليظة	The Large Intestine	Hand Yang Ming	II	L.I.
قناة المعده	The Stomach Ch. of Foot	Yang Ming	III	St.
قناة البنكرياس والطحال	The Spleen Ch, of Foot	Tai Yin	IV	Sp
قناة القلب	The Heart Ch. of Hand	Shao Yin	V	H
قناة الامعاء الدقيقة	The Small Intestine Ch.of Hand	Tai Yang	VI	S.I
قناة المثانة	The Urinary Bladder of Foot	Tai Yang	VII	B
قناة الكلية	The Kidney Ch. of Foot	Shao Yin	VIII	K
قناة غلاف القلب	The Pericardium Ch. of Hand	Jue Yin	IX	P
قناة الحرارة الثلاثية	The San Jiao Ch. of Hand Hand Triple Heater	Shao Yang	X	3H (S.J.)
قناة كيس المرارة	The Gall Bladder Ch. of Foot	Shao Yang	XI	G
قناة الكبد	The Liver Ch. of Foot	Jue Yin	XII	Liv
قناة الخلفية	The Du (Back Midline) Ch. Pilot Vessel		PV	
قناة الامامية	The Ren (Front Midline) Ch. Conception Vessel		Ren	

شرح كل مرديان Channel ونقاطه

هذا هو الفصل العملي الذي يتشوق اليه القارىء العادي للمعالجة بالوخز، وسأشرح فيه باقتضاب دوران كل مرديان في الجسم مع أهم النقاط الموجودة عليه. ومع موضع كل نقطة سأشرح عملها وخصائصها.

ولن اغفل عن الاشارة الى كيفية الوخز في تلك النقطة ومدة تسخينها. وسيشمل الشرح كل مرديان من اين يبدأ واين ينتهي، كما يشمل نقطة الانذار Alarm point فيه ونقطة الموافقة Associated point ونقاط التهدئة والنبع أيضا. ولنأخذ قناة القلب مثلا:

نقطة الانذار Alarm point الخط الامامي Ren 14.

نقطة الموافقة Associated point المثانة B 15.

قبل أن نبدأ بالوخز بالإبر الصينية علينا أن ننظر الى أصبع المريض، لان اصبعه وحدة لنا وهي كن (انظر الى فصل الوحدات) وهذه الوحدة تساوي حوالي ٢٫٥ سم.

The Meridian of The Heart

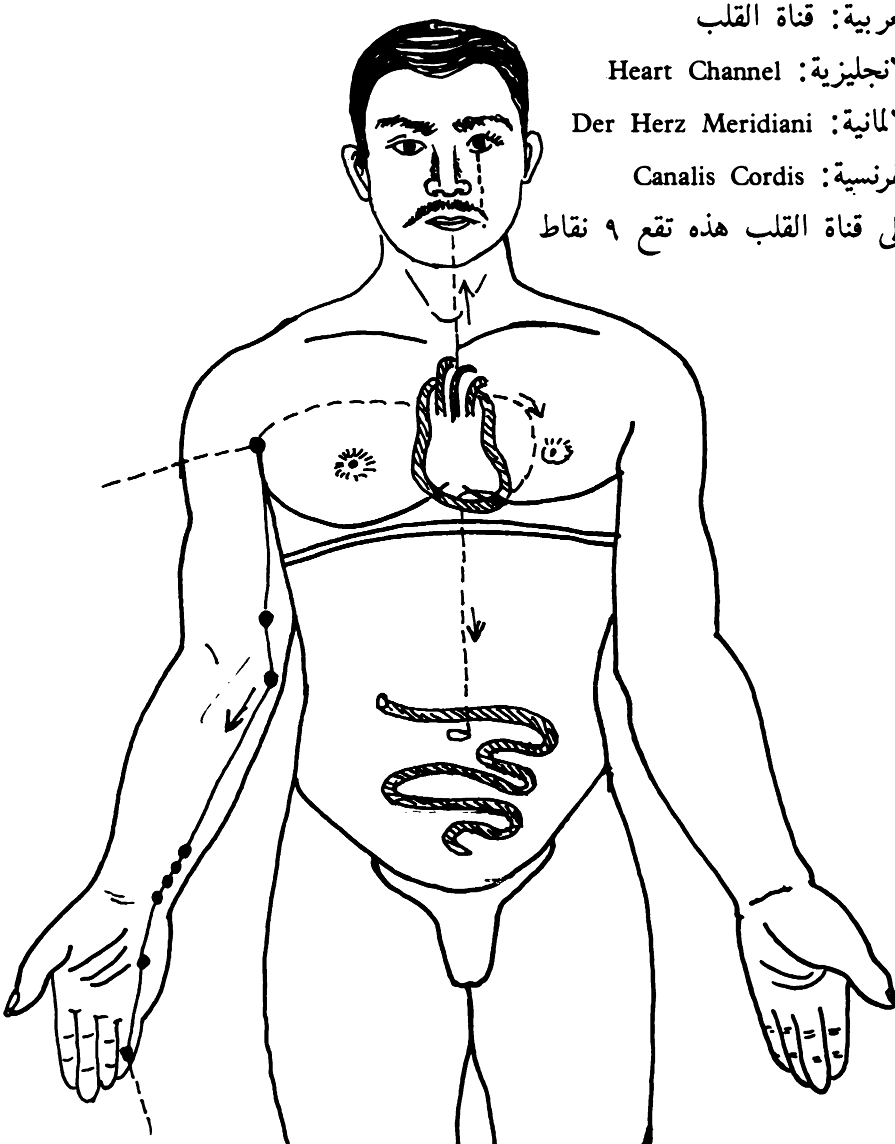
بالعربية: قناة القلب

بالانجليزية: Heart Channel

بالالمانية: Der Herz Meridiani

بالفرنسية: Canalis Cordis

وعلى قناة القلب هذه تقع ٩ نقاط



مرديان القلب

حين يبدأ مرديان القلب ننتهي بمرديان البنكرياس والطحال، ولهذا يأخذ مرديان القلب حرارته من البنكرياس والطحال، و ينقلها الى الامعاء الدقيقة. وهو يقع في الداخل أي في راحة اليد. (انظر الى الشكل) و يشار اليه باللغة الانجليزية بالحرف H. أما في العالم العربي فلم تقم بعد هيئة علمية تترجم مثل هذه المصطلحات وتقرّ لها رموزا محددة.

يبدأ هذا المرديان من تحت الابط بجانب الشريان (axillaris) ويمر على راحة اليد الى ان ينتهي بأصبع الخنصر (الاصبع الصغرى) عند أصل الظفر.

ونقطة التحذير فيه Ren 14 الخط الامامي ١٤.

أما النقطة الموافقة فهي B 15 المثانة ١٥.

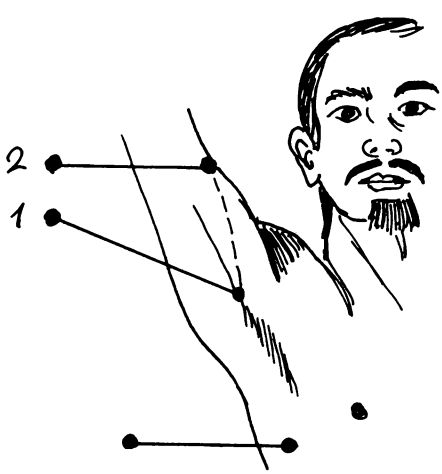
نقطة القلب الاولى: H1

بالانجليزية: Chi Chuan

بالفرنسية: Tsi Tsiuann

بالصينية: Zi Quan

موقعها: تحت الابط بجانب الشريان Axillaris



اعراضها وخصائصها: أوجاع الصدر الجانبي، أوجاع اليد، أوجاع القلب، أوجاع العصب الصدري.

الوخز بالابرة وعمقه: عامودي، وعمقه = ١ كن (1 Cun).

ومدة حرق الابرة: ٣ ـ ٥ دقائق.

قلب ٣ (H3)



بالانجليزية: Shao Hai

بالفرنسية: Chao Rae

بالصينية: Chao Rae

موقعها: عند ثني الساعد باتجاه العضد في الذراع تكون هي آخر نقطة في الكوع (انظر الى الشكل).

اعراضها وخصائصها وعملها: اوجاع عصب الصدر، اوجاع عصب اليد N.Ulnary.

غرز الابرة وعمقها: الغرز عمودي والعمق 1 Cun (واحد كن).

مدة الحرق: ٤ ـ ٨ دقائق.

قلب ٥ H5

بالانجليزية: Tung Li

بالفرنسية: Trong Li

بالصينية: Trong Li

موقعها: تقع على راحة اليد فوق شريان Ulnary وبجانب الانبروسه Ulnary Apenors (انظر الشكل السابق).

اعراضها وعملها: اوجاع اليد ومفاصل اليد، اوجاع القلب، اوجاع الامراض العقلية.

غرز الابرة وعمقها: الغرز عمودي والعمق كن واحد (1 Cun).

مدة الحرق: ٣ ـ ٥ دقائق.

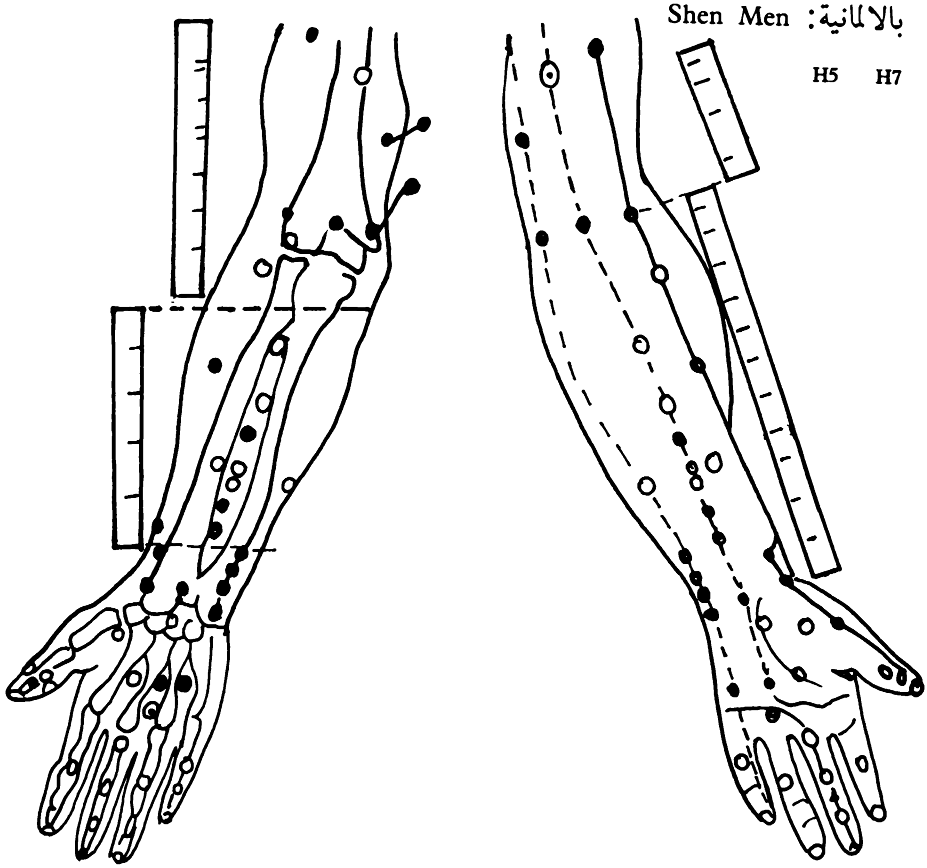
قلب ٧ H7

بالانجليزية: Shen Men

بالفرنسية: Chenn Menn

بالصينية: Chenn Menn

بالالمانية: Shen Men



موقعها: تقع عند التقاء امتداد الخنصر بطرف الزند بجانب عظمة Pisiforme (انظر الشكل)

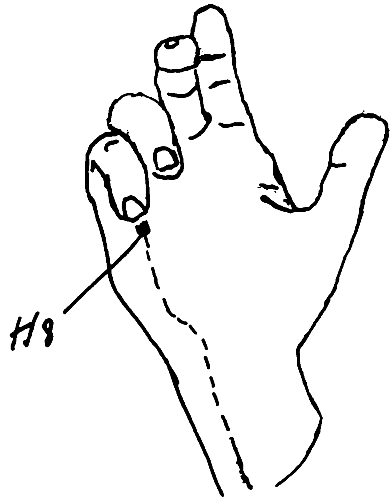
عملها: عند اضطراب الاعصاب، والأرق والاحلام المزعجة اثناء النوم وحيث تكون ضربات القلب أقل من المعتاد في الجسم السليم.

غرز الابرة وعمقه: الغرز عمودي والعمق (1 1/2 Cun)

مدة الحرق: ٢ - ٤ دقائق

قلب ٨ H8

هذه نقطة غير مهمة جدا لكنه يحسن ان نعرف موقعها. انها عند ثني الخنصر الى راحة اليد (كما يبين الشكل).



قلب ٩ H9

بالانجليزية: Shao Chung

بالفرنسية : Shao Chong

بالصينية: Chao Tchrong

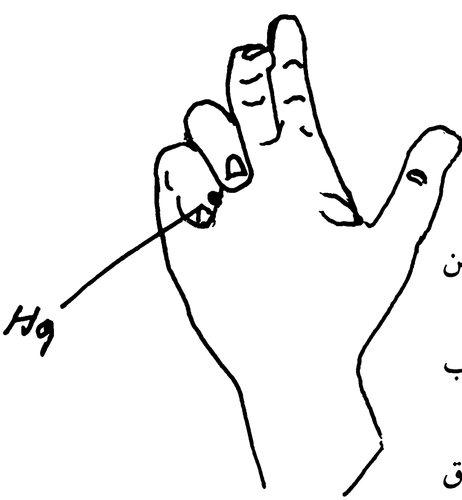
بالالمانية: Chao Tchrong

موقعها: تقع على طرف الخنصر من الخارج

عملها: صدمة الرأس، اوجاع القلب والصدر.

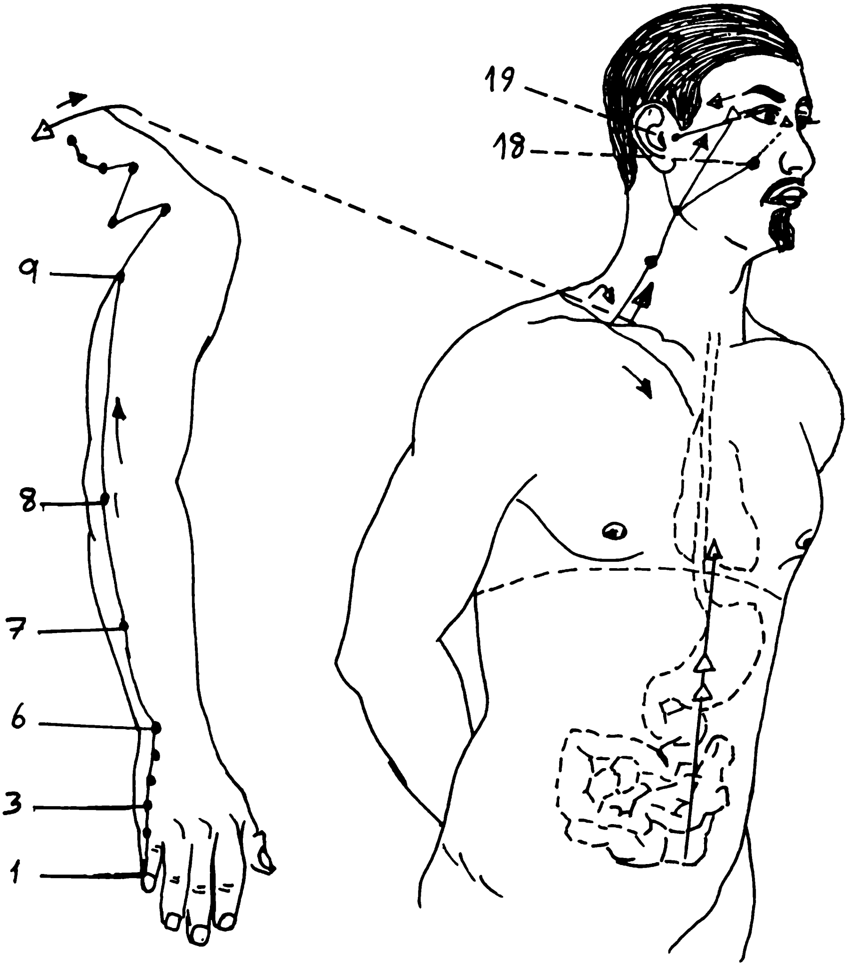
غرز الابرة وعمقه: الوخز عمودي والعمق ٠ر٥ كن.

مدة الحرق: ٣ ـ ٥ دقائق.



مرديان الأمعاء الدقيقة SI

The Meridian of The Small Intestines



وعليه ١٩ نقطة. وهو يبدأ من آخر مغرز الظفر في اصبع الخنصر و ينتهي أمام فتحة الصيوان في الاذن. وهو:

بالانجليزية: Small Intestine Channel

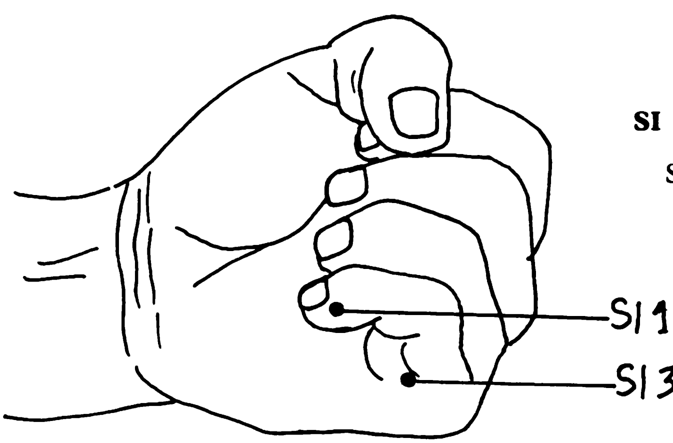
بالفرنسية: Canalis Intestin

بالالمانية: Der Dunndarm Kanal

يأخذ هذا المرديان حرارته من قناة القلب و ينقلها الى قناة المثانة. وهذه القناة من فئة Yang. وبعد ان يبدأ هذا المرديان من جانب الظفر في الخنصر يمر على ظهر اليد الجانبي متجها الى الطرف العلوي من عظمة اللوح في الصدر ثم يسير الى الرقبة والخد الى ان ينتهي قبالة فتحة الصيوان في الاذن. وعلى هذا المرديان ١٩ نقطة،

نقطة الانذار Ren 4

نقطة الموافقة B 27



الامعاء الدقيقة ١ SI 1

بالانجليزية: Shao Tye

بالفرنسية: Chao Tsre

بالالمانية: Chao Dsee

بالصينية: Shao Tsre

موقعها: بجانب ظفر أصبع الخنصر (انطر الشكل).

عملها: اوجاع الرأس، الرمد، تقلصات الرحم.

عند قلة ادرار المرضع للحليب. عند الرشح.

غرز الابرة وعمقه: ٠٫٥، Cun، ٠٫٥ - ١ سم.

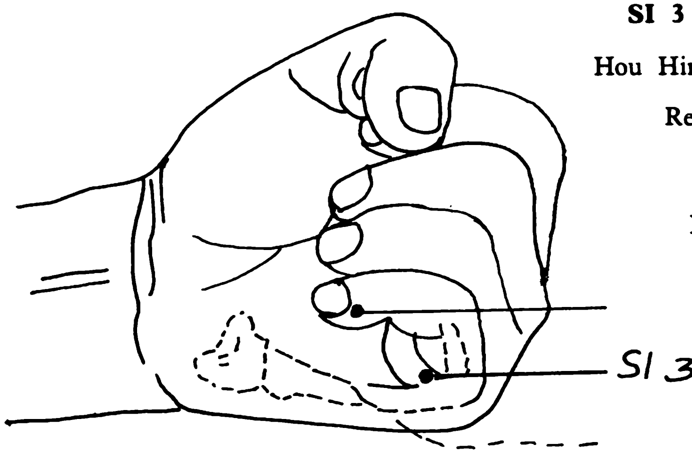
الامعاء الدقيقة ٣ SI 3

بالانجليزية: Hou Hin Shao

بالفرنسية: Reou Tsri

بالالمانية: Hou Hi

بالصينية: Hou Tcri



موقعها: عند ضمّك اصابع يدك تقع هذه النقطة في أعلى نقطة من لحم راحة اليد.

عملها: اوجاع مؤخرة الرأس، اوجاع العين، والظهر، آلام العنق، وفي حال الامساك المزمن.

غرز الابرة وعمقه: الوخز مائل والعمق ٥ر٠ او حوالي ١ سم

الأمعاء الدقيقة ٤ SI 4

بالانجليزية: Wan Ku

(انظر الشكل العام)

بالفرنسية: Oann Kou

موقعها: هي نقطة النبع تقع بين عظمة الشظية الاولى Metacarpal I وعظمة الكلابى Hamate.

عملها: التهابات مفصل اليد والكوع، اوجاع مؤخرة الرأس، التهابات المثانة والقيء.

غرز الابرة وعمقه: الوخز مائل والعمق ٥ر٠ أو حوالي ١ سم.

الأمعاء الدقيقة ٥ SI 5

موقعها: تقع في جورة نتوء ايرى Styloid Process.

عـملـهـا: اوجـاع ظهر اليد، اوجاع الرسغ، اوجاع والتهابات الرقبة، عند ارتفاع الحرارة، اضطرابات الاذن كاختلال السمع. والطنين الدائم.

غرز الابرة وعمقه: الوخز عمودي والعمق ٢ـ٥ Pen.

مدة الحرق: ٣ـ٦ دقائق. **(انظر الشكل العام)**

الأمعاء الدقيقة ٧ SI 7

بالانجليزية: Chih Cheng **(انظر الشكل العام)**

بالفرنسية: Tche Tcheng

وهذه نقطة مرور تتحد مع مرديان القلب.

موقعها: تقع بين مفصل اليد ومفصل الكوع من الجانب الوحشي.

عـملـهـا: اوجـاع الرقبة والكوع ومفاصل اليد، تيبس الاصابع، وتعطى للمرضى العصبيين.

الغرز والعمق: الغرز عمودي والعمق بين ٥ـ٩ Pen.

مدة الحرق: ٥ـ٨ دقائق.



الأمعاء الدقيقة ٨ SI 8

بالانجليزية: Hsias Hai

بالفرنسية: Siao Rae

بالصينية: Siao Rae

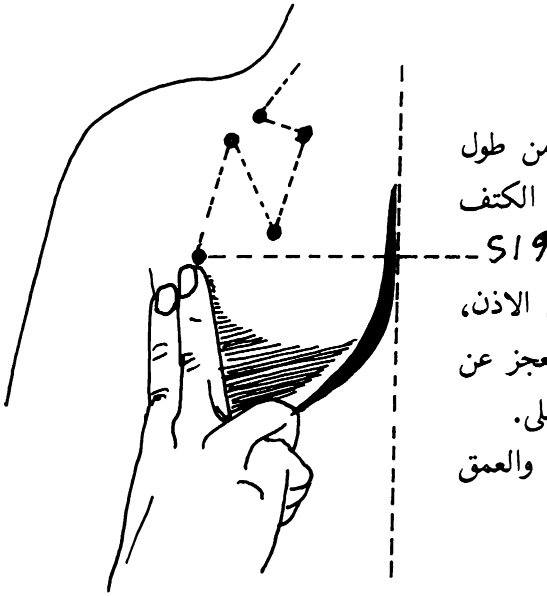
وهذه نقطة التهدئة.

موقعها: تقع خلف مفصل الكوع، وعند ثني الذراع تكون هذه النقطة بين النتوء المرفقي Olecranon والنتوء القمي الانسي Medical Epicandyle.

عـملـهـا: عـند المغص في الامعاء، اوجاع الرأس والرقبة وتشنج الكتف، والظهر وأوجاع اللثة.

الغرز والعمق: الغرز مائل والعمق (٥ر٠ كن) 0٫5 Cun

الأمعاء الدقيقة ٩ SI 9



بالانجليزية: Chic Cheng

بالفرنسية: Tsienn Tchenn

موقعها: تقع على بُعد اصبعين من طول العمود الساقط من اعلى مفصل الكتف من جهة الظهر.

عملها: اوجاع الكتف، طنين الاذن، بداية فقدان السمع، وعند العجز عن تحريك الكتف لرفع الذراع الى أعلى.

غرز الابرة وعمقه: الوخز عمودي والعمق (2,2 Cun).

مدة الحرق: ٥ـ١٠ دقائق.

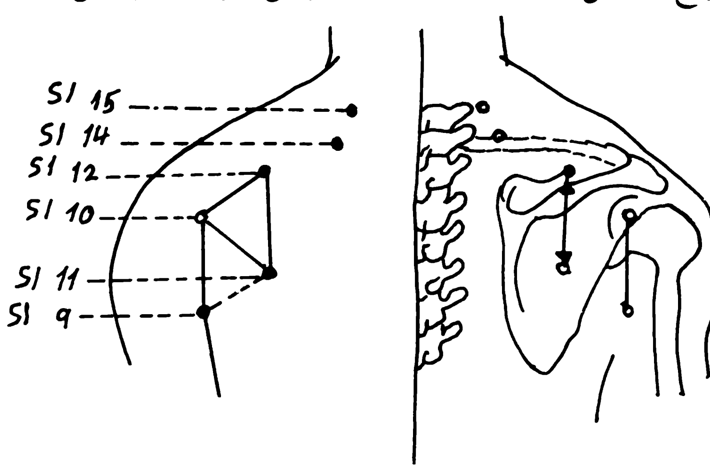
الامعاء الدقيقة ١٥ SI 15.

بالانجليزية: Chien Shu

بالفرنسية: Tsiann Tcheng

موقعها: وهي نقطة تقاطع تقع على بعد حوالي ٥ سم من اخر فقرات العنق وباتجاه مفصل الكتف، بين عضلتين لـ Trapezius Sterno Bleido.

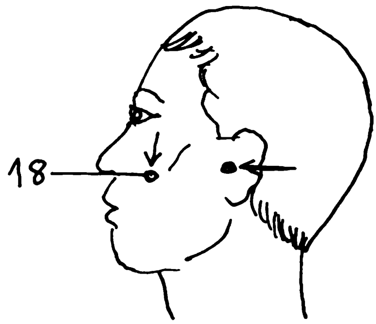
عملها: اوجاع مفاصل الكتف، التهابات وامراض الرئة الناتجة عن السعال.



الامعاء الدقيقة ١٨ SI 18

بالانجليزية: Chuan Liao

بالفرنسية: Tsiuann Tsiao



موقعها: في زاوية بين عظمة الخد البارزة والعضلة المضغية في الصدغ Masseter.

عملها: اوجاع عصب الوجه، اوجاع الاسنان.

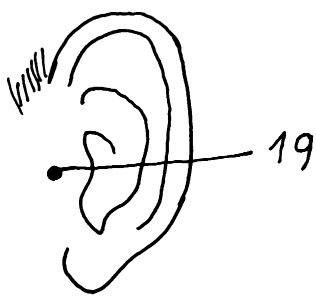
غرز الابرة وعمقه: من فوق، والعمق كن واحد (1 Cun).

مدة الحرق: ٥ـ٨ دقائق.

الامعاء الدقيقة ١٩ SI 19

بالانجليزية: Ting Kung

بالفرنسية: Tiung Kung



موقعها: قبالة وسط صيوان الاذن على جانب الوجه.

عملها: المعاناة من قصر النظر، واضطراب حاسة السمع وقصورها، التهابات الاذن الخارجية والاذن الوسطى، والشعور بالطنين المستمر.

غرز الابرة وعمقه: الوخز عمودي والعمق (0 Cun)

مدة الحرق: ٥ـ٦ دقائق.

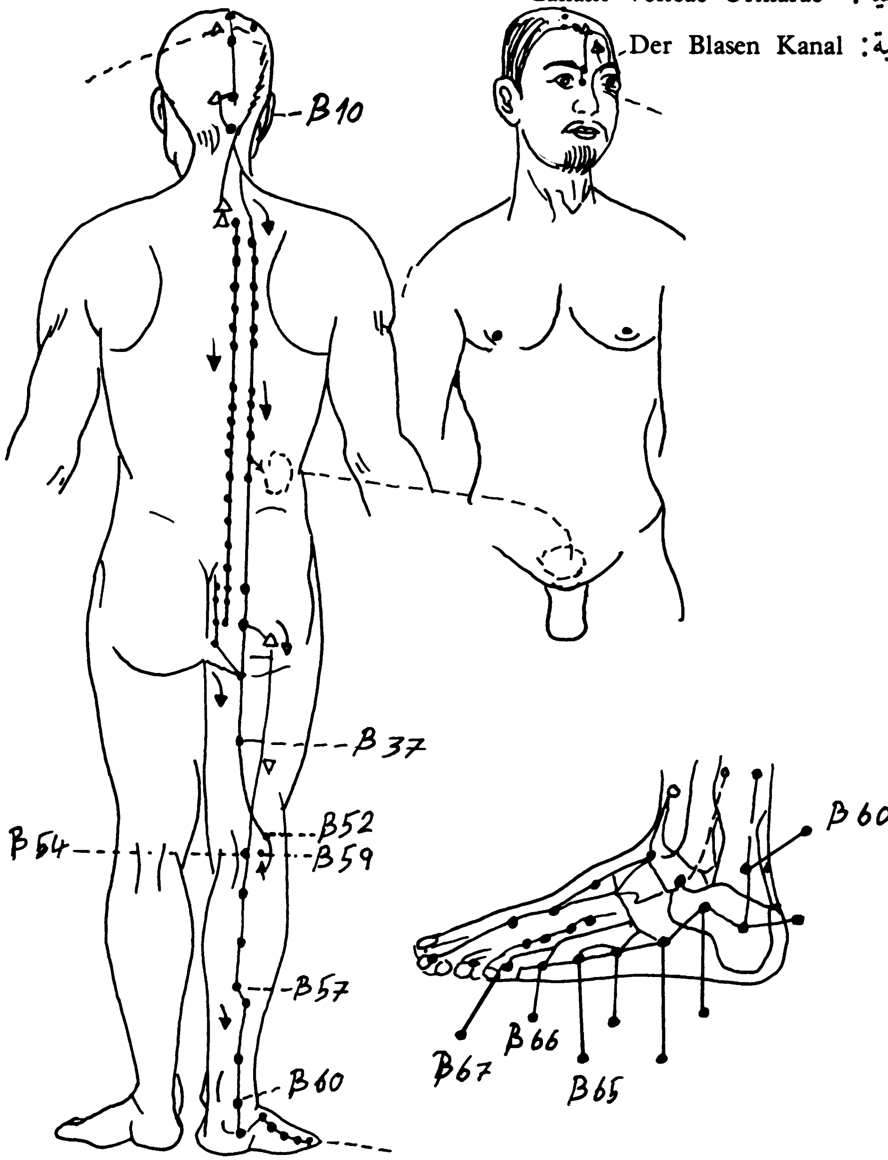
مرديان المثانة

The Meridian of the Bladder

بالانجليزية: Urinary Bladder Channel

بالفرنسية: Canalis Vesicae Urinarae

بالالمانية: Der Blasen Kanal



على مرديان المثانة ٦٧ نقطة تبدأ من جانب العين وتمر على الرأس وطول الظهر وتنتهي خلف ظفر خنصر القدم.

قناة المثانة

The Meridian of The Bladder

بالانجليزية: B—Urinary Bladder Channel

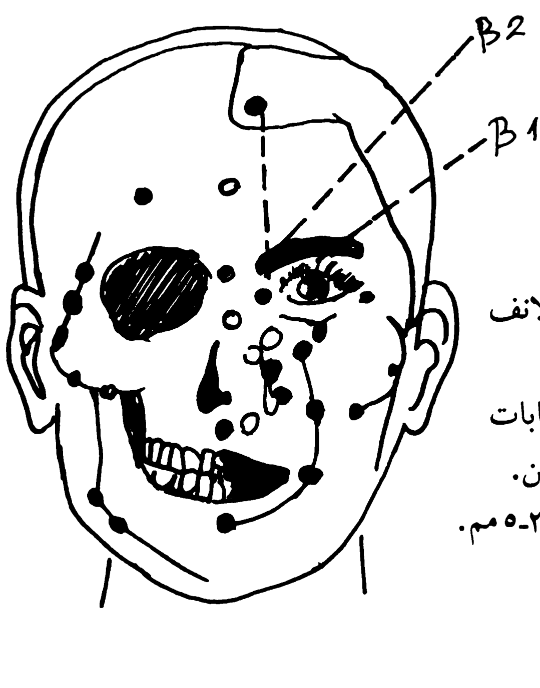
بالفرنسية: Vu Canalis Vesicai Urinarae

بالالمانية: B Der Blasen Kanal

تأخذ قناة المثانة حرارتها من الامعاء الدقيقة وتنقلها الى الكلية والجهاز البولي. وهذه القناة من فئة Yang. وهي تبدأ عند أصل الأنف فوق حاجب العين بموازاة الجمجمة وباتجاه سلسلة الظهر بحوالي اصبعين وتسير الى القناة العجزية Sagral Kanal. وبعدها تعود هذه القناة مرة ثانية الى الكتف وتنزل مبتعدة حوالي اصبعين من الخط الاول لها وسائرة الى مؤخرة الجسم، ومن هناك الى باطن الركبة ثم الى مفاصل الرجل فالى الجانب الخارجي من الجسم حتى تنتهي بجانب الخنصر.

وتتكون هذه القناة من ٦٧ نقطة، وعليها توجد جميع نقاط التوافق والمناسَبة لجميع القنوات الاخرى.

نقطة الانذار: K63



المثانة ١ B 1

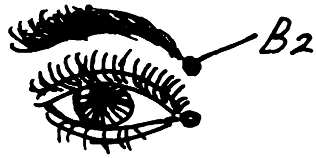
بالانجليزية: Ching Mingn

بالفرنسية: Tsing Ming

موقعها: تقع في الزاوية بين أصل الانف ومآق العين.

عملها: اوجاع مقدمة الرأس، التهابات العين، تجاويف جيوب الانف والخدين.

الغرز وعمقه: الوخز عمودي والعمق ٢-٥ مم.



المثانة ٢ B 2

بالانجليزية: Tsuan Chu

بالفرنسية: Tsroann Tchon

موقعها: تقع في ثقب أعلى الحجاج Supro Orbital Foramen كما يبين الشكل.

عملها: اوجاع الرأس، الدوخة.

الغرز وعمقه: الغرز مائل والعمق ٣ـ٥ مم.

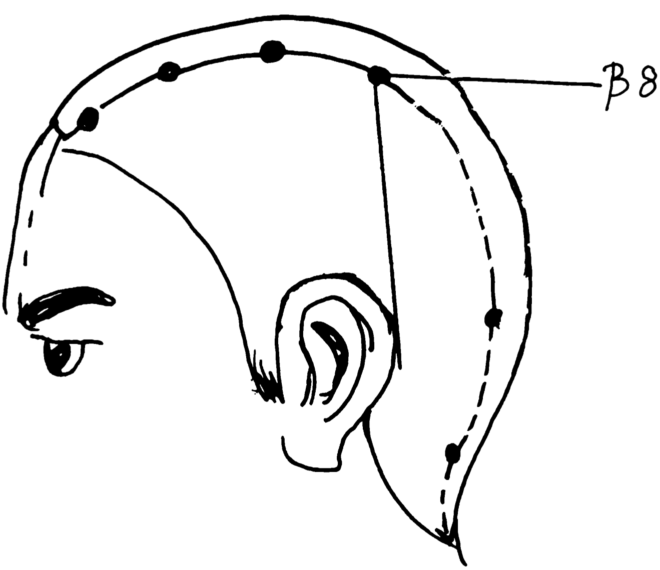
المثانة ٨ B 8

بالانجليزية: Lo Chueh

بالفرنسية: Lo Tsri

موقعها: تقع على الرأس في خط عمودي ينطلق من أبعد نقطة في عرض الاذن بجانب لاماند Suture_Lambdoid.

عملها: الرشح، امراض العين والانف، والسعال والدوخة.



المثانة ١٠ B 10

بالانجليزية: Tien Chu

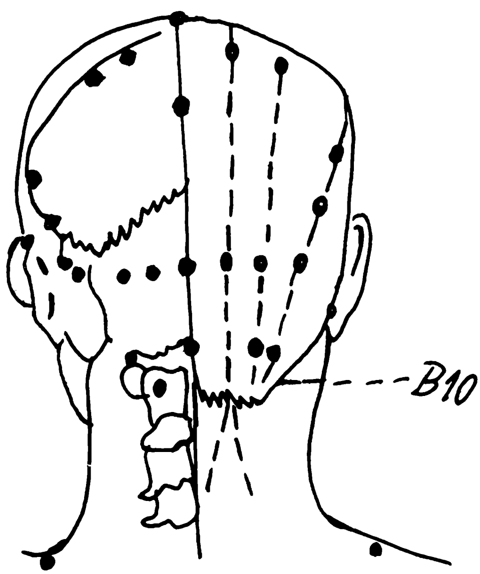
بالفرنسية: Tienn Tchou

موقعها: تحت الحدبه القزالية الظاهرية كما يبين الشكل.

Enternal Occipital Protuberance

عملها: هي من أشهر النقاط الموجودة في طب الوخز بالابر، ويتم الوخز فيها في حال أمراض العين والانف، وأوجاع الرأس، والعصأب، والتهابات الحلق.

الغرز وعمقه: الوخز مائل والعمق ٥ر٠ 0,5 Cun



المثانة ١١ B 11

بالانجليزية: Tcl Chu

بالفرنسية: Ta Tchrou

موقعها: انطر الشكل ١، وهي تقع على اصبعين من النتوء الشوكي.

عملها: امراض العظام، ارتفاع الحرارة، السعال، تشنج أعصاب الكتف.

الغرز والعمق: الوخز مائل والعمق ١-٢ سم.

مدة الحرق: ٥-١٠ دقائق.

المثانة ١٢ B 12

بالانجليزية: Fung Meng

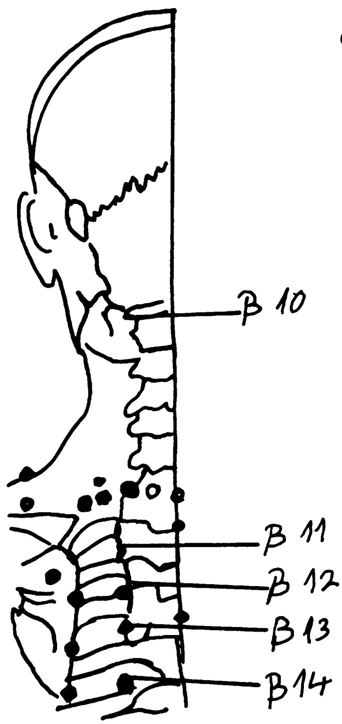
بالفرنسية: Fong Menn

موقعها: بين النتوء المستعرض للفقرتين الصدريتين ٢،٣.

عملها: الرشح، ضيق التنفس، السعال الشديد.

الغرز والعمق: الوخز عمودي والعمق ١-٢ سم.

مدة الحرق: ٤-٧ دقائق.



المثانة ١٣ B 13

بالانجليزية: Fei Shu

بالفرنسية: Fei Lu

وهي نقطة التوافق مع الرئة.

موقعها: بين النتوء المستعرض للفقرتين الصدريتين ٣-٤.

عملها: ضيق التنفس، السعال، امراض القصبة الهوائية والرئتين، النزلات الشعبية الحادة والمزمنة.

المثانة ١٤ B 14

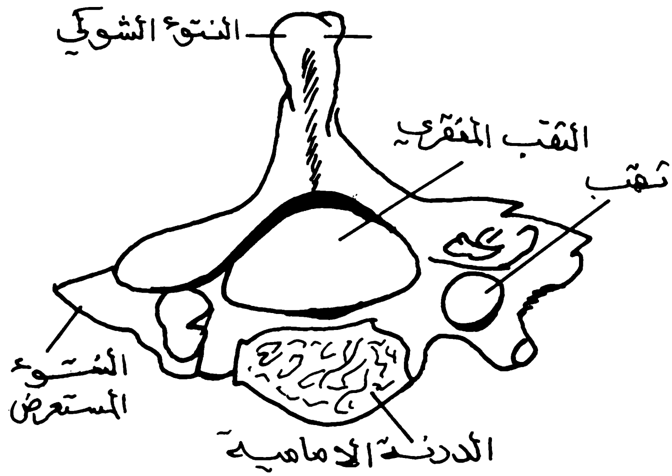
بالانجليزية: Chueh Yin Shu

بالفرنسية: Tsiue Inn Lu

موقعها: بين النتوء المستعرض للفقرتين الصدريتين ٤-٥.

وهي نقطة الموافقة الى P (غلاف القلب).

عملها: أمراض الدورة الدموية، وأعضاء الجنس.



شكل فقرة الصدر

المثانة ١٥ B 15

بالانجليزية: Hsin Shu

بالفرنسية: Sinn Lu

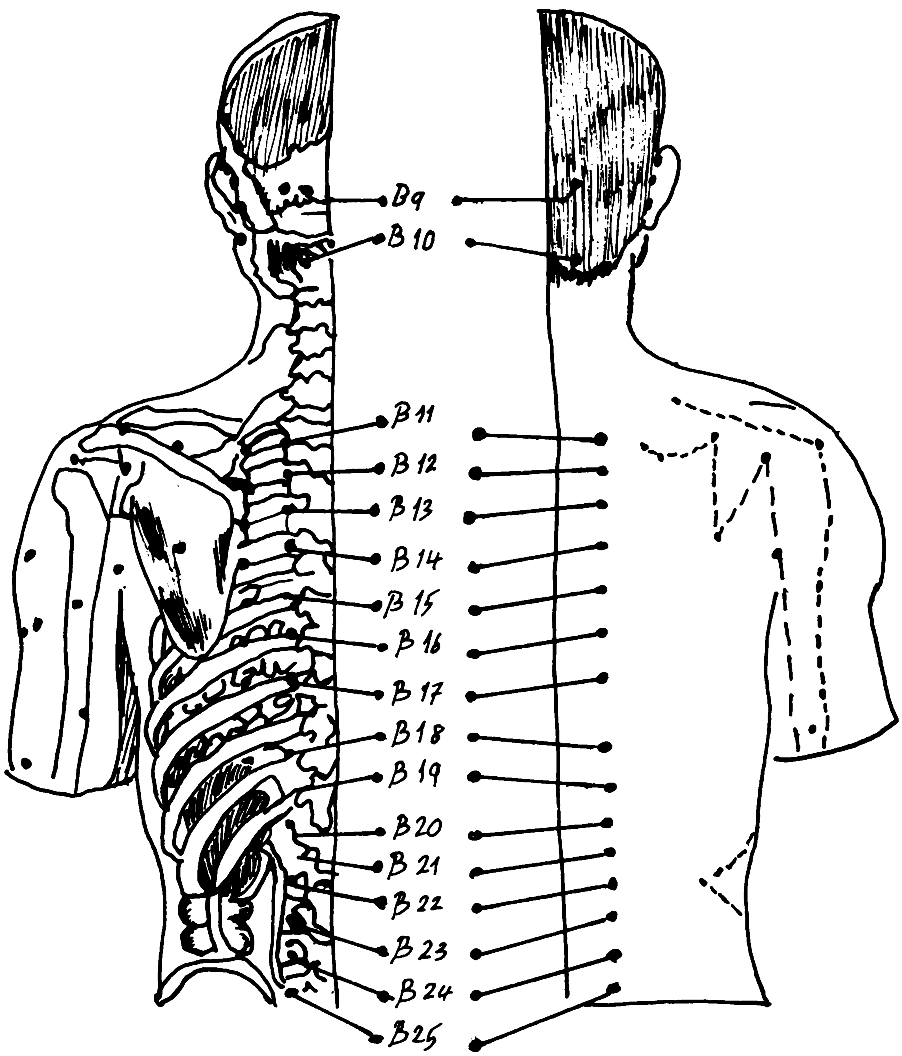
موقعها: بين النتوء المستعرض للفقرتين الصدريتين ٥-٦.

وهي نقطة الموافقة الى القلب. H.

عملها: ارتفاع الحرارة، الدوخة.

الغرز والعمق: الوخز مائل والعمق ٣-٧ سم.

مدة الحرق: ٥-٨ دقائق.



شكل العمود الفقري (سلسلة الظهر) من الخلف

المثانة ١٧ B 17

بالانجليزية: Ke Shu (انظر الشكل العام)

بالفرنسية: Ko Fu

وهي نقطة الموافقة مع الحجاز الحاجب في الصدر.

موقعها: تقع بين النتوء المستعرض للفقرتين الصدريتين ٧-٨.

عملها: عند تخثر الدم، القيء وتفيد في امراض الرئة والقلب، وضيق النفس.

ملاحظـــة:

اذا غـاب المـريـض عـن وعـيه اثناء الوخز وجب رفع الابرة فورا.

الغرز والعمق: الوخز مائل وغرز ابرة ثانية في P 9.

مدة الحرق: ٧-١٠ دقائق.

المثانة ١٨ B 18

بالانجليزية: Tan Shu (انظر الشكل العام)

بالفرنسية: Tann Fu

وهي نقطة الموافقة مع عضو الكبد.

موقعها: تقع بين النتوء المستعرض للفقرتين الصدريتين ٩-١٠.

عملها: امراض الكبد والمعدة.

الغرز والعمق: الوخز مائل والعمق ١-٢ سم.

مدة الحرق: ٦-١٠ دقائق.

المثانة ١٩ B 19

بالانجليزية: Tan Shu (انظر الشكل العام)

بالفرنسية: Tann Fu

وهي نقطة الموافقة الى كيس المرارة.

موقعها: تقع بين النتوء المستعرض للفقرتين الصدريتين ١٠-١١.

عـمـلـهـا: أمـراض كـيـس المـرارة، عند الاطفال حال تقيؤ الحليب، وفي امراض الكبد.
الغرز والعمق: الوخز مائل والعمق ١-٢ سم.
مدة الحرق: ٥-١٠ دقائق.

المثانة ٢٠ B 20

بالانجليزية: Pi shu (انظر الشكل العام)
بالفرنسية: Pi lu

وهي نقطة الموافقة الى البنكرياس والطحال.
موقعها: تقع بين النتوء المستعرض للفقرتين المصدريتين ١١-١٢.
عملها: تعطى في حال اضطرابات الجهاز الهضمي مع النقاط التالية: B 18, 19, 21. وتعطى في حال فقر الدم، والتهابات المعدة، القرحة، ضعف قوة الارجل، وضد الاسهال.
الغرز والعمق: الوخز عمودي والعمق ٥ر٠-٥ر١ سم.
مدة الحرق: ٦٥ دقيقة.

المثانة ٢١ B 21

بالانجليزية: Wei Shu (انظر الشكل العام)
بالفرنسية: Oe Lu

وهي نقطة الموافقة الى المعدة.
موقعها: تقع بين النتوء المستعرض للفقرة والصدر ١٢ والفقرة القطنية العليا.
عملها: جميع امراض والتهابات المعقدة، والامعاء، امراض الكبد.
وتسمى هذه النقطة: استاذ المعدة.
الغرز والعمق: الوخز مائل والعمق ١-٢ سم.
مدة الحرق: ٧-١٢ دقيقة.

المثانة ٢٢ B 22

بالانجليزية: San Chiao Shu **(انظر الشكل العام)**

بالفرنسية: San Tsiao Lu

وهي نقطة الموافقة الى 3H

موقعها: تقع بين النتوء المستعرض للفقرتين القطنيتين ١-٢.

عـمـلـها: أمراض القصبة الهوائية، الجهاز الهضمي، أمراض الجهاز البولي، وأوجاع الظهر.

الغرز والعمق: الوخز عمودي والعمق ١-٥ر٢ سم.

مدة الحرق: ١٠-١٥ دقيقة.

المثانة ٢٣ B 23

بالانجليزية: Shan Shu **(انظر الشكل السابق)**

بالفرنسية: Chenn Lu

وهي نقطة الموافقة مع الكلية K

موقعها: تقع بين النتوء المستعرض للفقرتين القطنيتين ٢-٣.

عـمـلها: أمراض الروماتزم، التعب، عند الاسهال، الضعف الجنسي، عدم انتظام الحيض، طنين الاذن، التهابات الحوض.

الغرز والعمق: الوخز عمودي والعمق ٢-٣ سم.

مدة الحرق: ٧-١٢ دقيقة.

المثانة ٢٥ B 25

بالانجليزية: Ta Chang Yu **(انظر الشكل السابق)**

بالفرنسية: Ta Tchrong Lu

وهي نقطة الموافقة مع الامعاء الغليظة LI.

موقعها: تقع بين النتوء المستعرض للفقرة القطينة ٤ والفقرة ٥.

عملها: عند الامساك، امراض الامعاء الدقيقة والغليظة، وفي حال شلل الساقين، وأوجاع الظهر.

المثانة ٢٧ B 27

بالانجليزية: Hsiao Chang Shu (انظر الشكل السابق)

بالفرنسية: Siao Tehrong Lu

وهي نقطة الموافقة مع الامعاء الدقيقة.

موقعها: تقع على الشوكة الحرقفية الامامية العليا Anterion Supuliac Spine.

عملها: عند الاسهال، مع نقطة SP4، عند المغص وأوجاع الامعاء، التهابات المثانة، أوجاع الظهر.

الغرز والعمق: الوخز عمودي والعمق ١-٢ سم.

مدة الحرق: ٥-١٠ دقائق.

المثانة ٢٨ B 28

(انظر الشكل السابق)

بالانجليزية: Pang Guang Shu

بالفرنسية: Prang Koang Lu

وهي نقطة الموافقة الى المثانة B.

موقعها: تقع على بعد ٣ أصابع من الثقب العجزي.

عملها: التهابات الجهاز البولي والمثانة، اوجاع Lumbago.

عمق الوخز: ١-٢ سم.

مدة الحرق: ٧-١٢ دقيقة.

المثانة ٣١ B 31

بالانجليزية: Shang Liao (انظر الشكل السابق)

بالفرنسية: Chang Tsiao

هذه نقطة سن اليأس ولها مفعول على الهرمونات.

موقعها: تقع في الثقب العجزي الاول.

عملها: التهابات المبيض، وعدم انتظام الدورة الشهرية، التهابات المسالك البولية، أوجاع الظهر، وضيق النفس والم العصب العركي Ischias., Lumbago.

الغرز والعمق: الوخز عمودي والعمق ٢-٤ سم.

مدة الحرق: ٧-١٢ دقيقة.

المثانة ٣٣ B 33

بالانجليزية: Chung Liao

بالفرنسية: Tchong Tsiao

موقعها: تقع في الثقب العجزي الثالث.

عملها: مثل المثانة ٣١.

المثانة ٣٥ B 35

بالانجليزية: Hui Yang.

بالفرنسية: Roe Lang

موقعها: تقع في الثقب العجزي الخامس.

عملها: ضد البواسير، وفي حال وجود العنة (العجز عن أداء الوظيفة الجنسية)، ضد الاسهال، وأوجاع الظهر.

الغرز والعمق: الوخز عمودي والعمق ٢-٤ سم.

مدة الحرق: ١٠-١٥ دقيقة.

المثانة ٣٩ B 39

بالانجليزية: Shen Tang

بالفرنسية: Chenn Trang

وهي نقطة التقوية Tonification Point.

موقعها: تقع على بعد ٣ أصابع من النتوء الشوكي على عظمة الكوع في ارتفاع الضلع الرابعة.

عملها: عند فقر الدم، في حال امراض والتهابات القصبية الهوائية، لتهدئة الاعصاب، وضد اوجاع الصدر والكتف.

الغرز: الوخز عمودي.

مدة الحرق: ٧-١٢ دقيقة.

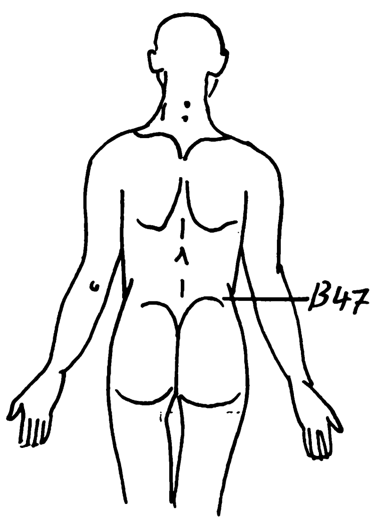
المثانة ٤٧ B 47

بالانجليزية: Chih Shih

بالفرنسية: Tche Che

موقعها: انظر الشكل وستجدها تقع على ٣ اصابع من النتوء الشوكي على عظمة الشوكة الحرقفية الخلفية العليا Post Supuliac Spine.

عملها: في حال العجز عن اداء الوظيفة الجنسية، وضد امراض الجلد، الحساسية، وضد الروماتيزم، والتهابات المثانة.



المثانة ٥٠ B 50

بالانجليزية: Cheng Fu

بالفرنسية: Tchreng Fou

موقعها: في نصف المؤخرة.

عملها: Therapy of Sciatica، اشيس، أوجاع الظهر، الامساك، البواسير.

الغرز والعمق: الوخز والعمق ٢-٥ سم.

مدة الحرق: ١٠-١٥ دقيقة.

المثانة ٥٤ B 54

بالانجليزية: Wei Chung

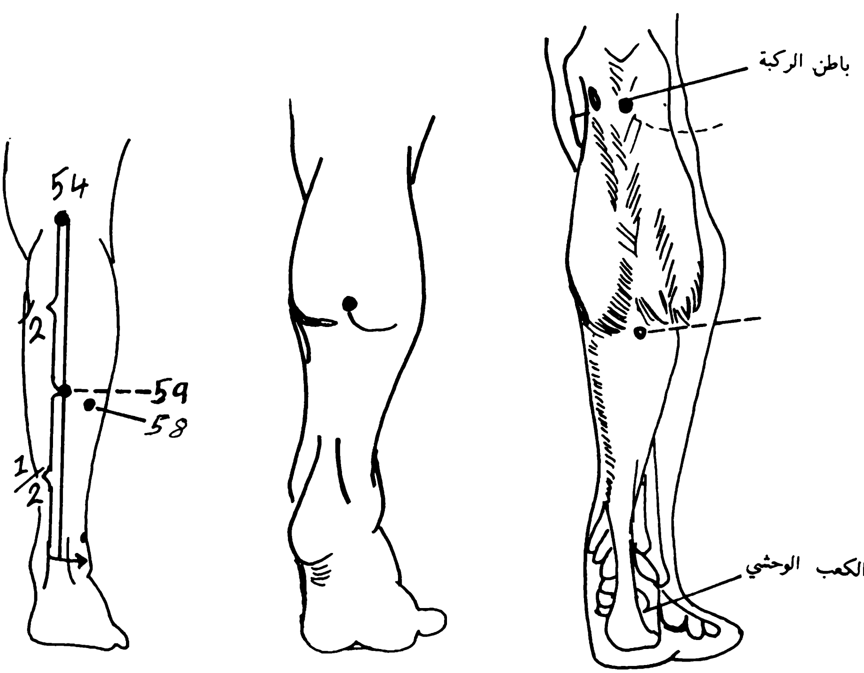
بالفرنسية: Oc Techong

موقعها: عند الركوع في نصف باطن الركبة.

عملها: في حال الشلل النصفي، عند وجع الظهر، وجع الرجل، ألم العصب الوركي، أمراض الجلد، أوجاع الركبة.

الغرز والعمق: الوخز عمودي والعمق ٢-٤ سم.

مدة الحرق: ٥-١٥ دقيقة



المثانة ٥٨ B 58

بالانجليزية: Fei Yang

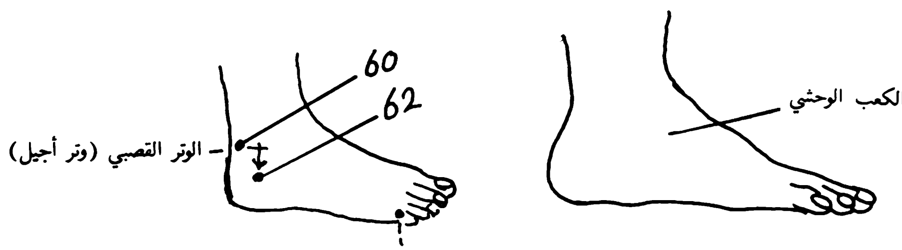
بالفرنسية: Fei Lang

موقعها: تقع في الوسط بين باطن الركبة والكعب الوحشي.

عملها: في حال أمراض العيون، أوجاع الظهر، التهابات المسالك البولية، وعجز الساقين عن حمل الجسم.

الغرز والعمق: الوخز عمودي والعمق ١-٣ سم.

مدة الحرق: ٧ دقائق.



المثانة ٦٠ B 60

بالانجليزية: Kun Lun

بالفرنسية: Kroun Loun

موقعها: تقع بين الوتر العصبي (وتر آجيل) وبين الكعب الوحشي.

عملها: في حال شلل الساقين، ألم العصب الوركي، الشقيقة.

الغرز والعمق: الوخز عمودي والعمق ١-٣ سم.

مدة الحرق: ٣-٥ دقائق.

المثانة ٦٢ B 62

بالانجليزية: Shen Mai

بالفرنسية: Chenn Mo

موقعها: تحت الكعب الوحشي باصبعين.

عـمـلها: أوجاع الرجل، عجز الساقين عن تحمل الجسم، اوجاع الرأس والدوخة.

عمق الغرز: ٢-٤ سم

مدة الحرق: ٥ دقائق.



المثانة ٦٤ B 64

بالانجليزية: Ching Ka

بالفرنسية: Tsing Kou

موقـعـهـا: تـقـع على حدبة قاعدة المشطية الخامسة للقدم.

عـملها: وجع الرأس، وجع الرقبة، أوجاع الظهر، العقد النفسية.

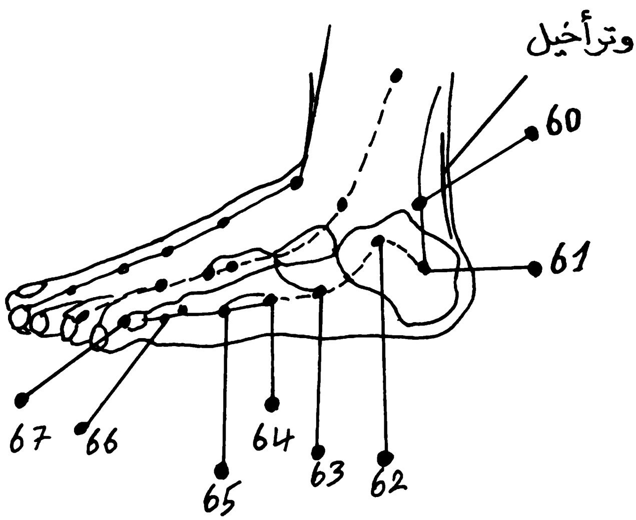
المثانة ٦٥ B 65

بالانجليزية: Shu Ka

بالفرنسية: Chou Kou

موقعها: تقع على رأس المشطية الخامسة للقدم.

عملها: مثل النقطة ٦٤.



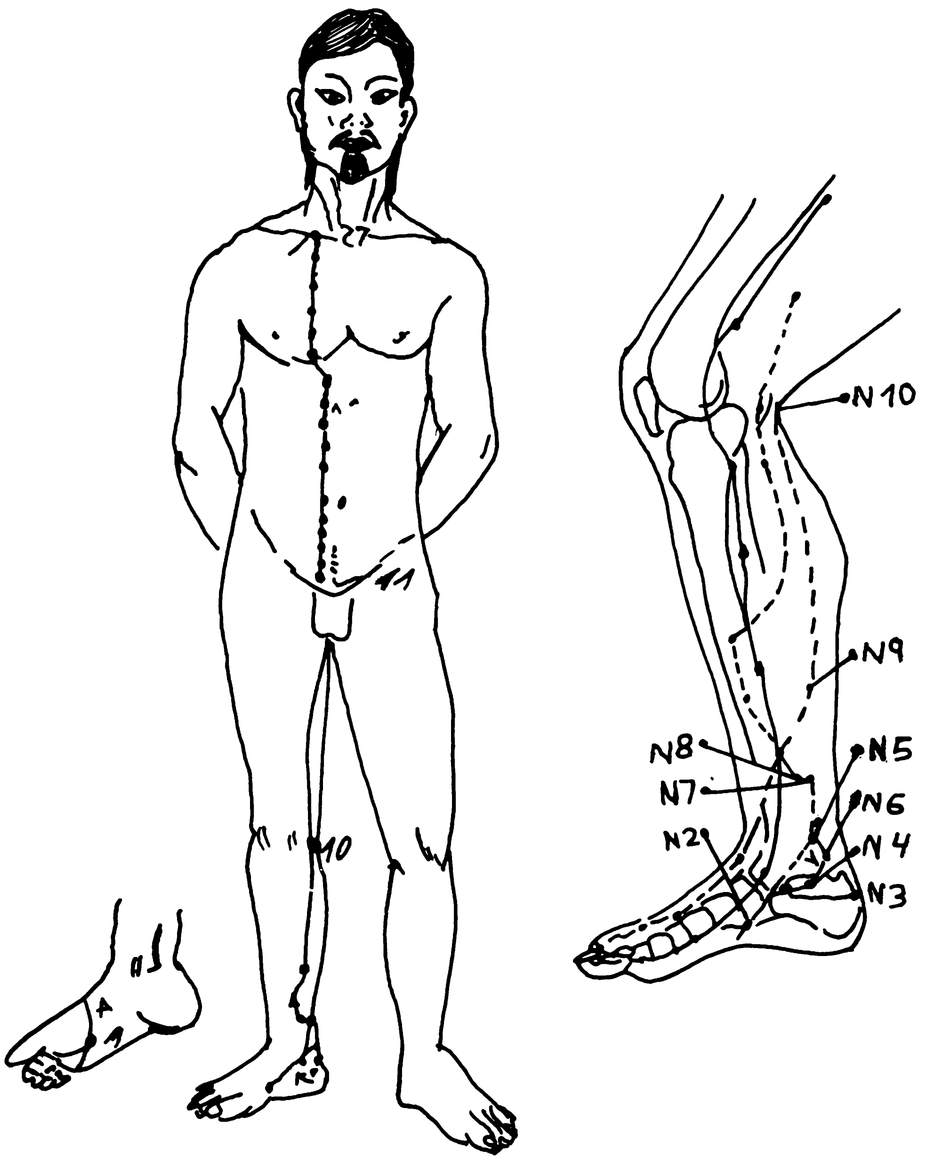
المثانة ٦٧ B 67

بالانجليزية: Chih Yin

بالفرنسية: Tche Inn

موقعها: تقع بجانب الاظفر من الاصبع الخامس للقدم.

عملها: في حال تعسر الولادة، تعديل وضع الجنين في بطن الأم.



مرديان الكلية يتكون من ٢٧ نقطة

The Meridian of The Kidney

مرديــان الكليــة

The Meridian of The Kidney

بالانجليزية: R Kidney Channel

بالفرنسية: K Canalis Renis

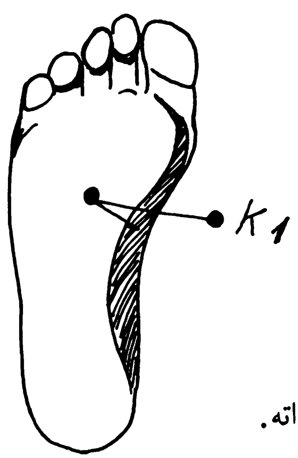
بالالمانية: N Der Nieren Kanal

يأخذ هذا المرديان حرارته من المثانة و ينقلها الى غلاف القلب. وهو يمر من داخل الرِّجل، ولهذا فهو Yin مرديان ورمزه K.

وهـو يـبدأ بالابهام في القدم ويمر حول الكعب الوحشي متجها الى طرف الـركـبـة ثـم الحوض، ومن هناك يرتفع حتى يمر بجانب الصرة و ينتهي بالعضل القصي الترقوي Sternoclavicular Point. و يتكون هذا المرديان من ٢٧ نقطة.

نقطة التحذير: GB 25

نقطة الموافقة: B 23



الكلية ١ K 1

بالانجليزية: Yang Yong

بالفرنسية: Long Tsiuann

نقطة التهدئة:

موقعها: تقع بين ابهام القدم والخنصر في القدم ذاته.

عملها: أوجاع الرأس، ضربة الشمس.

عـقـد الارياح في المـعدة والامـعـاء، الـتـهابات المثانة، وامراض القصبة الهوائية.

الوخز والاتجاه: مدتها ٥ دقائق. عمودي، عمقه ٢-٥ سم.

الكلية ٢ K 2

بالانجليزية: Jen Ku

بالفرنسية: Jenn Kou

نقطة التهدئة الثانية:

موقعها: بجانب عظمة الزور في Naniculare.

عملها: تفيد في حال غزارة العرق، التهابات المثانة، امراض الجلد، وحَب الشباب، اوجاع الساق، امراض القصبة الهوائية، ضد مجموعة التغيرات الكيميائية التي تحدث في الجسم.

الوخز: ١-٣ سم

مدتهم: ٥-١٠ دقائق.

الكلية ٣ K 3

بالانجليزية: Chao Hai

بالفرنسية: Tchao Rai

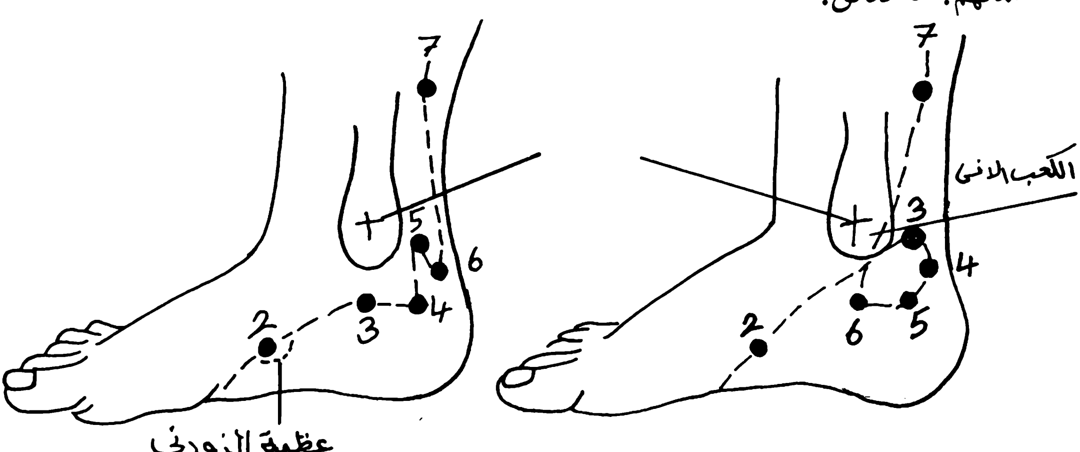
نقطة النبع: Tehao-Rai

موقعها: تحت الكعب الإنسي على موازاة الابهام.

عملها: تفيد في اوجاع القلب، والرئة، الروماتزم، وسرعة الشعور بالتعب.

الوخز: ١-٢ سم.

مدتهم: ٥ دقائق.



الكلية ٤ K 4

بالانجليزية: Shael Chuan

بالفرنسية: Choe Tsiuam

نقطة المرور الى المثانة

موقعها: تقع خلف الكعب الانسي كما في الشكل.

عملها: ضد الهياج العصبي وسرعة الغضب، الخوف، الدوخة، المغص.

الوخز: ٤ـ٨ مم.

مدتها: ٤ـ٨ دقائق.

الكلية ٦ K 6

بالانجليزية: Ta Chung

بالفرنسية: Ta Tchong

نقطة الجهات الاصلية

موقعها: خلف الكعب الانسي بنصف اصبع.

عـملها: تفيد في حال الارق الدائم، ضد الاوجاع اوجاع الرأس، أوجاع العادة الشهرية.

الوخز: ٥ـ١٠مم.

مدتها: ٨ دقائق.

الكلية ٧ K 7

بالانجليزية: Fu Liu

بالفرنسية: Fou Leou

نقطة التقوية:

موقعها: تقع على ثلاثة اصابع فوق الكعب الانسي، كما في الشكل.

عـملها: تفيد في حالات الشلل الساقين، والاقدام، وعند استمرار ضغط منخفض في الدم.

الوخز: ١ـ٢ سم.

مدتها: ٧ـ١٠ دقائق.

الكلية ٨ K 8

بالانجليزية: Chiao Hsin

بالفرنسية: Tsiao Sina

موقعها: تقع على مسافة اربعة اصابع من الكعب الانسي.

وهي نقطة التقاطع الى K, SP, Li على مرديان ال Yin.

عملها: تفيد في تنظيم الدورة الدموية الى الاطراف، ضد ضغط الدم، ضد الامساك، اوجاع البطن.

الوخز: ٢ـ٤ سم.

مدتها: ٧ـ١٥ دقائق.

الكلية ١١ K 11

بالانجليزية: Heng Ku

بالفرنسية: Rong Kou

نقطة التحذير الى مرديان غلاف القلب P

موقعها: على مسافة اصبعين من مرتفع شحم العانة ومن الجهة اليمنى. Pubic Symphysis.

عملها: تفيد في حال التعب، ضد العنة (وهي عدم القدرة على الايلاج).

الوخز: ٧ـ١٠ مم.

مدتها: ٧ دقائق.

الكلية ١٣ K 13

بالانجليزية: Chi Hsuch

بالفرنسية: Tsri Tsiue

موقعها: على ثلاثة اصابع من الارتفاع العاني.

عملها: تفيد في حال الامساك، ضد الضعف، اوجاع العادة الشهرية.

الوخز: ٣ـ٥ مم.

مدتها: ٥ـ٨ دقائق.

الكلية ١٤ K 14

بالانجليزية: Ssu Man

بالفرنسية: Se Mann

موقعها: تقع فوق K13 وعملها نفس عمل الكلية ١٣ و ١٤.

الكلية ١٥ K 15

بالانجليزية: Chung Chu

بالفرنسية: Tehong Tehou

موقعها: على مسافة اصبع واحد تحت الصرّة.

عملها: مثل الكلية ١٣، ١٤، ١٥.

الكلية ٢١ K 21

بالانجليزية: Yu Men

بالفرنسية: Lou Menn

موقعها: تقع في الزاوية بين الضلعين السادسة والسابعة.

عملها: تفيد في حالات التقيؤ والغثيان في شهور الحمل الاولى مع نقطة اوجاع الصدر، والاسهال.

الوخز: سنتمتر واحد.

مدتها: ٧-١٥ دقيقة.

الكلية ٢٧ K 27

بالانجليزية: Shu Fu

بالفرنسية: Lu Fou

موقعها: تقع على طرف عظمة القص تحت المفصل القصي الترقوي.

عملها: التهابات القصبة الهوائية، اوجاع الصدر، التقيؤ المرضي.

الوخز: يجب الانتباه الشديد بحيث يكون الوخز مائلا متوجها الى اسفل ١-٢ سم.

مدتها: ٥ دقائق.

بهذا انتهينا من مرديان الكلية، وأتينا على كامل الدورة الاولى من الحرارة.

وهكذا نكون قد بدأنا بمرديان القلب H. وذكرنا انه من الصدر وأنه يبتعد عن المركز الى اليد. ومن هناك يبدأ مرديان الامعاء الدقيقة LI. وانه يتقارب نحو المركز الى الرأس ثم من الرأس يبدأ مرديان المثانة B الى الرِّجل وهو يبتعد عن المركز. ومن هنا يبدأ بمرديان الكلية K الى الصدر وهو يتقارب نحو المركز. وهذه هي الدورة الاولى من الحرارة.

مرديان غطاء القلب

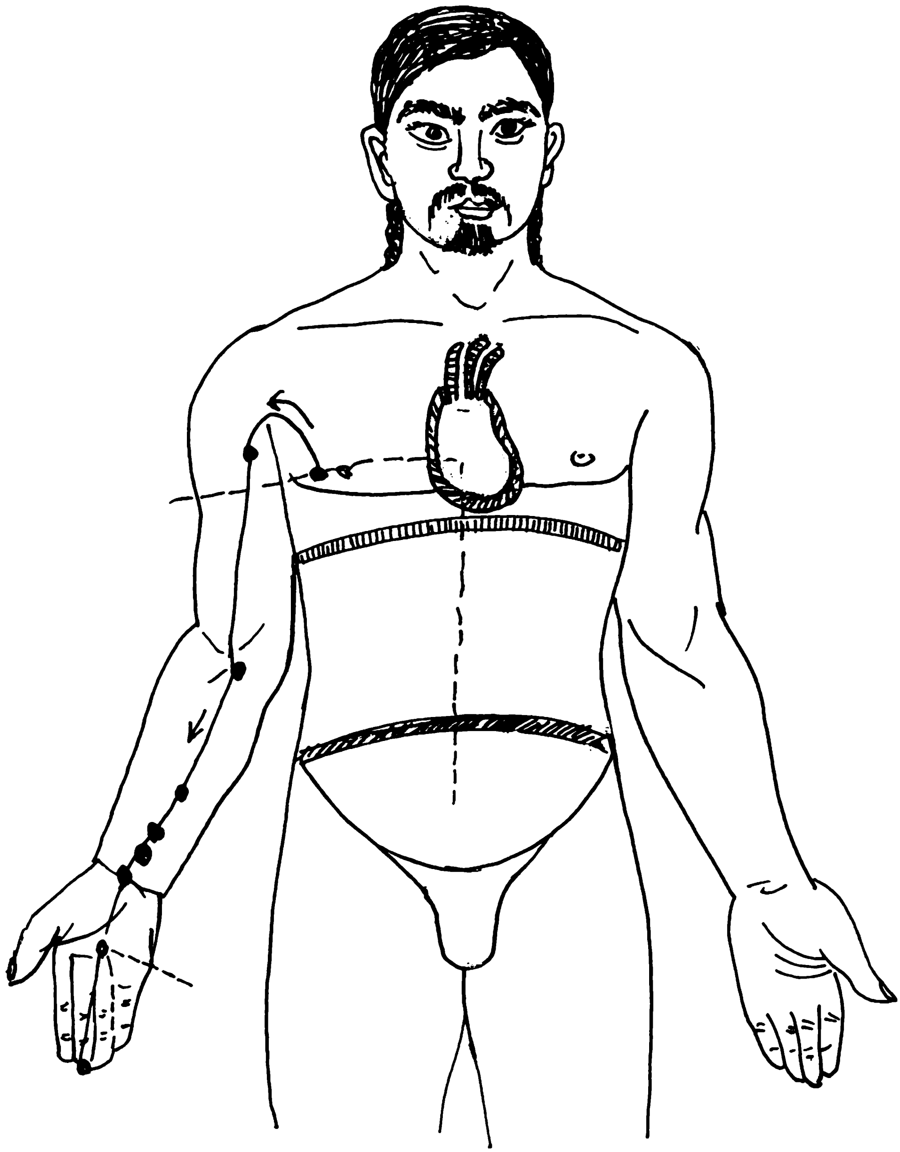
The Pericardium Meridian P

وهو يتكون من ٩ نقاط

بالانجليزية: P Canalis

بالفرنسية: P Pericardium

بالالمانية: KS Der Kreislau - Saualitat



مرديان غطاء القلب

يبدأ مرديان غطاء القلب بأخذ حرارته من الكلية، ثم يعطيها الى SJ (حرارته مرديان الثلاث مرات). وهو عبارة عن مرديان Yin واسمه P، وفي بعض الكتب يقال له: معلم القلب.

يبدأ هذا المرديان في الجانب الأيمن من الجسم بين الضلع الرابعة والخامسة وعلى بعد حوالي اصبع واحدة اسفل حلمة الثدي، ثم يسير الى اليد و ينتهي في الاصبع الوسطى عند طرف الظفر.

نقطة التحذير: الكلية ١١ (K 11)

نقطة الموافقة: المثانة ١٤ (B 14)

غطاء القلب ١ P 1

بالانجليزية: Tien Chih

بالفرنسية: Tienn Tehre

نقطة التحذير الاولى:

موقعها: تقع في الجانب الايمن بين الضلع الرابعة والخامسة على حوالي اصبع واحدة تحت الحلمة.

عملها: تفيد في حال اوجاع القلب، لرفع وخفض ضغط الدم على السواء، واوجاع الصدر.

الوخز: ٣-٦ مم.

مدتها: ٣-٦ دقائق.

غطاء القلب ٦ P 6

بالانجليزية: Nei Kuan

بالفرنسية: Nei Koann

نقطة الجهات الاصلية و يتحد مع SI

موقعها: على ثلاثة اصابع من مفصل اليد.

عملها: تفيد في حال اوجاع الرأس، اوجاع المعدة والصدر، الرئة، ضربات القلب السريعة.

الوخز: عمودي، عمقه ١-٣ سم.

مدتها: ٥-٧ دقائق.

غلاف القلب ٧ P 7

بالانجليزية: Ta Ling

بالفرنسية: Ta Ling

نقطة التهدئة، ونقطة النبع:

موقعها: تقع وسط مفصل اليد من الداخل.

عملها: مثل غلاف القلب ٦ اي (P6) في حال امراض الجلد، واوجاع اعصاب الصدر.

غلاف القلب ٩ P 9

بالانجليزية: Chung Chung

بالفرنسية: Tchong Tchong

نقطة رفع الحرارة:

موقعها: تقع هذه النقطة بجانب اظفر الاصبع الوسطى على الجانب الداخلي.

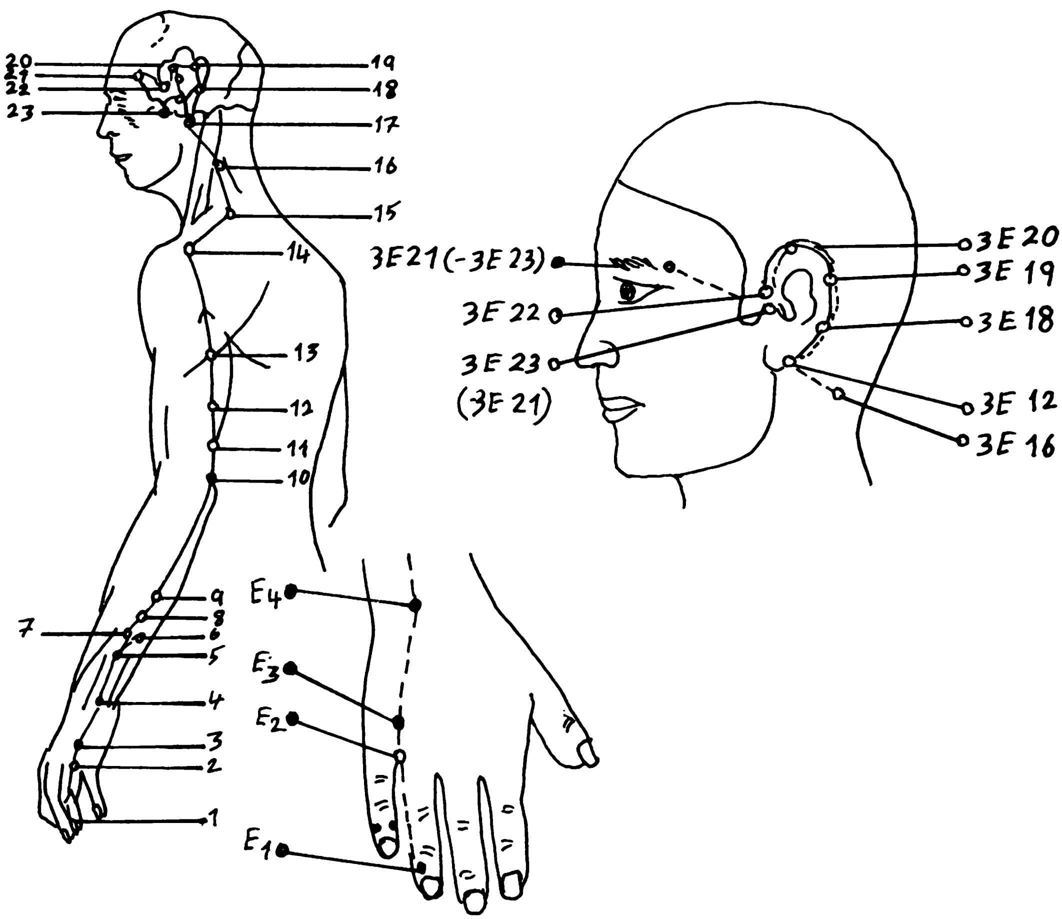
عملها: تفيد عند اضطراب السمع، تنظيم العادة الشهرية، عند الدوخة، واوجاع اليد.

الوخز: ٣-٥ مم.

مدتها: ٥ دقائق.

مرديان الحرارة الثلاثية:

و يتكون هذا المرديان من ٢٣ نقطة. وهو يبدأ بالاصبع و ينتهي بالاذن.



بالانجليزية: 3H Triple Warmer

بالفرنسية: TR Triples recale Factor

بالالمانية: 3h Drei Facher Erwarmer

ليس هذا المرديان عضوا مثل بقية المرديانات التي مرت معنا في هذا الكتاب، وانما هو مرديان يؤدي وظيفة: التنفس، وظيفة الهضم، وظيفة الاخراج، وهو يأخذ حرارته من غطاء القلب و يعطيها الى كيس المرارة، كما انه خارجي Yang.

نقطة التحذير الاولى Ren 4

نقطة التحذير الجنسية Ren 7

نقطة الموافقة B 22

يبدأ مرديان الحرارة الثلاثية من جانب ظفر الاصبع البنصر في اليد اليمنى ويمر فوق هذا الاصبع او خلفه حتى فوق اليد، ثم يسير بالاطراف السفلية والعلوية من اليد مارا بالكتف. و يستمر مارا الى جانب الرقبة حتى النتوء الحلمي للعظم الصدغي اللاصق بالاذن، وحتى ينتهي عند وتر الاذن. وعلى هذا المرديان نقاط كثيرة سأقتصر على ذكر المهمة منها. وسأبدأ بالنقطة رقم ٣.

الحرارة الثلاثية ٣ (3H3)

بالانجليزية: Chung Chu

بالفرنسية: Tchong Tchou

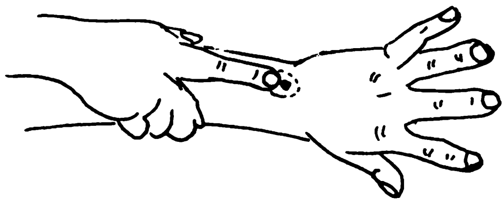
وهي نقطة ارتفاع الحرارة

موقعها: تقع بين رأس عظمتي اليد الممتدتين الى الخنصر واصبع البنصر.

عملها: اوجاع الرأس الجانبي، واوجاع الاصابع واليد، والضعف الجنسي، وتفيد في حال التوتر النفسي، وطنين الاذن، واوجاع الكتف والظهر.

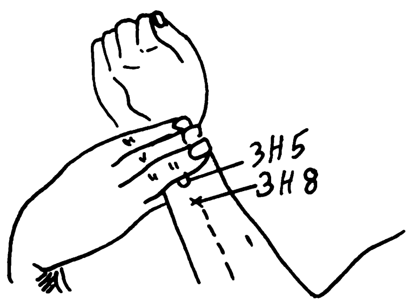
الوخز: ١-٢ سم.

مدتها: ٥-٨ دقائق.



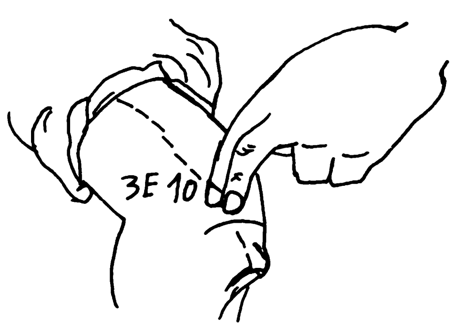
الحرارة الثلاثية ٤ (4H4)
بالانجليزية: Yang Chih
بالفرنسية: Lang Tchre
وهي نقطة النبع

موقعها: تقع بين عظمة اللابي وقاعدة مشطية اصبع الخنصر.
عملها: تفيد في حال اوجاع الرأس التي يسببها ضيق الشرايين، وفي ضعف اليدين، واوجاع الرقبة والاذن.
الوخز: عمودي، وعمقه ٢-٤ سم.
مدتها: ٥-٨ دقائق.



الحرارة الثلاثية ٥ (3H5)
بالانجليزية: Wai Kuan
بالفرنسية: Oae Koann

نقطة الجهات الاصلية وتتحد مع غلاف القلب P
موقعها: تقع على ثلاث اصابع من مفصل اليد (ادنى الرسغ) باتجاه الساعد.
عملها: تفيد عند شلل اليد، وفي اوجاع الرأس، وأمراض الجلد.



الحرارة الثلاثية ١٠ (3H10)
بالانجليزية: Tien Ching
بالفرنسية: Tienn Tsing
نقطة التهدئة:

موقعها: تقع في الحفرة المرفقية.
عملها: تفيد في حال تشنج العضلات، وفي وجع الرقبة، وامراض الجلد، واوجاع الرأس والاذن.
الوخز: عمودي، وعمقه ٢سم.
مدتها: ٥ دقائق.

الحرارة الثلاثية ١٥ (3H15)

بالانجليزية: Tien Liao
بالفرنسية: Tienn Tsiao
نقطة المعلم:
موقعها: تقع على الحرف الأعلى من العضلة شبه المنحرفة Muskel Trapezius.
عملها: ضد الروماتيزم، وامراض الاعصاب، واوجاع الرقبة، وعند الرجفة من البرد واصابة اليد بالشلل.

الحرارة الثلاثية ١٦ (3H16)

هي نقطة التقاطع مع كيس المرارة والامعاء الغليظة. وقد سبق شرحها.

الحرارة الثلاثية ١٧ (3H17)

بالانجليزية: Yin Fung
بالفرنسية: I Fong
موقعها: تقع خلف الاذن على النتوء الحلمي للعظم الصدغي.
عملها: تفيد عند طنين الاذن، الرشح، والزكام الشديد حتى يكاد الانف ينسد.
الوخز: عمقه ١-٢ سم.
مدتها: ٣-٥ دقائق.

الحرارة الثلاثية ٢٢ (3H22)

بالانجليزية: Ho Liao

بالفرنسية: Ro Tsiao

نقطة التقاطع:

موقعها: تقع على نصف اصبع من عظمة الخد.

عملها: تفيد في اوجاع الرأس وتؤثر هذه النقطة على الاعضاء التناسلية والهرمونات وعند الرشح.

ملاحظة: عندما يخز الطبيب بالابر الصينية في هذه النقطة (ليس دائماً) قد يفقد المريض وعيه مؤقتا، لهذا يلزم رفع الابرة.

الوخز: ١-٢ سم.

مدتها: ٣-٧ دقائق.

الحرارة الثلاثية ٢٣ (3H23)

بالانجليزية: Erh Men

بالفرنسية: El Menn

وهي نقطة المعلم:

موقعها: تقع هذه النقطة بجانب وترة الاذن Tragus وتسمى: باب الاذن.

عملها: تفيد في حالات السمع الخفيف، وطنين الاذن، واوجاع الاذن والتهاباتها، وامراض اعصاب الوجه.

الوخز: عمودي عمقه ١-٢ سم.

مدتها: ٥ دقائق.

وتشبه هذه النقطة في عملها نقطة كيس المرارة ٣.

كيس المرارة GB (G)

The Meridian of The Gallbladder

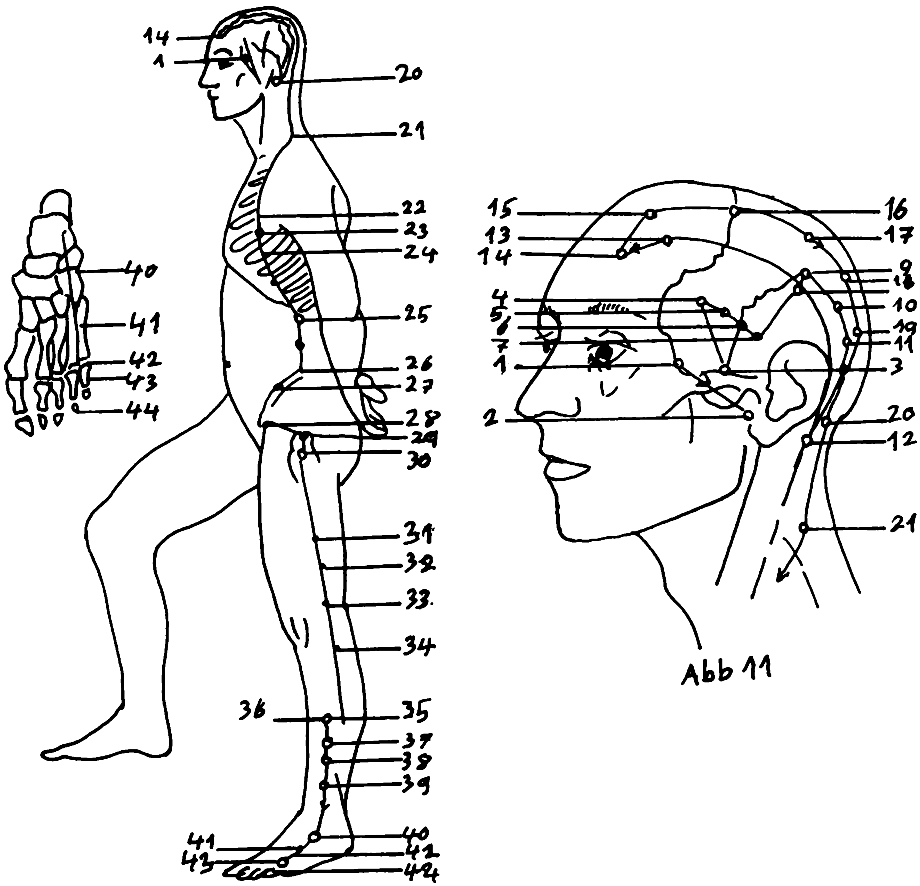


Abb 11

و يتكون مريديان كيس المرارة من ٤٤ نقطة.

كيس المرارة GB (G)

The Meridian of The Gallbladder

بالانجليزية: G = Gallbladder Channel

بالفرنسية: VF = Canalis Vesicae Fillae

بالالمانية: G = Der Gallen Blasen Kanal

يأخذ مريديان كيس المرارة حرارته من الحرارة الثلاثية و يعطيها الى الكبد، وهو مريديان Yang ويختصر ب G او GB

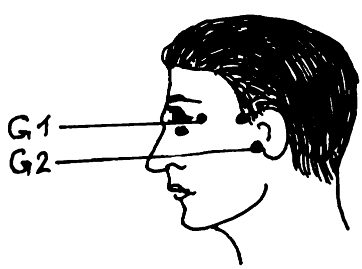
نقطة الموافقة: B19

يبدأ هذا المريديان من عظمة الخد ويمر خلف الاذن على وبجانب الرأس عدة مرات الى ان يصل نقطة النتوء الحلمي للعظم الصدغي G20. ومن هناك يمر بحذاء الرقبة على الجانب الصدري ومنها الى العرق الحرقفي وعرق العانة الى المدور الكبير على جانب الساق، و يظل متجها الى الاسفل مارا بالنتوء الذي في اعلى اللقمة الوحشية ومنها الى رأس عظمة الشظية مارا بالسطح الظهري من الرِّجل. و ينتهي عند طرف الاظفر للاصبع الرابعة. وهو يتكون من ٤٤ نقطة.

كيس المرارة ١ G1

بالانجليزية: Chung ne Liae

بالفرنسية: Trong Tse Tsiao



موقعها: تقع هذه النقطة في الزاوية بين عظمة العين وعظمة الخد.

عملها: تفيد في حالات الصداع النصفي (الشقيقة)، والتهابات الجيوب في الوجه والجمجمة.

الوخز: عمودي الى مائلة و بعمق ٢-٥ سم.

كيس المرارة ٢ G2

بالانجليزية: Ting Hui

بالفرنسية: Ting Roe

موقعها: تقع امام وترة (صرصور) الاذن.

عملها: تفيد في حال اوجاع الرأس النصفي المتسبب عن امراض العيون، وطنين الاذن، واوجاع الاسنان، والتهابات الفَك السفلي.

كيس المرارة ٣ G3

بالانجليزية: Shang Kuan

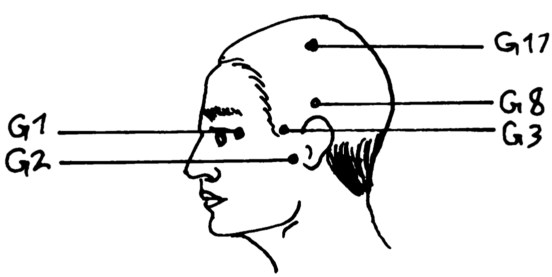
بالفرنسية: Kro Tchou Jenn

وتشبه هذه النقطة النقطة الحرارية الثلاثية ٢٣ ($3H_{23}$)

كيس المرارة ٨ G8

بالانجليزية: Shuai Ku

بالفرنسية: Choae Ku



موقعها: تقع على عظمة الصدغ بارتفاع اعلى نقطة حافة الاذن الخارجية.

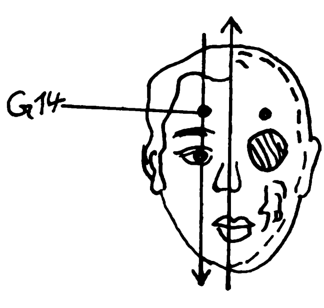
عملها: تفيد عند طنين الاذن، والتهابات جيوب الجمجمة.

الوخز: مائل وعمقه ٤-٦ سم.

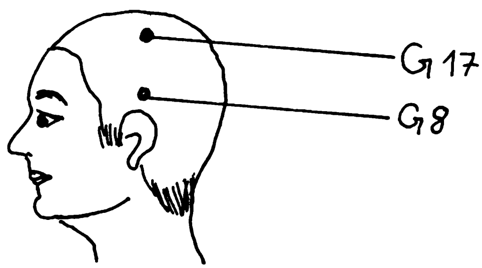
كيس المرارة ١٤ G14

بالانجليزية: Yang Pai

بالفرنسية: Lang Pae

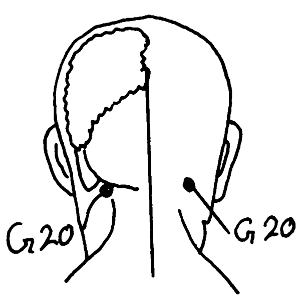


موقعها: تقع هذه النقطة على اصبعين من الجفن العلوي في اتجاه بؤبؤ العين.
عملها: تقضي على اوجاع الرأس وصداع الجبهة، وامراض العيون، والتهاب اعصاب الوجه.
الوخز: جانبي (افقية) وعمقه ٣-٦ مم.



كيس المرارة ١٧ G17
بالانجليزية: Chen Ying
بالفرنسية: Tcheng Ing

موقعها: تقع على ثلاث اصابع على عظمة الصدغ من اعلى نقطة حافة الاذن الخارجية.
عملها: تفيد حال اوجاع الرأس، وطنين الاذن.
الوخز: مائل عمقه ٣-٦ سم.



كيس المرارة ٢٠ G20
بالانجليزية: Fung Chih
بالفرنسية: Fong Tchre
موقعها: انها تقع على حافة عظمة القذالى، خلف النتوء الحلمي لعظمة الصدغ.
عملها: هذه نقطة مهمة جدا لاوجاع الصدغين في الرأس، والدوخة، والتهابات جيوب الجمجمة وضد النزيف من الانف. (جارة هذه النقطة B10) ومفعولها على عصب Vagus، كما تؤثر على العصب السمباثوي Sympaticum.
الوخز: ٢-٤ سم.
مدتها: ٥-٧ دقائق.

كيس المرارة ٢١ G21

هي نقطة التقاطع مع الحرارة الثلاثية ١٦ والامعاء الغليظة ١٥ وقد مر ذكرها سابقا.

كيس المرارة ٢٣ G23

بالانجليزية: Che Chin

بالفرنسية: Tchre Tsinn

وهي نقطة التحذير الاولى الى كيس المرارة.

موقعها: تقع بين الضلعين الخامسة والسادسة، على جانب الصدر.

عملها: تختص بامراض كيس المرارة.

كيس المرارة ٢٤ G24

بالانجليزية: Jih Yusch

بالفرنسية: Je Lue

هي نقطة التحذير الثانية الى كيس المرارة.

موقعها: تقع بين الضلعين السادسة والسابعة على جانب الصدر.

عملها: تختص بامراض كيس المرارة والكبد، وهي نقطة التقاطع مع البنكرياس والطحال. SP.

كيس المرارة ٢٥ G25

بالانجليزية: Ching Men

بالفرنسية: Tsing Menn

وهي نقطة التحذير الى الكلية.

موقعها: على الطرف الاخير من الضلع الثانية عشرة.

عملها: تفيد في امراض والتهابات الكلية وكيس المرارة، وعند الشعور بالنفخة.

الوخز: ١-٢ سم.

مدتها: ٥ دقائق.

كيس المرارة ٢٦ G26

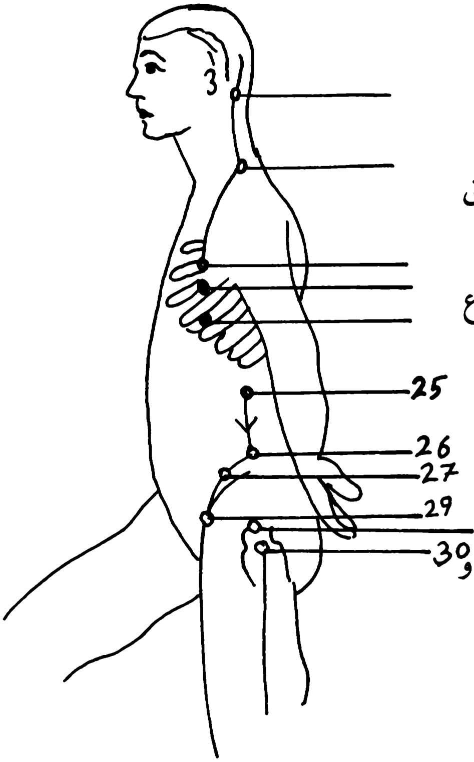
بالانجليزية: Tai Mai

بالفرنسية: Tae Mo

موقعها: تقع على اعلى نقطة من العرق الحرقفي.

عملها: ضد اوجاع العادة الشهرية، واوجاع الظهر، وألم العصب العركي.

الوخز: عمودي، وعمقه ٢-٤ سم.



كيس المرارة ٢٧ G27

موقعها: تقع بين نقطتي كيس المرارة ٢٦ و ٢٨.

عملها: مثل عمل النقطة ٢٦.

كيس المرارة ٢٨ G28

موقعها: هي على الشوكة الحرقفية الامامية العليا.

عملها: مثل عمل النقطة ٢٦ ايضا.

كيس المرارة ٣٠ G30

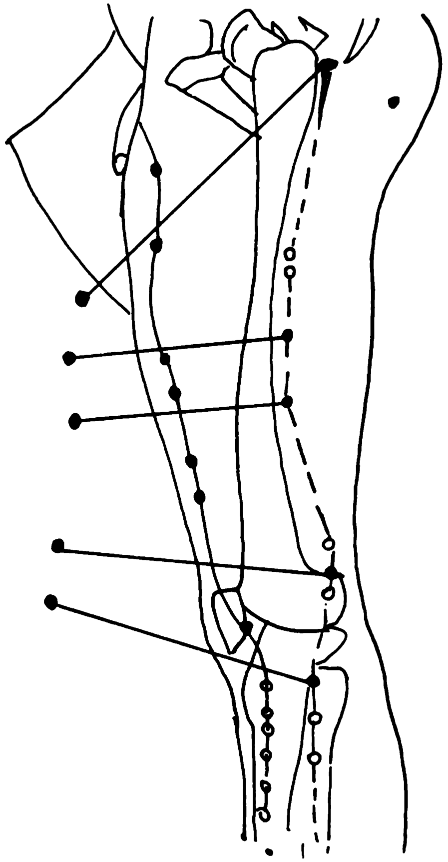
بالانجليزية: Huan Tiao

بالفرنسية: Roann Tian

موقعها: انها تقع على المدوّر الكبير.

عملها: هذه النقطة مهمة جدا في علاج الم العصب العركي، وألم مفاصل الفخذ والركبة، كذلك في حال امراض العظم، وضد الحساسية، واصابة الرجلين بالشلل.

الوخز: ٣-٥ سم.



كيس المرارة ٣٢ G32

موقعها: تقع في الوسط ما بين النقطتين ٣٠-٣٤ كما يبين الشكل.

عملها: تخفيف وازالة الم العصب العركي.

كيس المرارة ٣٤ G34

بالانجليزية: Yang Ling Chuan

بالفرنسية: Lang Ling Tsiuann

نقطة المعلم

موقعها: تقع هذه النقطة تحت رأس عظمة الشظية في الساق من الامام.

عملها: تفيد في حال شلل الساقين، وانفاذ الدورة الدموية الى الارجل، وعند تطاول الامساك.

الوخز: ٢-٤ سم.



كيس المرارة ٣٧ G37

بالانجليزية: Kuang Ming

بالفرنسية: Koang Ming

نقطة المرور الى الكبد.

موقعها: تقع على بعد سبعة أصابع عن عظمة الكعب الوحشي.

عملها: تفيد كثيرا في امراض كيس المرارة وامراض الاعصاب.

كيس المرارة ٣٨ G38

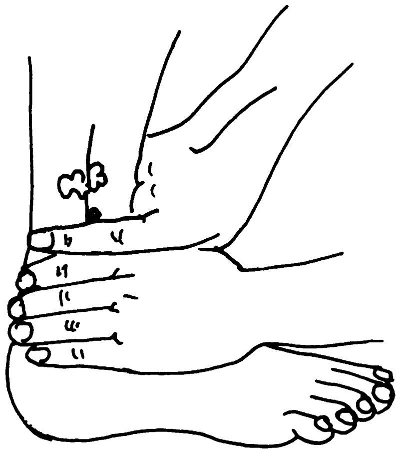
بالانجليزية: Yang Fu

بالفرنسية: Long Fou

نقطة التهدئة

موقعها: تقع على بُعد خمسة أصابع من عظمة الكعب الوحشي.

عملها: مثل النقطة ٣٧ وتفيد في تخفيف اوجاع الجسم عامة.



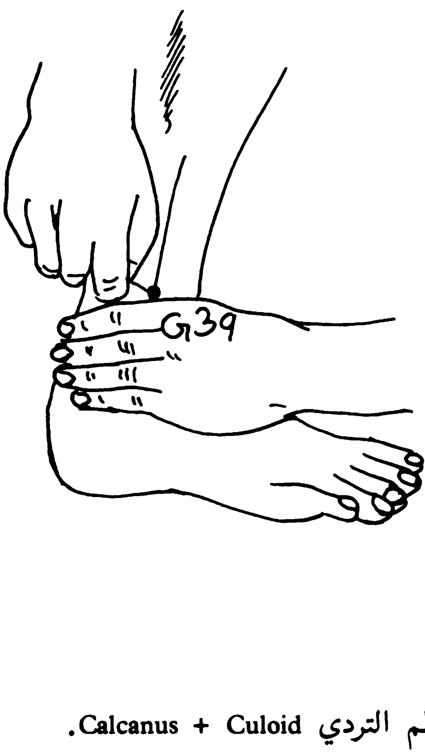
كيس المرارة ٣٩ G39

بالانجليزية: Hsuan Chung

بالفرنسية: Siuann Tchong

موقعها: تقع على بعد اربعة اصابع من الكعب الوحشي.

عملها: مثل النقطة ٣٧، ولنفس الاغراض.



كيس المرارة ٤٠ G40

بالانجليزية: Chiu Hsu

بالفرنسية: Tsiou Siu

نقطة النبع

موقعها: تقع على مفصل عظم الوقب وعظم التردي Calcanus + Culoid.

عملها: تفيد في حال اوجاع البطن والارجل وعند التعب.

كيس المرارة ٤١ G41

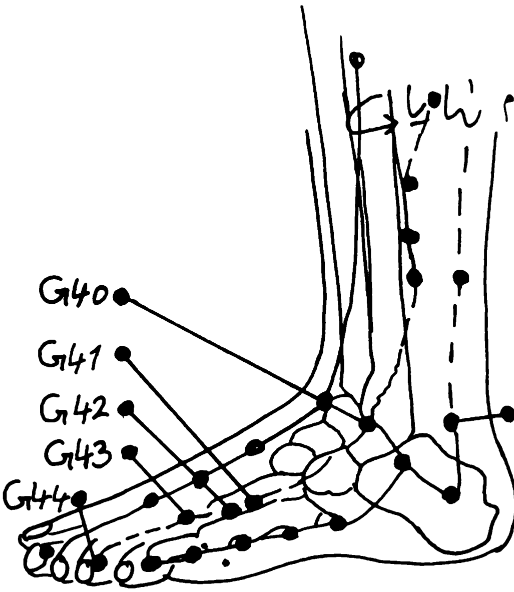
نقطة ال Cardinal

بالانجليزية: Tsu Linchi

بالفرنسية : Lin Tsri

موقعها: في زاوية بين جسم العظمة المشطية الرابعة والخامسة.

عملها: ازالة اوجاع المفاصل وابهام القدم.



كيس المرارة ٤٣ G43

بالانجليزية: Hsia Hsi

بالفرنسية: Sic Tsri

وهي نقطة تقوية الحرارة.

موقعها: تقع في نقطة بين جسم العظمة المشطية للقدم والسلامية المتقدمة في الاصبع الرابعة.

عملها: توخز عند الامساك، وشلل الارجل، وحال التهابات العين.

كيس المرارة ٤٤ G44

بالانجليزية: Tsu Chiao Yin

بالفرنسية: Tsiao Inn

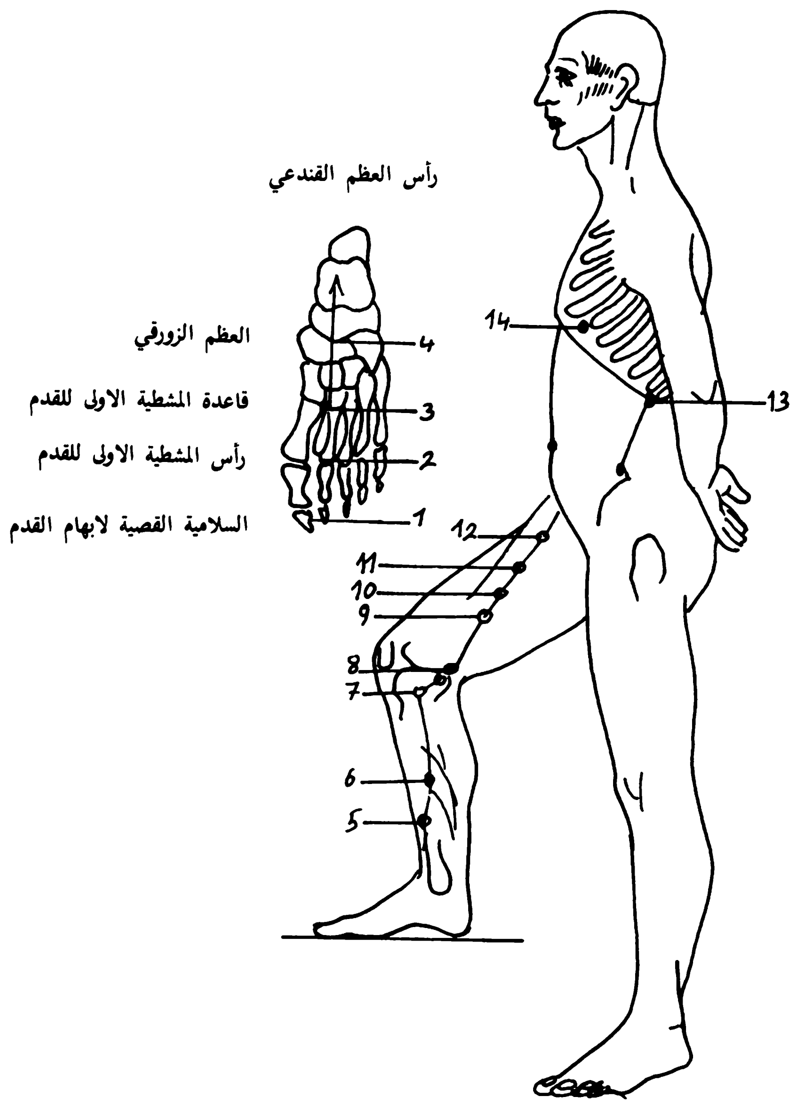
موقعها: تقع على السلامية المتطرفة من الاصبع الرابع بجانب الاصغر.

عملها: تفيد في حال امراض القصبة الهوائية، والصداع.

الوخز: ٢-٥ مم.

مرديان الكبد

The Meridian of The Liver



وهو يتكون من ١٤ نقطة :

مرديان الكبد

The Meridian of The Liver

بالانجليزية: **Li** Liver Channel

بالفرنسية: **H** Canalis Hepatis

بالالمانية: **Le** Der Leber Kanal

يأخذ هذا المرديان حرارته من كيس المرارة و يعطيها الى الرئة، وهو يمر يمر بالداخل اي Yin ورمزه Li

نقطة الموافقة B8

يبدأ هذا المرديان من جانب ظفر ابهام القدم، ثم يمر بسطح ظهر الابهام. ومن هناك يسير بجانب عظمة القصبة. وبعد ذلك يمر فوق عظمة الفخذ الى البطن - والى الضلع الثانية عشرة في الصدر، وحتى ينتهي الى الفراغ الكائن بين الضلعين ٥ و ٦.

الكبد ٢ Li2

بالانجليزية: Hsing Chien

بالفرنسية: Sing Tsienn

نقطة التهدئة:

موقعها: تقع على مفصل العظمة المشطية الاولى للقدم بين الابهام والاصبع الذي يليه.

عملها: ازالة اوجاع البطن واضطرابات العادة، واوجاع الرأس، وشدة التعرق في الليل، والارق.

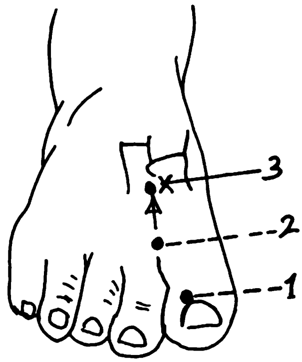
الوخز: ٢-٤ سم.

الكبد ٣ Li3

بالانجليزية: Tai Chung

بالفرنسية: Trae Tchrong

وهي نقطة النبع.



موقعها: فوق العظمة المشطية الاولى والثانية.

عملها: مثل عمل النقطة الثانية (الكبد)، تفيد في شلل الساقين، وعند الدوخة، وفي حال ارتفاع ضغط الدم، وامراض العيون، والاذن.

الكبد ٥ Li5

وهي نقطة مثل كل من نقطة الكلية ٨ والبنكرياس والطحال ٦.

الكبد ٦ Li6

بالانجليزية: Chung Tu

بالفرنسية: Tchong Tou

وهي نقطة المرور الى عضو كيس المرارة.

موقعها: في الوسط في العظمة القصبية.

عملها: تفيد في تخفيف الحساسية، وامراض الكبد، وفي اوجاع البطن.

الوخز: عمودي، عمقه ٢-٤ سم.

الكبد ٩ Li9

بالانجليزية: Yin Pao

بالفرنسية: Inn Pao

موقعها: تقع على النقطة الوسطى من مفصل الركبة من الداخل.

عملها: تفيد في حال امراض الكبد، والضعف الجنسي، والقرحة في المعدة، والتهاب اعصاب الصدر.
الوخز: ٢-٣ سم.

الكبد ١٢ Li12

بالانجليزية: Chin Mo
بالفرنسية: Lang Che
وهي نقطة التحذير الى البنكرياس والطحال.
موقعها: في الزاوية السفلية من مثلث Scarpais
عملها: تسكين اوجاع اعضاء التناسل، والمغص.
الوخز: ٢-٣ سم.

الكبد ١٣ Li13

بالانجليزية: Chang Men
بالفرنسية: Tchang Menn
وهي نقطة التحذير الى البنكرياس والطحال (SP).
موقعها: تقع على الطرف الاخير من الضلع الحادية عشرة.
عملها: نقطة التغيرات الكيماوية التي تحدث في الجسم. وهي تفيد عند التعب وفي امراض الامعاء الغليظة، والتهابات المعدة، وفي امراض الكبد وكيس المرارة، ومرض السكري، والبنكرياس والطحال وفي حالات فقر الدم.
الوخز: مائل وعمقه ١-٢ سم.

الكبد ١٤ Li14

بالانجليزية: Chi Men

بالفرنسية: Tsri Menn

وهي نقطة التحذير الى الكبد بالاضافة الى انها نقطة التقاطع الى المعدة.

موقعها: تقع بين الضلع الخامسة والتي تحت حلمة الثدي.

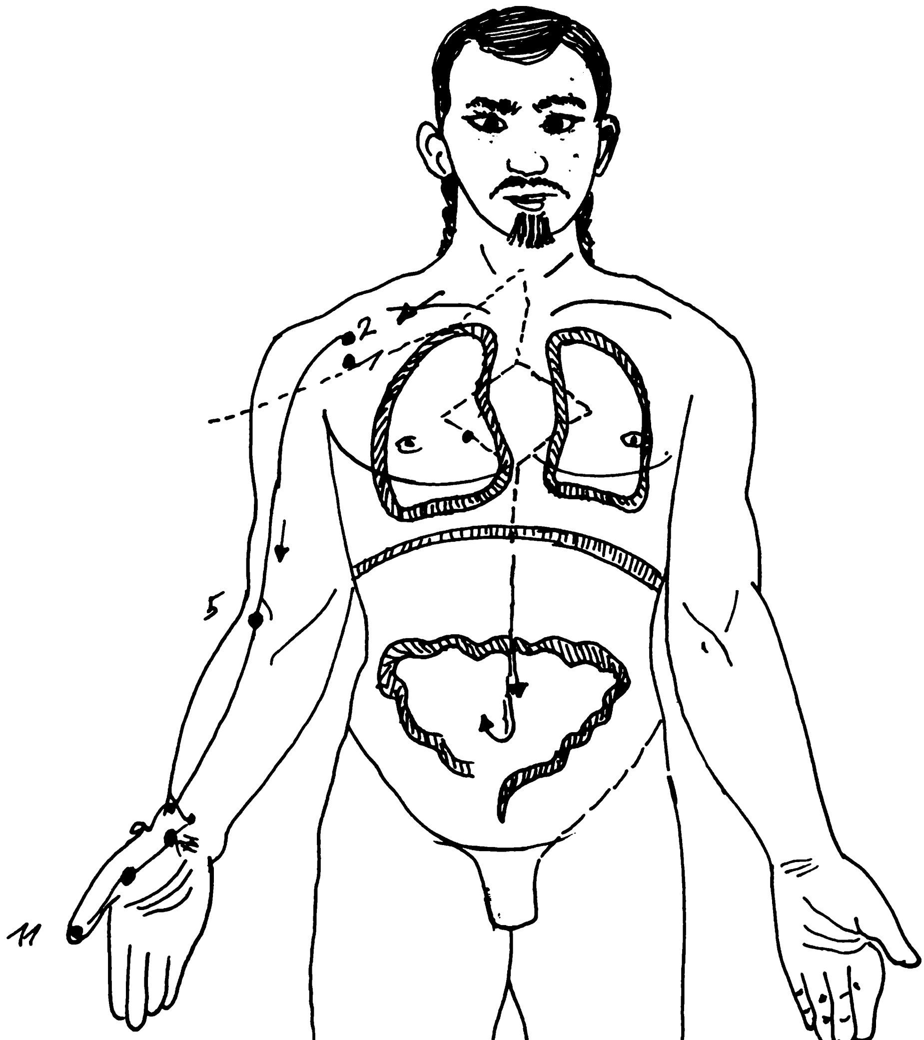
عملها: تفيد في حال التقيؤ عند الحمل، والشعور بالنفخة، وفي امراض الكبد والتهابات الاضلاع.

الوخز: ٢-٣ سم.

بعد دراسة هذا نكون قد انهينا الدورة الثانية، وسنبدأ الدورة الثانية بمرديان الرئة.

مرديان الرئة

The Meridian of The Lung



وهو يتكون من احدى عشرة نقطة:

مرديان الرئة:

بالانجليزية: L (Lu) Lung Channel

بالفرنسية: P Canalis Pulmonum

بالالمانية: Lu Der Lungen Kanal

يأخذ مرديان الرئة حرارته من الكبد ويعطيها الى الامعاء الغليظة، وهو يمر في الداخل اي ين Yin، ونرمز له Lu او L.

النقطة الموافقة: B13

يبدأ مرديان الرئة على بعد ٣ سم من عظمة الترقوة في الصدر اي في III ICR (الفراغ بين الضلع الثالثة والرابعة) وبعدها يرتفع الى II ICR مارا بعظمة العضد في الذراع ومنها الى عظمة الكعبرة في مفصل اليد، ثم الى مشطية الابهام فالسلامية المتقدمة والمتطرفة من الابهام ذاته، وينتهي عند جانب ظفر الابهام من الخارج.

وبهذا المريديان نبدأ بالدورة الثالثة وهو يتكون من ١١ نقطة.

الرئة ١ Lu1

بالانجليزية: Chung Fu (انظر الشكل السابق)

بالفرنسية: Tchong Fou

نقطة التحذير:

موقعها: نقطة التحذير على بعد ٣ سم من عظمة الترقوة في الصدر او بين الضلعين الثالثة والرابعة.

عملها: تفيد في حال امراض والتهابات القصبة الهوائية، وضد داء السل.

الرئة ٢ Lu2

بالانجليزية: Yan Men

بالفرنسية: Lunn Men

موقعها: على مستوى نقطة الرئة بين الضلعين الثانية والثالثة.

عملها: ضد امراض القصبة الهوائية.

الرئـة ٥ Lu5

بالانجليزية: Chih Tze

بالفرنسية: Tchre Tsre

(انظر الشكل السابق)

هي نقطة التهدئة.

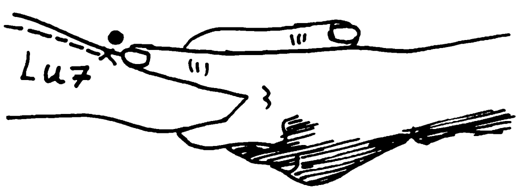
موقعها: توجد وسط الكوع.

عـملـهـا: تـفـيـد في حـال امـراض الجلد وخاصة جلد الوجه وفي اوجاع اليدين وامراض نزلات البرد والشعب الرئوية.

الرئـة ٧ Lu7

بالانجليزية: Lich Chueh

بالفرنسية: Lie Tsiue



وهي نقطة المرور (مع اتحاد الامعاء الغليظة).

موقعها: تقع على بعد ٢٫٥ سم من مفصل اليد كما يبين الشكل.

عـملـهـا: تـستـخدم في اوجاع الرأس، وامراض القصبة الهوائية، اعصاب الوجه، عند وجع الرأس، ويغرز الوخاز ابره الصينية على الجانبين.

الوخز: عمودي وعمقه ٢ سم.

الرئـة ٩ Lu9

بالانجليزية: Tai Yuan

بالفرنسية: Trae Luann

(انظر الشكل السابق)

وهي نقطة اعطاء الحرارة ـ ونقطة النبع.

موقعها: تقع على عظمة الكعبرة في مفصل اليد.

عـملـهـا: تستخدم في حال وجود امراض القلب، والامراض العصبية، وفي حال العجز عن امساك التبول اثناء النوم.

الوخز: ٢-٣ سم.

الرئـة ١١ Lu11

بالانجليزية: Sheo Shang

بالفرنسية: Chao Chang

وهي نقطة المعلم

موقعها: بجانب ظفر ابهام اليد.

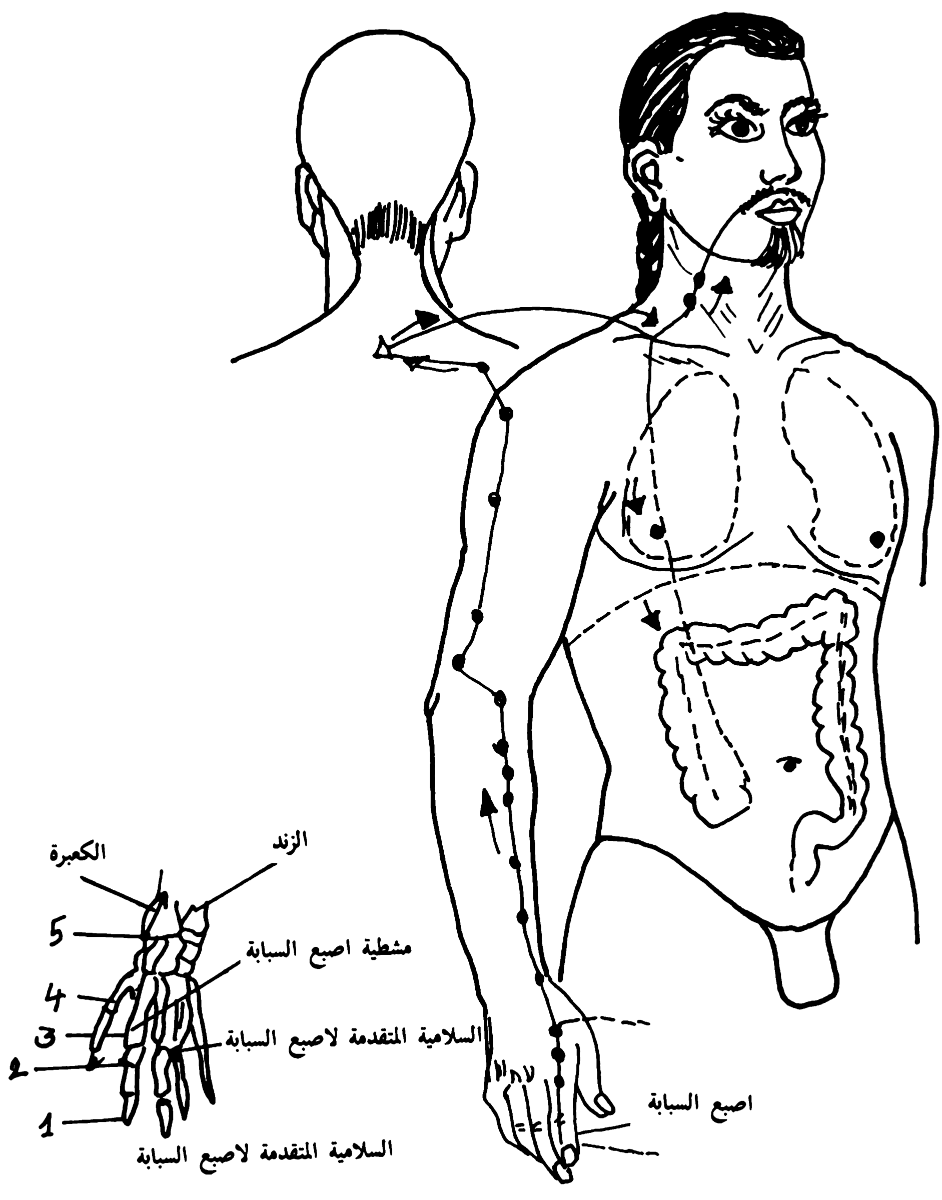
عـمـلـهـا: تـفـيـد في امراض القصبة الهوائية، وجيـب الجمجمة، وامراض الاذن، وامراض الامعاء الدقيقة.

الوخز: ٢-٥ مم.



مرديان الامعاء الغليظة

The Meridian of The Large Intestine



وهو يتكون من ٢٠ نقطة

مرديان الأمعاء الغليظة

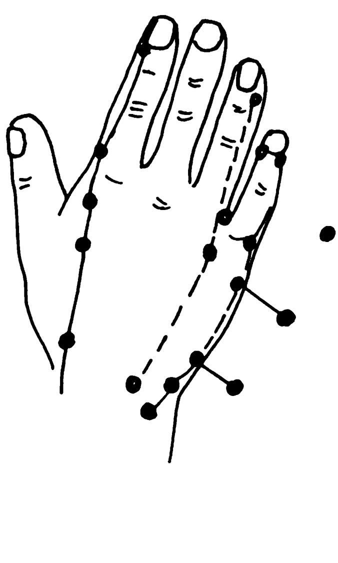
بالانجليزية: Li Large Intestine Channel
بالفرنسية: IC Canalis Intestini Crassi
بالالمانية: Di Der Dichdarm Kanal

يأخذ هذا المرديان حرارته من الرئة و يعطيها الى المعدة، وهو يمر على سطح اليد، فهو من فئة Yang وتختصره LI.

نقطة الموافقة: المثانة ٢٥

نقطة التحذير: المعدة ٢٥

يبدأ هذا المرديان بجانب ظفر اصبع السبابة ويمر على ظهر الاصبع الى اليد وبعدها يسير الى عظمة الكعبرة، فالكوع، والى عضلة الدالية M.Deltoid حتى النتوء الاخر. وهي Acromion على جانب الرقبة ثم الى الفك السفلي. واخيرا ينتهي بجانب الانف.



الامعاء الغليظة ١ LI 1

بالانجليزية: Shang Yang
بالفرنسية: Chang Lang
موقعها: يقع بجانب ظفر اصبع السبابة.
عملها: تستخدم في حال اوجاع الاسنان، وامراض القصبة الهوائية، واضطراب السمع، وفي انتشار حب الشباب.
الوخز: ٢-٥ مم

الامعاء الغليظة ٢ LI 2

بالانجليزية: Erh Chien

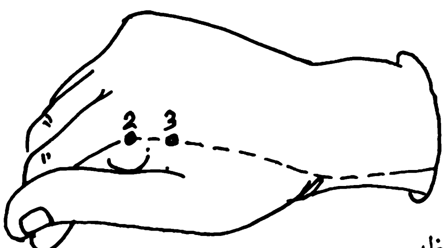
بالفرنسية: El Tsienn

موقعها: تقع على السلامية المتقدمة من اصبع السبابة.

عـمـلـهـا: يحسن الاستفادة منها في حال اوجاع الاسنان، ونزف الدم، واوجاع الكتف واعصاب الوجه.

الوخز: مائل والعمق ٥-٧ مم.

الأمعاء الغليظة ٣ L I3



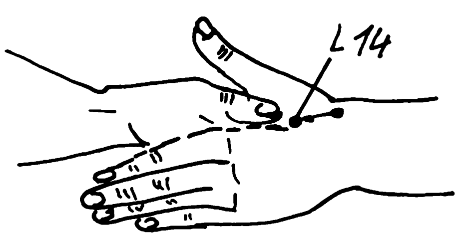
بالانجليزية: San Chien

بالفرنسية: Sann Tsienn

موقعها: تقع على مشطية اصبع السبابة.

عملها: مثل عمل النقطة ٢ الامعاء الغليظه.

الأمعاء الغليظة ٤ LI4



بالانجليزية: Ho Ku

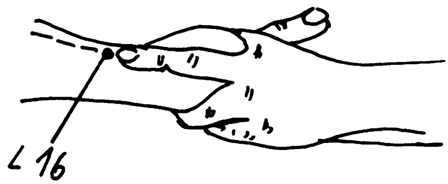
بالفرنسية: Ro Kou

هذه هي نقطة النبع ونقطة التحاليل.

مـوقـعـها: تقع على عظمة المشطية لأصبعي السبابة والابهام.

عـمـلها: هي ضد اوجاع الرأس والاسنان واعصاب الوجه، وكذلك السعال.

الامعاء الغليظة ٦ LI6



بالانجليزية: Pien Li

بالفرنسية: Pienn Li

وهي نقطة المرور الى اتحاد اعضاء الرئة.

موقعها: تقع على الثلثل (التدبب) الاسفل من عظمة الكعبرة.

عملها: يستفاد منها في حال شلل اليد، واوجاع الامعاء.

الامعاء الغليظة ١٠ LI 10

بالانجليزية: San Li

بالفرنسية: Sann Li

موقعها: على الثلثل الاعلى من عظمة الكعبرة.

عملها: يستفاد منها في حال اوجاع الرأس، وشلل اليد، واعصاب الوجه. وتنفع في حال الاسهال، واوجاع البطن.

الوخز: ٢-٤ سم.

الامعاء الغليظة ١١ LI 11

(انظر الشكل السابق)

بالانجليزية: Chu Chih

بالفرنسية: Tsiou Tchre

وهذه هي نقطة رفع الحرارة.

موقعها: عند ثني الكوع تقع هذه النقطة على الطرف الوحشي (الخارجي) من الكوع.

عملها: ضد الامساك، وضد الحساسية، وشلل اليد، واوجاع الظهر، وضد ارتفاع الحرارة، وعلو ضغط الدم.

الوخز: عمودي والعمق ٢-٣ سم.

الامعاء الغليظة ١٢ LI 12 **(انظر الشكل السابق)**

تعطى الابر فيها في حال ازدياد اوجاع اعصاب اليد.

الامعاء الغليظة ١٣ LI 13

بالانجليزية: Wu Li

بالفرنسية: Qu Li

موقعها: على بعد ٥-٦ من النقطة ١١ الامعاء الغليظة.

عملها: مثل النقطة ١١ السابقة.

الامعاء الغليظة ١٤ LI 14

بالانجليزية: Pi Nao

بالفرنسية: Pi Nao

موقعها: تقع على العضلة الدالية (M.Deltoid)

عملها: يستفاد منها في حال وجود اوجاع باليد او الكتف، واصابة اليد بالشلل.

الوخز: ٢-٥ سم.

الامعاء الغليظة ١٥ LI 15

بالانجليزية: Chien Yu

بالفرنسية: Tsienn Lu

وهي نقطة المعلم

موقعها: تقع هذه النقطة في جورة الكتف تحت عظمة النتوء الآخر وفي Acromion.

عملها: تفيد في حال شلل اليد، والروماتزم، وارتفاع ضغط الدم.

الوخز: ٣-٦ سم.

الامعاء الغليظة ١٦ LI 16

بالانجليزية: Chu Ku

بالفرنسية: Tsiu Kou

موقعها: تقع على ٣ سم من النقطة ١٥ الامعاء الغليظة.

عملها: مثل النقطة السابقة، كما تفيد عند التهاب مفصل الكتف.

الوخز: ٤-٥ سم.

الامعاء الغليظة ١٩ و ٢٠ LI 19

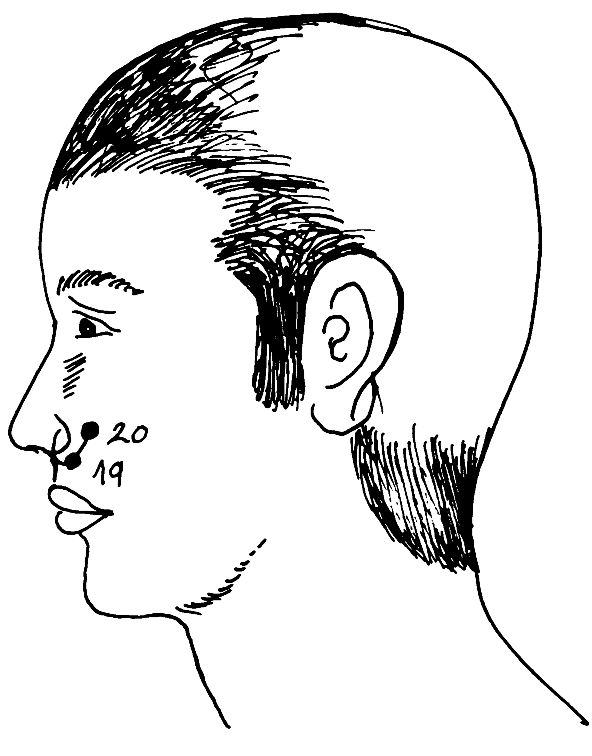
بالانجليزية: Ho Liao

بالفرنسية: Ro Tsiao

موقعها: على طرف الانف من الاسفل كما في الشكل.

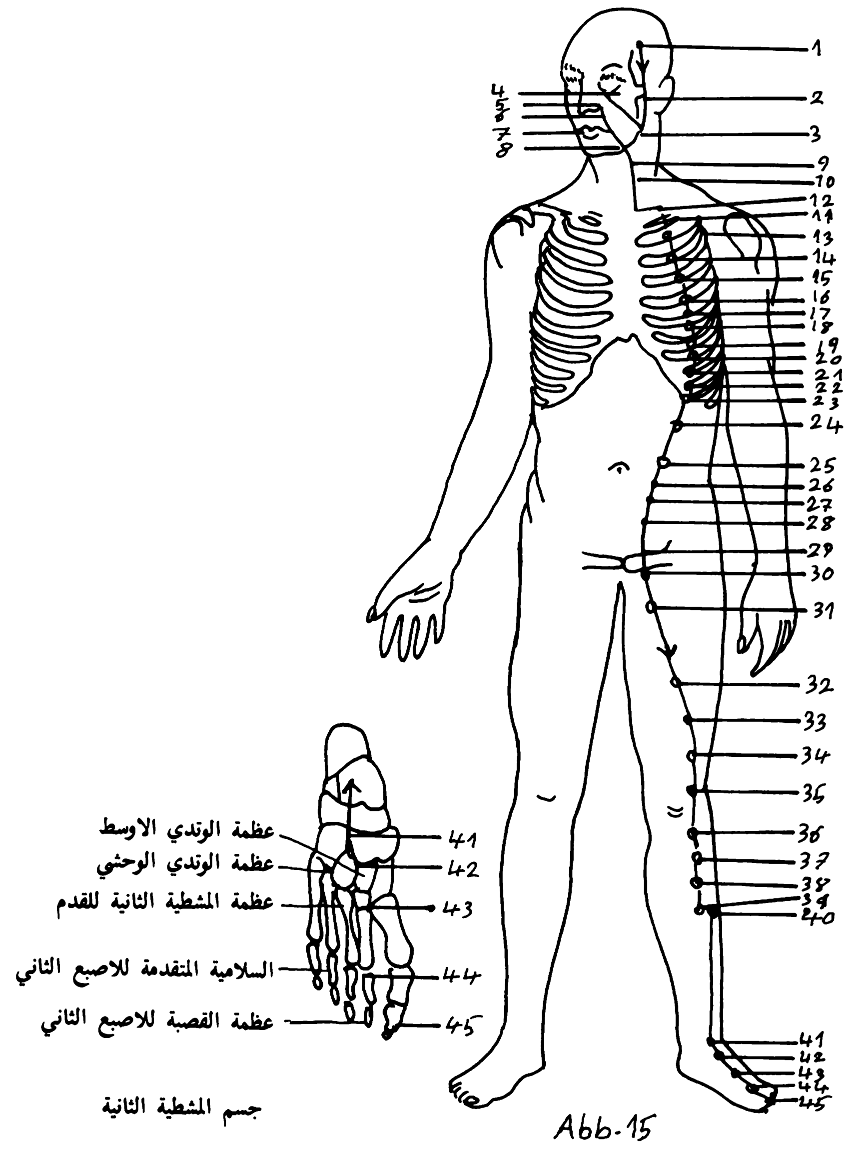
عملها: تفيد عند الرشح، والتهاب جيوب الجمجمة وامراض الانف.

الوخز: في حال النقطة ١٩ والنقطة ٢٠ يكون الوخز الى فوق مائلا من تحت.



مرديان المعدة

The Meridian of The Stomach



وهو يتكون من ٤٥ نقطة:

مرديان المعدة

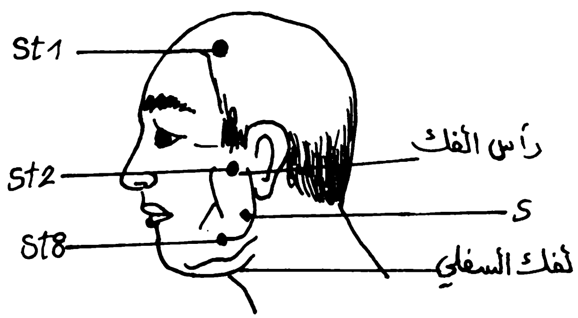
Meridian of The Stomach

The

بالانجليزية: St Stomach Channel

بالفرنسية: V Canalis Ventriculi

بالالمانية: M Der Magen Kanal



شكل الوجه من الجهة اليسرى

المعدة ١ St 1

بالانجليزية: Tou Wei

بالفرنسية: Treou Oe

موقعها: في الزاوية بين العظم الجبهي والعظم الجداري.

عملها: تفيد في حال اوجاع الرأس، توتر اعصاب الوجه، وعند غمز العيون واوجاعها.

الوخز: مائل، والعمق من ١ - ٣ سم.

المعدة ٢ St 2

بالانجليزية: Hsia Kuan

بالفرنسية: Sia Koann

موقعها: تقع على عظمة الوجه.

عملها: يستخدمها الوخاز في حالة وجود اوجاع في العين والأذن وتوتر اعصاب الوجه والصداع، والتهاب جيوب الجمجمة.

الوخز: عمودي، والعمق ٢ - ٣ سم.

المعدة ٣ St 3

بالانجليزية: Chia Che

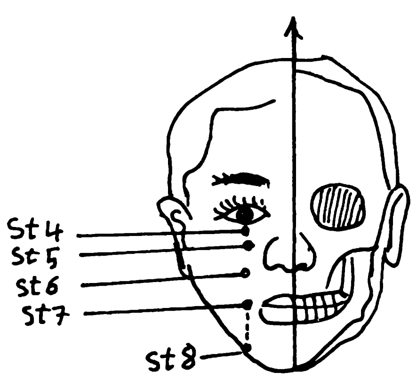
بالفرنسية: Tsia Tchre

موقعها: تقع على الفك السفلي.

عملها: مثل نقطة المعدة ٢ و يستخدمها الوخاز في حال التأتأة والتلعثم الشديد في الكلام.

الوخز: عمودي، والعمق ٢ - ٣ سم.

المعدة ٤ St 4



بالانجليزية: Cheng Chi

بالفرنسية: Trech Tsri

موقعها: تقع اسفل عظمة العين.

عملها: تستخدم في حال امراض العين وتوتر اعصاب الوجه.

الوخز: ٢ - ٥ مم وعند الوخز في هذه النقطة يشترط ان تكون يدا الوخاز ثابتة واعصابه هادئة جدا.

المعدة ٦ St 6

بالانجليزية: Chu Liao

بالفرنسية: Tsiu Tsiao

موقعها: تقع على الفك العلوي وعلى مسافة اصبعين من طرف الأنف.

عملها: نفس عمل النقطتين ٧ و ٨ ايضا. ويتم الوخز فيها ضد اوجاع اعصاب الوجه وجيوب الجمجمة، والشفتين وصحن الخد.

الوخز: مائل، والعمق ٥ - ٨ مم.

المعدة ٧ St 7

موقعها: على زاوية الفم، كما يبين شكل (المعدة ٤).

عملها: مثل النقطة المعدة ٦.

المعدة ٨ St 8

موقعها: على الفك السفلي، كما يبين شكل (المعدة ٤).

عملها: مثل نقطة المعدة ٦ ايضا.

المعدة ١٠ St 10

بالانجليزية: Shuei Tu

بالفرنسية: Choe Trou

موقعها: تقع على عضلة القصبة الترقوية الحلمية M.Slernocleidomantion في الوسط.

عملها: تفيد في بُحة الصوت، والشعور بالحرقة في الحلق، وعند المغنين، وكذلك في أوجاع المعدة.

الوخز: ٧ - ٩ مم.

المعدة ١٢ St 12

بالانجليزية: Chuch Pen

بالفرنسية: Tsiue Prenn

موقعها: تقع عند اعلى عظمة الترقوة في الصدر.

عـمـلـهـا: في حـال اوجاع المعدة، وضد الحموضة، والتقيؤ الكثير، والتهاب غشاء الحجاب الحاجز وتيبُّس اعصاب الصدر.

الوخز: ٥ - ٩ مم.

المعدة ١٣ St 13

بالانجليزية: Chiu

بالفرنسية: Tsri Rou

موقعها: تقع اسفل عظمة الترقوة.

عملها: مثل عمل نقطة المعدة ١٢، وفي حال امراض القصبة الهوائية.

المعدة ١٨ St 18

بالانجليزية: Tu Ken

بالفرنسية: Tou Kenn

مـوقـعـها وعملها: لا يختلف عملها عن عمل النقطة رقم ١٤ في مريديان الكبد.

المعدة ٢١ St 21

بالانجليزية: Liang Men

بالفرنسية: Leang

موقعها: تقع على الزاو ية بين الضلعين التاسعة والعاشرة.

عـمـلـهـا: تستخدم في حالات التهابات الجهاز الهضمي، وضد القرحة في المعدة، وفي حال امراض الامعاء الغليظة.

المعدة ٢٣ St 23

بالانجليزية: Tai Yi

بالفرنسية: Trae i

موقعها: في الزاوية على الضلع العاشرة.

عملها: يفيد وخزها في حالات قرحة المعدة وقرحة الامعاء.

الوخز: ١ - ٢ سم.

المعدة ٢٥ St 25

بالانجليزية: Tien Shu

بالفرنسية: Tienn Tchrou

موقعها: على مسافة اصبعين من السرة، كما يبين الشكل.

عملها: هي ضد اوجاع البطن واوجاع العادة الشهرية للنساء.

الوخز: عمودي، والعمق ٢-٣ سم.

مدتها: ٥- ١٠ دقائق.

المعدة ٢٦ St 26

بالانجليزية: Woi Ling

بالفرنسية: Oae Ling

موقعها: على اصبعين من النقطة، المعدة ٢٥ من اسفل.

عملها: يفيد وخزها ضد الامساك، وضد الحموضة، وضد نفخة البطن من الارياح.

الوخز: ٢-٤ سم.

المعدة ٢٩ St 29

بالانجليزية: Kuei Lai

بالفرنسية: Koe Lae

موقعها: تقع على الطرف العلوي من عظمة عرق العانة.

عملها: مثل النقطة ٢٦ من المعدة. كما تفيد في حال امراض الاعضاء التناسلية عند النساء.

المعدة ٣٠ St 30

بالانجليزية: Chi Chung :

بالفرنسية: Tsri Tehrong

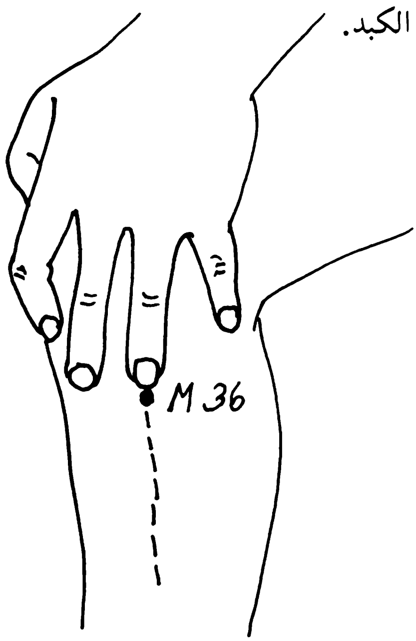
موقعها: تقع على الطرف السفلي من عظمة عرق العانة.

عملها: يستخدمها الوخاز في حال الضعف الجنسي للرجال وفي حال النفاخ.

الوخز: ٢-٤ سم.

المعدة ٣١ St 31

موقعها وعملها: مثل النقطة ١٢ على مرديان الكبد.



المعدة ٣٦ St 36

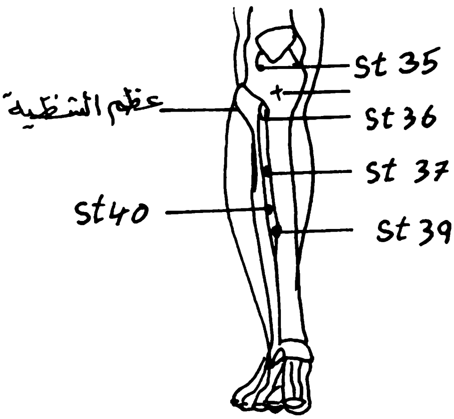
بالانجليزية: Tsu Sanli

بالفرنسية: Sann Li

موقعها: تقع ما بين عظمتي القصبة والشظية في الساق على حوالي اربعة اصابع من صابونة الرجل.

عملها: تستخدم في حال امراض المعدة والقرحة، وعند الاسهال، والامساك، وضد ارتفاع ضغط الدم وعند الدوخة، وفي حال توتر الاعصاب.

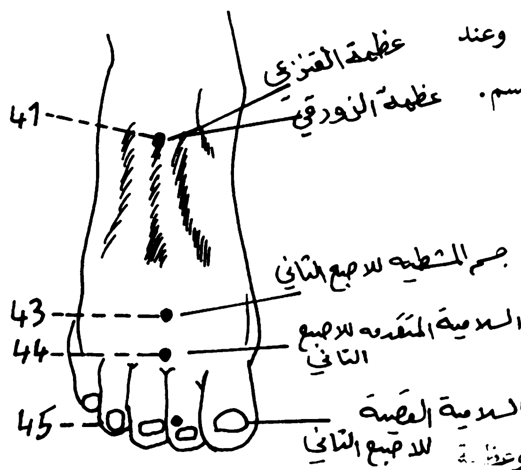
الوخز: ٣-٥ سم.
وهذه النقطة نقطة مهمة لأنها تعمل على تهدئة جميع الأعصاب، وهي تسمى:
Asiatic Serenity أو Godly Equanimity
كما يعرفها بعض الاطباء باسم
Great Healer of the Knees and Feet



المعدة ٤٠ St 40

بالانجليزية: Fung Lung
بالفرنسية: Fong Long

هي نقطة المرور والاتحاد الى اعضاء المرارة.
موقعها: تقع في الوسط بين عظمتي القصبة والشظية في الساق.
عملها: تفيد في حال اوجاع البطن، وعند القشعريرة ثم هبوط درجة حرارة الجسم.
الوخز: مائل، والعمق ٢-٣ سم.



المعدة ٤١ St 41

بالانجليزية: Chiehe Hsi
بالفرنسية: Tsie Tsri

هي نقطة اعطاء الحرارة.
موقعها: تقع بين عظمة القنزعى وعظمة الزورقي.
عملها: يفيد منها الوخاز في حال امراض المعدة، واوجاع والتهابات مفاصل الساقين.
الوخز: ٢-٤ سم.

المعدة ٤٢ St 42

بالانجليزية: Chung Yang

بالفرنسية: Tehrong Lang

وهي نقطة النبع.

موقعها: تقع بين العظم الوتدي الاوسط والوتدي الوحشي.

عملها: تزيل حموضة المعدة، والامساك، والمغص المعدي، وشلل الساقين واوجاع الاسنان.

الوخز: عمودي والعمق ٥ـ٨ مم.

المعدة ٤٤ St 44

بالانجليزية: Nei Ting

بالفرنسية: Mei Ting

موقعها: تقع على جسم عظمة المشطية الثانية أو بين المشطية الثانية والثالثة.

عملها: يستخدمها الوخاز حين يشكو مريضه من الاحلام المزعجة وفي حال التهاب المثانة.

المعدة ٤٥ St 45

بالانجليزية: Li Tuei

بالفرنسية: Li Toe

وهي نقطة التهدئة.

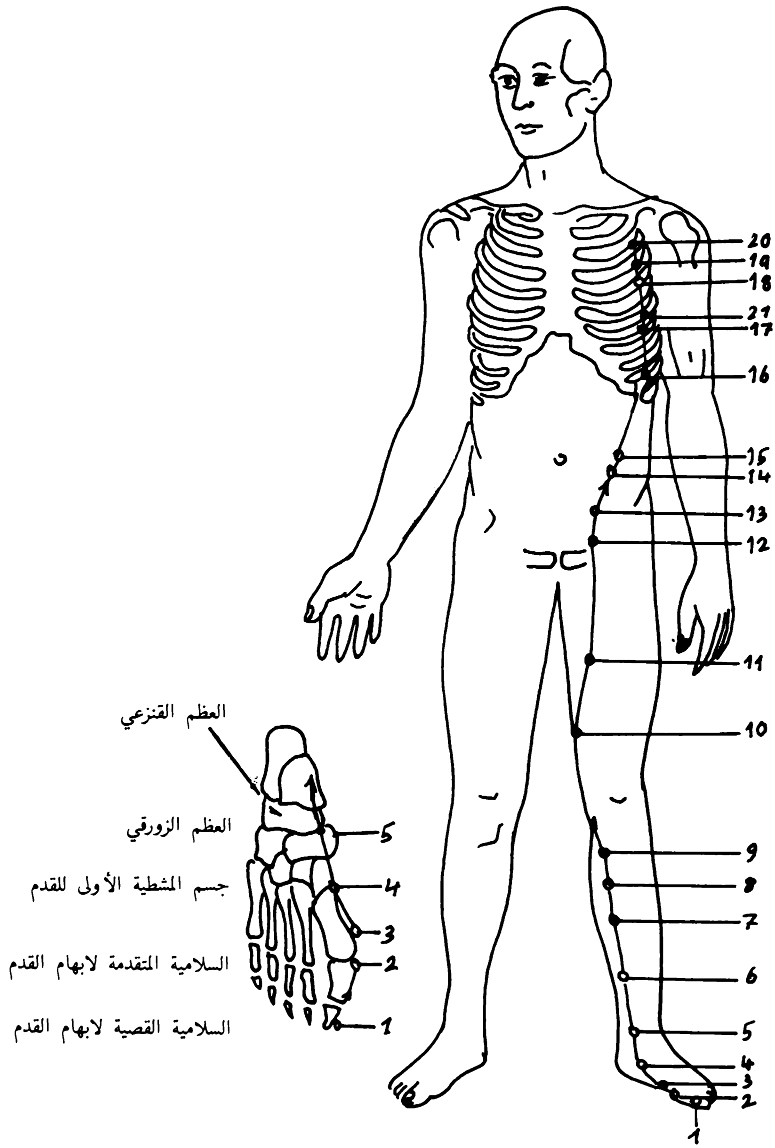
موقعها: بجانب ظفر اصبع البنصر من القدم اليمنى والاصبع الثاني على الجهة الخارجية منه.

عملها: تفيد ضد حموضة المعدة، وفي حال كل من اوجاع الاسنان وعدم ثبوت اعصاب الوجه.

الوخز: عمودي، والعمق ٢ـ٥ مم.

مرديان المرارة / البنكرياس

The Meridian of the Spleen - Pancreas



وهو يتكون من ٢١ نقطة.

مرديان المرارة / البنكرياس

The Meridian of the Spleen - Pancreas

بالانجليزية: **SP** Spleen - Channel

بالفرنسية: **L** Canalis Lienis

بالالمانية: **MP** Der Milz - Pankreas - Kauol

يأخذ مريديان البنكرياس والطحال حرارته من مريديان المعدة و يعطيها الى مريديان القلب. وهو يمر في الداخل، اي انه من فئة Yin.

نقطة الموافقة B 20 المثانة ٢٠

نقطة التحذير Li 13 الكبد ١٣

يبدأ مرديان البنكرياس والطحال من جانب ظفر ابهام القدم مارا على طرف الابهام من الداخل، ومنه إلى ظهر الساق فإلى عظمة القصبة من الخلف مارا بالركبة، ثم الى عظمة عرق العانة، فالبطن صاعدا الى الصدر حتى حوالي اصبعين من حلمة الثدي الايمن. واخيرا الى اليمين، حيث ينتهي بين الضلعين السادسة والسابعة.

البنكرياس والطحال ٢ SP 2

بالانجليزية: Ta Tu

بالفرنسية: Ta Tou

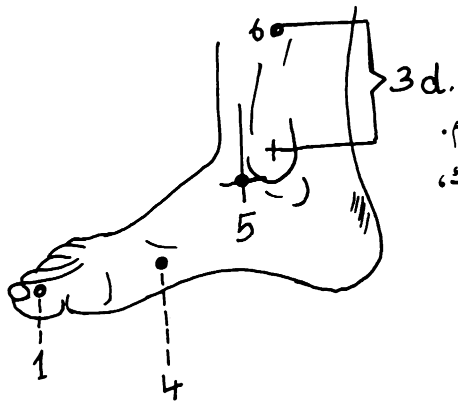
وهي نقطة رفع الحرارة.

موقعها: تقع على عظمة السلامية المتقدمة من ابهام القدم.

عملها: يستخدمها الوخاز عند برودة الايدي والارجل، وفي حالات مغص البطن، وسرعة الشعور بالتعب.

الوخز: عمودي، والعمق ٣-٦ مم.

البنكرياس والطحال ٣ SP 3



بالانجليزية: Tai Pai

بالفرنسية: Trae Po

وهي نقطة النبع.

موقعها: تقع على جسم المشطية الاولى للقدم.

عملها: تفيد ضد الاسهال والامساك، ومغص البطن، وشلل الساقين.

الوخز: عمودي، والعمق ٣-٧ مم.

البنكرياس والطحال ٤ SP 4

بالانجليزية: Kung Sun

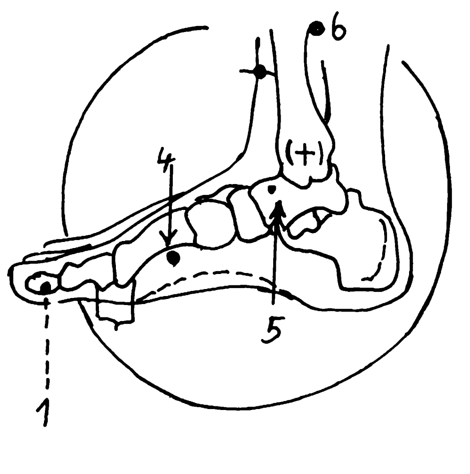
بالفرنسية: Kong Soun

وهي نقطة المرور ونقطة الكردنال Cardinal وتتحد مع مرديان المعدة.

موقعها: تقع بين عظمة جسم المشطية الاولى للقدم والعظم الزورقي في المفصل.

عملها: تستخدم هذه النقطة لوقف الاسهال وفي حال التعب، والقيء، ووجع العادة الشهرية للنساء.

البنكرياس والطحال ٥ SP 5



بالانجليزية: Shang Chin

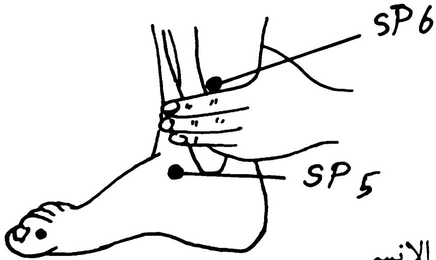
بالفرنسية: Chang Tsiou

وهي نقطة التهدئة، نقطة المعلم.

موقعها: تقع بين العظم الزورقي في المفصل وعظمة القنزعى.

عملها: تنظم الدورة الدموية في الاطراف السفلى للارجل، وضد عرق النسا، ومع نقطة الرئة ٧ ضد البواسير، ضد البرد، وضد النوم بالنهار وكذلك ضد الامساك.

الوخز: عمودي، والعمق ١-٢ سم.



البنكرياس والطحال ٦ SP 6

بالانجليزية: San Yin Chiao

بالفرنسية: Sann Inn Tsiao

وهي نقطة تقاطع.

موقعها: تقع على اربعة اصابع من الكعب الانسي.

عملها: مثل نقطة الكبد ٥ ونقطة الكلية ٨.

لهذا سوف نذكر بعض اهم اعمالها: يستفاد من الوخز فيها في حالات وجع العادة، وزيادة دم الحيض، وضد الضعف الجنسي، والتهابات المثانة وفي حالات اوجاع البطن.

عمق الوخز: ٢-٤ سم.

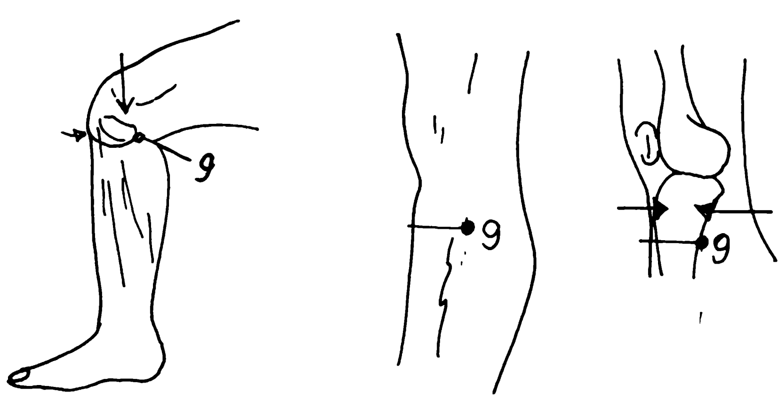
البنكرياس والطحال ٩ SP 9

بالانجليزية: Yin Ling Chaun

بالفرنسية: Inn Ling Tsiuann

موقعها: تقع على قمة عظمة القصبة من الجانب الأنسي في الركبة عند قبضها بصورة جزئية.

عملها: يتم الوخز فيها عند المعاناة من أوجاع الركبة، واوجاع البطن، والامساك، والتهاب الاعضاء التناسلية عند النساء، ووجود زلال في الارجل، واوجاع الطمث والاسهال، والضعف الجنسي عند الرجال.



البنكرياس والطحال ١٠ SP 10

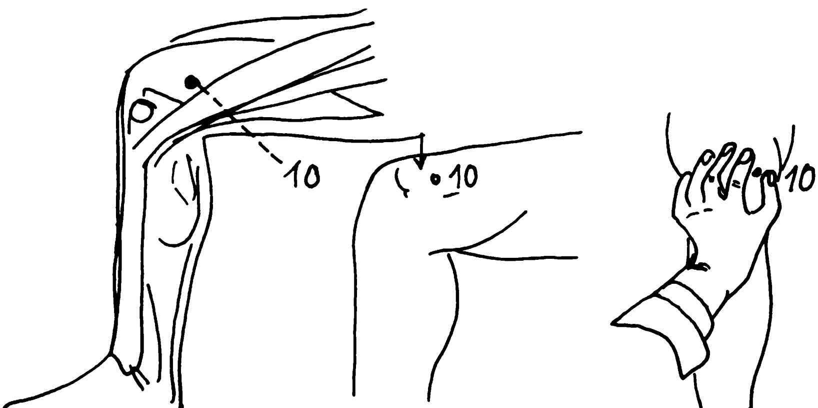
بالانجليزية: Hsueh Hai

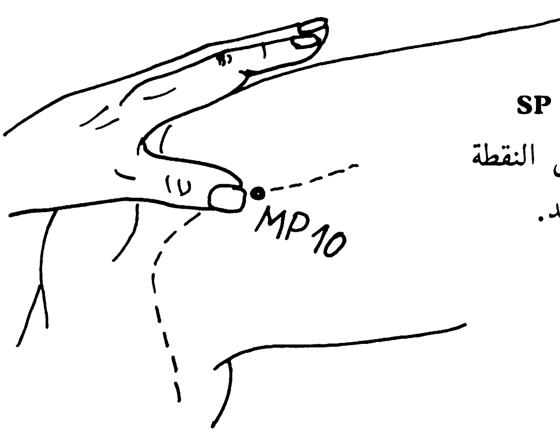
بالفرنسية: Siue Rae

موقعها: لو وضعت يدك على ركبتك وإبهامك متجه الى اعلى يكون طرفه الانسي قد وقع على هذه النقطة.

عملها: ضد اوجاع الحيض في النساء.

الوخز: ١-٢ سم.





البنكرياس والطحال ١١ SP 11

وعمل هذه النقطة مثل عمل النقطة ٣١/ المعدة، والنقطة ١٢/ الكبد.

البنكرياس والطحال ١٥ SP 15

وهذه النقطة في عملها شبيهة بالنقطة ١٣/ الكبد.

البنكرياس والطحال ٢١ SP 21

بالانجليزية: Ta Pao

بالفرنسية: Ta Pao

موقعها: هو موقع النقطة ٢٤/ كيس المرارة، اي انها في الفراغ ما بين الضلعين ٦،٧.

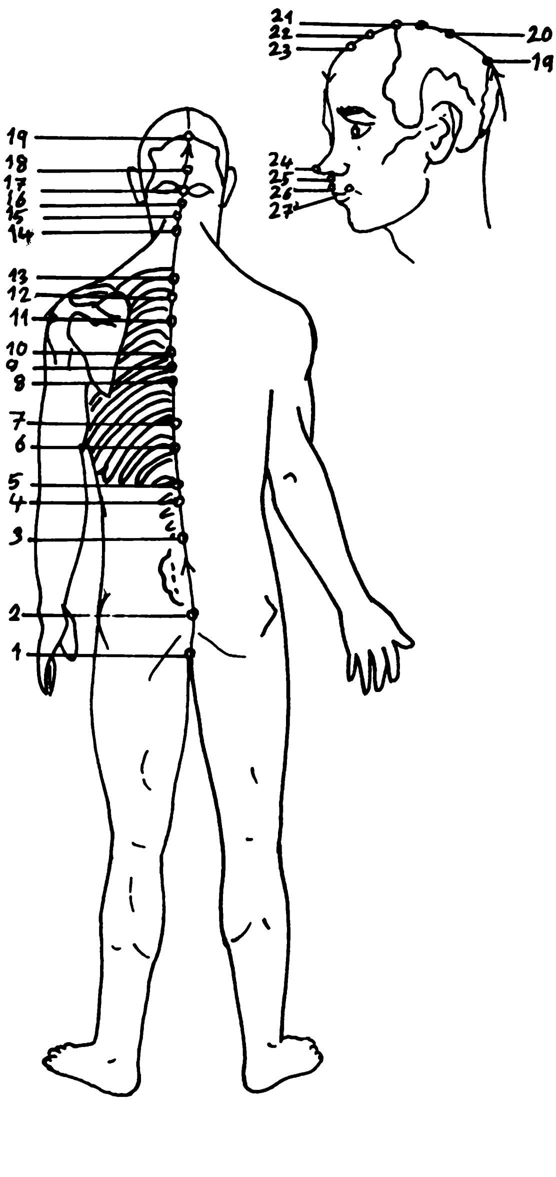
عملها: يستفيد منها الوخاز عندما يفيده مريضه انه يعاني من التعب في عضلات الساقين او آلام في صدره.

* بانتهاء نقاط مرديان البنكرياس والطحال نكون قد انتهينا من الدروة الثالثة وسوف نبدأ مرة ثانية بمرديان القلب. وعلى هذا الاساس ذكرنا سابقا ان هناك اثنى عشر درديان مزدوجين.

أي أن الوخاز له ان يخرم بالإبر من جهة اليمين او الشمال. ولكن هناك مرديانين ليسا مزدوجين وانما هو واحد فقط يمر بخط الوسط من الأمام ويدعى (CV) Ren/ وثان يمر بخط الظهر او الخلف ويدعى (PV) Du. وليس لهذين المرديانين نقطة رفع الحرارة، او التهدئة، او المرور، او النبع، او التحذير او الموافقة. ولكنه يوجد على كل منهما Kardinal Point (نقطة الكاردنال) ويسمى كل من هذين المرديانين غير الطبيعي. ولا يوجد لهما نبض.

القناة الخلفية أو قناة الإرشاد

The Pilot (or Governor) Vessel or Tou MO



القناة الخلفية أو قناة الإرشاد

The Pilot (or Governor) Vessel or Tou-MO The Du.

Pilot Vessel	**PV**
Governor Vessel	**GV**
To.	Mo
Lenher qefaise	**LG**
Govuverneur defpaise	**GG**
Du Moi	**DM**

يقع هذا المرديان على الخط الذي ينصف الظهر، وتبدأ حرارته من تحت الى فوق. فمن فتحة الشرج ترتفع مارة بالعجز والعصص صُعُداً في سلسلة الظهر على النتوء الشوكي، ومنها الى الجمجمة وبعدها الى الانف حتى ينتهي الى الشفة العليا.

وليس لهذا المرديان نقطة نبع ولا رفع الحرارة والتهدئة والمرور، والتحذير والموافقة، فعمله محصور في التأثير على الجهاز الهضمي، كما أن له وظيفة ثانوية في التهدئة. ويلتقي مرديان ال Ren ومرديان ال PV عند الفم.

القناة الخلفية ١ PV 1

بالانجليزية: Chang Chiang

بالفرنسية: Tchrang Tsiang

موقعها: تقع بين فتحة الشرج والفقرة العصعصية الاولى من الخلف.

عملها: تفيد ضد الحساسية، كذلك تفيد في كل من الرحم والشرج. وهي نقطة مهمة للقوة الجنسية، واوجاع الظهر وظهور البواسير.

الوخز: مائل، والعمق ٥-٨ مم.

القناة الخلفية ٢ PV 2

بالانجليزية: Yao Shu

بالفرنسية: Lao Lu

موقعها: تقع بين قرن العجز وعظمة العصعص.

عملها: يستخدمها الوخاز عندما يكون المريض يشكو من آلام في العصب الوركي او القَطَن (وجع الظهر) وفي حال عدم انتظام العادة الشهرية، وشلل الساقين والضعف الجنسي.

الوخز: مائل، والعمق ١-٢ سم.

(انظر الشكل لجميع النقط)

القناة الخلفية ٣ PV 3

بالانجليزية: Yao Yang Kuan

بالفرنسية: Lang Koann

موقعها: تقع على النتوء الشوكي للفقرة القطنية الخامسة.

عملها: تفيد حال التهاب الاعصاب، واوجاع الرأس، ومثل نقطة القناة الخلفية ٢.

القناة الخلفية ٤ PV 4

بالانجليزية: Ming Men

بالفرنسية: Ming Menn

موقعها: تقع على النتوء الشوكي للفقرة القَطَنية الثالثة:

عملها: يعالجها الوخاز لتنشيط القدرة الجنسية عند من يشكو الضعف الجنسي، وفي حال اوجاع الفقرات القطنية، والتعب واوجاع الرأس، وطنين الأذن.

الوخز: مائل وعمقه ١-٢ سم.

مدتها: ٥-٧ دقائق.

القناة الخلفية ٦ PV 6

بالانجليزية: Chung Shu

بالفرنسية: Tchrong Tsu

موقعها: تقع بين نتوء الفقرة القطنية الاولى والفقرة الصدرية الثانية عشرة.

عملها: تفيد في حالات سرعة الشعور بالتعب، وضد توتر الاعصاب المتطاول، وفي حال اوجاع المعدة والظهر.

الوخز: مائل، والعمق ٢-٣ سم.

مدتها: ٥-١٠ دقائق.

القناة الخلفية ٩ PV 9

بالانجليزية: Ling Tai

بالفرنسية: Ling Trae

موقعها: تقع على الفقرة الصدرية الثامنة.

عملها: يستخدمها الوخاز في حال شكوى مريضه أحد الامراض العقلية، مثل نقطة PV6.

الوخز: مائل، والعمق ٢-٣ سم.

مدتها: ٥-٧ دقائق.

القناة الخلفية ١٠ PV 10

بالانجليزية: Shen Tao

بالفرنسية: Chenn Tao

موقعها: تقع على النتوء الشوكي للفقرة الصدرية السادسة.

عملها: يفيد وخزها ضد اوجاع المفاصل والظهر وعدم امساك البول مع شدة ادراره.

الوخز: مائل، والعمق ٢-٣ سم.

مدتها: ٥-٧ دقائق.

القناة الخلفية ١١ PV 11

بالانجليزية: Shen Chu

بالفرنسية: Chenn Tchou

موقعها: على النتوء الشوكي للفقرة الصدرية الرابعة.

عملها: تستخدم في حال وجود أحد الأمراض العقلية.

عمق الوخز: ١-٢ سم.

مدتها: ٥-٨ دقائق.

القناة الخلفية ١١أ PV 11 a

موقعها: تقع على النتوء الشوكي للفقرة الصدرية الثالثة.

عملها: ضد الامراض العقلية ايضا، وتفيد في حال الدوخة، وتيبس المفاصل.

القناة الخلفية ١٢ PV 12

بالانجليزية: Tao Tao

بالفرنسية: Trao Tao

موقعها: تقع على النتوء الشوكي للفقرة الصدرية الثانية.

عملها: تفيد ضد اوجاع الرأس، وسرعة الغضب.

القناة الخلفية ١٣ PV 13

بالانجليزية: Ta Chuei

بالفرنسية: Pae Lao

موقعها: تقع هذه النقطة على النتوء الشوكي للفقرة العنقية السابعة.
عملها: يستخدمها الوخاز ضد اوجاع الرأس والكتف، والتعب، ولهذه النقطة تأثير على جميع مريديانات ال Yang.
الوخز: عمودي، والعمق ٢-٤ سم.
مدتها: ٧-١٠ دقائق.

القناة الخلفية ١٦ PV 16

بالانجليزية: Nao Hu
بالفرنسية: Nao Rou
موقعها: تقع على الحرف الاسفل من عظمة القزالى (المؤخري).
عملها: تفيد ضد اوجاع الرأس، والارق الدائم، والشعور بالدوخة، وفي حال التهابات جيوب الجمجمة.
الوخز: عمودي، والعمق ٥-٧ مم.

القناة الخلفية PV 19

بالانجليزية: Pai Hui
بالفرنسية: Pae Roe
موقعها: عند التقاء الدّرز اللاماني والدرز السهمي.
عملها: ضد أوجاع الرأس، والشعور بالدوخة، وفي حال التهابات جيوب الجمجمة.
الوخز: عمودي، والعمق ٥-٧مم.

القناة الخلفية ٢٠ PV 20

بالانجليزية: Chien Ting
بالفرنسية: Tsienn Ting
موقعها: على نقطة بروز العظم الجداري في الوجه.
عملها: مثل النقطة PV 19 (القناة الخلفية ١٩) وفي حال امراض العيون.

القناة الخلفية ٢٣ PV 23

بالانجليزية: Shen Ting

بالفرنسية: Chenn Ting

موقعها: تقع على العظم الجبهي من الوجه.

عـملها: تفيد ضد الشعور بالدوخة، وفي حال أوجاع مقدمة الرأس ولإبعاد طبيعة الخوف، والارق.

نقطة PV 25 Point de Merveille

موقعها: وسط الشفة العليا وعلى عظمة الفك العلوي.

عـمـلـهـا: يـستفيد منها الوخاز في حالات تعطل الشم لدى مريضه، وعند وجود الـتـهابات الجيوب في الجمجمة واوجاع الرأس. كما يخزها عند الصدمة Shock، وفـقـدان الوعي، وآلام الظهر، وهذه النقطة تكون المثلث العمري مع نقطة المثانة ٢.

عمق الوخز: العمق ٥-٧ مم.

القناة الخلفية ٢٧ PV 27

بالانجليزية: Ken Chiao

بالفرنسية: Inn Tsiao

موقعها: تقع على لثة الاسنان في الفك العلوي.

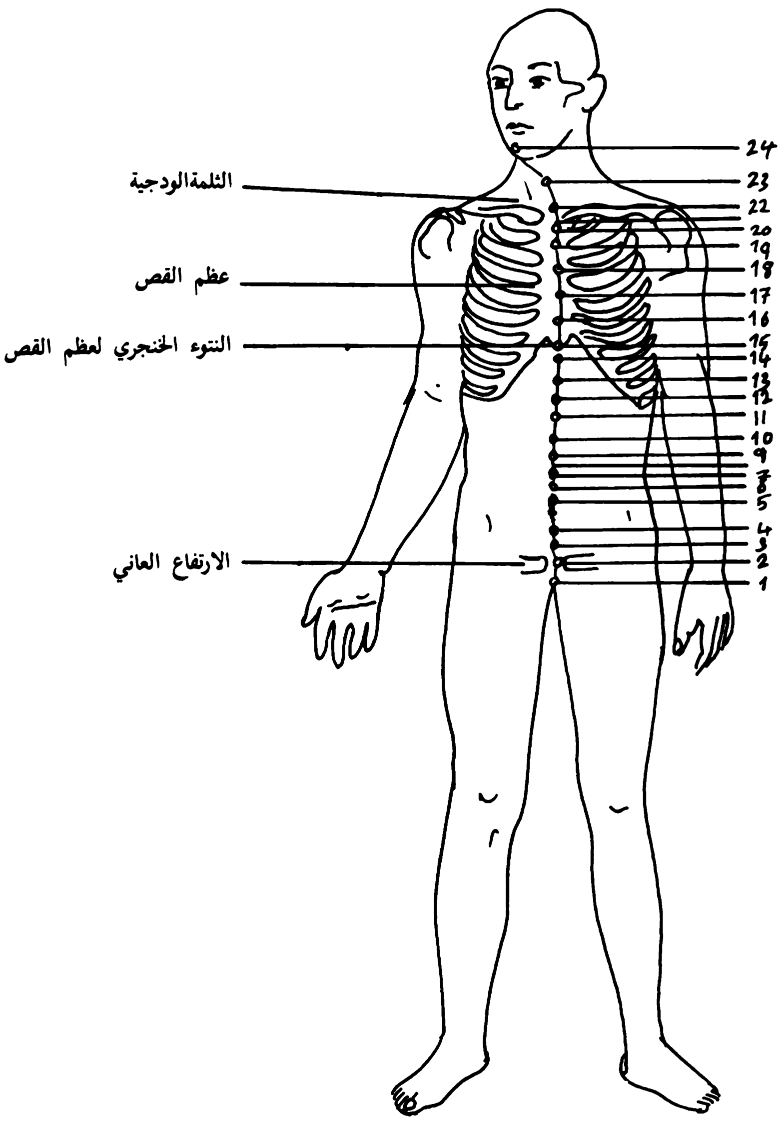
عـمـلـها: تفيد ضد التهابات اللثة من الأعلى وفي حال التهابات الفم وتقرحاته، وضد الرشح.

الوخز: عمودي، والعمق ٥-٧ مم.

القنـاة الأماميـة

القناة الأماميـة = مرديان الحمل

The Conception Vessel of Jenn Mo



مرديان الحمل ـ القناة الامامية

بالانجليزية: The Conception Vessel — Ren

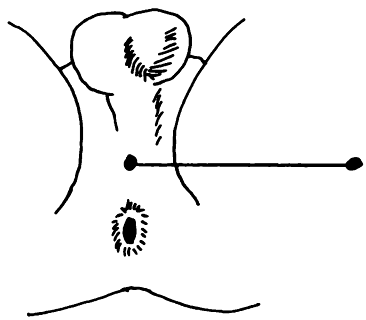
بالفرنسية: Vaisseau Conception — VC

بالألمانية: Konzeptions Gefase — KG

يقع هذا المرديان على الخط الأمامي من الجسم، وتبدأ حرارته من تحت الى فوق، أي من الجسم العجاني متجهة الى فوق نحو الارتقاق العاني ومن هناك الى السُّرة فالنتوء الخنجري لعظم القص، ثم الى عظم القص ذاته، وبعد ذلك الى الثلمة الودجية حتى يمر بالرقبة فالفك الاسفل بجانب الشفة السفلى حيث ينتهي هناك.

وعمل هذا المرديان الرئيسي هو التأثير في أمراض والتهابات الجهاز الهضمي.

القناة الأمامية ١ Ren 1



بالانجليزية: Huei Yin

بالفرنسية: Roe Inn

موقعها: تقع هذه النقطة في الجسم العجاني كما يبين الشكل.

عملها: يتم الوخز فيها في حال التهابات الرحم والمثانة، واضطراب العادة الشهرية.

الوخز: ٣-٦ مم.

مدتها: ٣-٥ دقائق.

القناة الأمامية ٢ Ren 2

بالانجليزية: Chu Ku

بالفرنسية: Tsiou Kou

موقعها: تقع على الارتقاق العاني.

عملها: يفيد وخزها في حال امراض الجهاز التناسلي (العنة) والبولي.

الوخز: ٢-٣ سم.

القناة الأمامية ٣ Ren 3

بالانجليزية: Chung Chi

بالفرنسية: Tchong Tsi

هي نقطة التحذير الى المثانة.

موقعها: على مسافة ٢ سم من الارتقاق العاني.

عملها: يستخدمها الوخاز في حال التهابات مجاري البول، وعدم ظهور الطمث او انقطاعه والعنة، وعند الحرقة او الحساسية في الرحم او في فتحة الشرج. و يعطى الوخز في هذه النقطة مع نقطة Ren 1 و Du 1.

الوخز: ٢-٣ سم.

مدتها: ٥-٧ دقائق.

القناة الأمامية ٤ Ren 4

بالانجليزية: Kuan Yuan

بالفرنسية: Koann Luann

وهي نقطة التحذير الى الامعاء الدقيقة.

موقعها: تقع عند ٢/٥ من المسافة بين الارتقاق العاني صُعُداً حتى سُرّة البطن.
عملها: يتم الوخز فيها حال وجود أوجاع أو التهابات في الأمعاء الدقيقة وفي حال البنية، والأمراض النسائية.
الوخز: عمودي، والعمق ٢-٤ سم.

القناة الأمامية ٥ Ren 5

بالانجليزية: Shih Men
بالفرنسية: Che Menn
وهي نقطة التحذير الى S 7
موقعها: تقع عند ٣/٥ المسافة بين الارتقاق العاني صعداً باتجاه السرّة.
عملها: تستخدم في حال أمراض القصبة الهوائية، وأمراض العادة الشهرية، وعند النفاخ.
الوخز: ٢-٣ سم.
مدتها: ٥-٧ دقائق.

القناة الأمامية ٦ Ren 6

بالانجليزية: Chi Hai
بالفرنسية: Tsri Roe
موقعها: توجد على ٤/٥ المسافة بين الارتقاق العاني صعدا حتى سرّة البطن.
عملها: تدعى Sea of Energy بحر الطاقة، وتعطى الإبر فيها عند التعب والدوخة، والامساك والشعور بالبرد، واوجاع البطن والعادة، وعدم النوم. كذلك تدعى The Sea of Fertilily بحر الخصوبة. وتفيد في إبعاد امراض دوخة الرأس.
الوخز: ٢-٣ سم.
مدتها: ٥ دقائق.

القناة الأمامية ٧ Ren 7

بالانجليزية: Yin Chiao

بالفرنسية: Inn Tsiao

وهي نقطة التحذير الى الحرارة الثلاثية S 1.

موقعها: على اصبع واحد تحت سرّة البطن.

عملها: يستخدمها الوخاز في حال المرض بالشبق الجنسي، والتهابات الحوض النسائية، والحساسية.

الوخز: ٢-٣ سم.

مدتها: ٧ دقائق.

القناة الأمامية ٩ Ren 9

بالانجليزية: Shuei Fen

بالفرنسية: Choe Fenn

موقعها: تقع عند ١/٨ المسافة بين سرّة البطن وبين النتوء الخنجري لعظم القص.

عملها: يفيد وخزها ضد الاسهال، والماء في الجسم.

الوخز: ٢-٣ سم.

مدتها: ٥ دقائق.

القناة الأمامية ١٢ Ren 12

بالانجليزية: Chung Wan

بالفرنسية: Tchong Koann

وهي نقطة التحذير الى المعدة St 7.

موقعها: تقع في الوسط ما بين سرّة البطن وبين النتوء الخنجري لعظم القص.

عملها: يفيد منها الوخاز في حال اوجاع التهابات المعدة، والقرحة، والمغص.
الوخز: ٢-٣ سم.
مدتها: ٥-٦ دقائق.

القناة الأمامية ١٣ Ren 13

بالانجليزية: Shang Wan
بالفرنسية: Chang Koann
موقعها: عند ٥/٨ المسافة ما بين سرّة البطن والنتوء الخنجري لعظم القص.
عملها: هي نقطة مهمة في إبعاد أوجاع البطن والمعدة، والقلب، وتعمل عمل Ren 12.
الوخز: ١٫٥ - ٣ سم.
مدتها: ٤-٦ دقائق.

القناة الأمامية ١٤ Ren 14

بالانجليزية: Chu Chuen
بالفرنسية: Tsiu Koann
وهي نقطة تحذير القلب.
موقعها: تقع على ٣/٤ المسافة بين سرّة البطن والنتوء الخنجري لعظم القص.
عملها: ابعاد اوجاع المعدة، والتقيؤ الكثير، وهي نقطة مهمة تفيد ضد جميع اوجاع والتهابات القلب.
الوخز: ٢-٣ سم.
مدتها: ٥-٧ دقائق.

القناة الأمامية ١٥ Ren 15

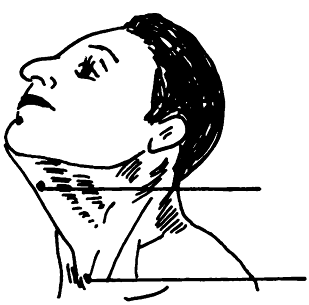
بالانجليزية: Chiu Wei
بالفرنسية: Tsiou Oe

موقعها: عند ٧/٨ المسافة ما بين السرّة والنتوء الخنجري لعظم القص، أو تحت النتوء الخنجري باصبع واحد.
عملها: هي بالغة الأهمية، وتسمى The Bellergal of acupuncture وتستخدم سوية مع نقطة القناة الخلفية ١٩ Du، ضد التعب، وأمراض الامعاء الغليظة، وتهيج الاعصاب، والقرحة، والضعف الجنسي، والقيء الشديد.
الوخز: مائل، وعمقه ٢ سم.
مدتها: ٥-٧ دقائق.

القناة الأمامية ١٧ Ren 17

بالانجليزية: Shan Chung
بالفرنسية: Trann Tchong
موقعها: في الوسط من عظمة القص.
عملها: تفيد ضد امراض الصدر والقصبة الهوائية وألم القلب، وأعصاب الصدر.
الوخز: مائل، وعمقه ١-٢ سم.
مدتها: ٥ دقائق.

القناة الأمامية ٢١ Ren 21



بالانجليزية: Hsuan Chi
بالفرنسية: Siuann Tsi
موقعها: تقع على حوالي ٢ سم من الثلمة الودجية كما يبين الشكل.
عملها: ضد القرحة، والنزلات والحرقة في الحلق.
الوخز: ٣-٦ مم.
مدتها: ٥-٧ دقائق.

القناة الأمامية ٢٢ Ren 22

بالانجليزية: Tien Tu

بالفرنسية: Tienn Tou

موقعها: تقع على الثلمة الودجية.

عملها: تفيد ضد الحرقة في اللهاة، والتهابات الحلق.

الوخز: ٣ـ٥ سم وهو مائل وراء عظمة القص.

مدتها: ٥ دقائق.

القناة الأمامية ٢٣ Ren 23

بالانجليزية: Lien Chuan

بالفرنسية: Lienn Tsiuann

موقعها: تقع على الوسط بين الثلمة الودجية والفك السفلي.

عملها: ضد حرقة الحلق.

القناة الأمامية ٢٤ Ren 24

موقعها: تقع على الفك السفلي كما في الشكل.

عملها: يتم وخزها ضد عصب الوجه، ووجع الرأس وتشنج الرقبة والظهر.

أوجاع الرأس Cephalalgia

هُنا اذكر لكم بعض الامراض التي تُعالج بالوخز بالأ بر الصينية بالاصطلاحات الانجليزية ـ أنظر وراجع القنوات حتى تعرف اين تقع النقاط .

وجع الرأس العام سببه اضطراب تنظيم الدورة الدموية في الرأس. وهو في الأصل احد اعراض اضطرابات الدورة الدموية العادية. ولعلاج هذه الدورة الدموية يعطي الوخاز ابرة في اليد P 6 أو P 7 غلاف القلب ٦ و ٧. أما اذا وجد اضطرابات في الهرمونات النسائية فانه يعطي ابرة في الرجل: البنكرياس والطحال ٦ Sp 6. واذا كان وجع الرأس ناتجاً عن الأوعية الدموية لزم اعطاء ابرة في: الحرارة الثلاثية ٤، واذا حرك الوخاز هذه النقطة باصبعه فسوف يشعر المريض بتحسن لمدة قصيرة، وفي هذه الحال يجب اعطاء ابر محلية لتنظيم الدورة الدموية في الرأس. وهنا نفرق بين طريقتين في ذلك: استخدام الابر الطويلة والعريضة.

النقاط الطويلة: القناة الخلفية ١٦، ١٩، ٢٥.
والنقاط العريضة: كيس المرارة ٣ يمين وشمال.

كذلك هناك نقاط تؤثر على Vegetative System ومنها الاولى على البرسماثيكوس المثانة ١٠، والثانية على سيمباثيكوس، كيس المرارة ٢٠. وهذان النقطتان مهمتان في علاج الرأس.

أما اوجاع مقدم الرأس فانها تتطلب اعطاء ابر في نقاط المثانة ١ و ٢، كيس المرارة ١٤، والكبد ٤. واذا كان وجع الرأس عند فرق الشعر مُلازماً فان نقطة الوخز المناسبة هي كل من B 1,2 و G 14 و Li 4. ولتهدئة الجسم نعطي ابرا في النقاط: القناة الامامية ١٥ والقناة الخلفية ١٩. واذا كانت تغيرات الجو هي سبب وجع الرأس فمن الواجب ان يتم الوخز في نقطة الحرارة الثلاثية ١٥.

صداع الرأس Migraines:

لقد قسم العالم الكبير أيبل Abele صداع الرأس الى عدة اقسام حسب النوع الذي يبدأ منه الوجع.

١ ـ صداع الرأس النصفي (الشقيقة):

ينتج صداع الرأس النصفي من تغيرات تحدث في الأعضاء الداخلية وهي قناة كيس المرارة والمثانة. هذا سبب، أما السبب الثاني فيكون في قناة الكلية والكبد. لهذا يعطي الوخاز ابره الصينية في النقاط التالية:

B 64, G 40, G 43   B 67 كما أنه قد يخز في

N 1, G 17, G 4, B 3, B 2

٢ـ صداع الرأس الذي يبدأ من الرقبة ويمتد فوق الجمجمة حتى العين.

يكون هذا النوع من الصداع على جانب واحد أو اعلى جانبين ـ وتكون أكثر التغيرات التي تسببه متولدة عن الأمعاء الغليظة أو قناة الكلية.

N 1, N 3, N 6, B 1, B 2, B 4   Si 7, Li 4

٣ـ صداع الرأس في أحد الصدغين.

اساس هذا الصداع تغيرات واضطرابات في قناة المعدة والأمعاء الدقيقة والقلب. لهذا يستفيد الوخاز من النقاط التالية:

St 11, St2, H3, St 36, St 41, Si 4

وعلينا قبل ان نبدأ معالجة اي نوع من الصداع ان نسأل المريض كيف يبدأ صداعه، ومن أين يبدأ، وكم يطول الوجع. وبعد ان نعرف هذه الخصائص ـ اي النوع والمكان والشدة ـ نحدد القناة التي تعاني من اضطرابات. ومن الأفضل ان نعطي الابر الصينية حسب الصداع بالضبط. (كذلك لا بدّ من

الاشـارة الى ان الـوخـز بالابر الصينية يزيد من مفعول العقاقير الطبية في الجسم. لذا يجب سؤال المريض عن ذلك حتى يقلل من أخذ هذه العقاقير).

كـذلـك فـان الـوخـز بـالابـر الـصينية يقلل من قوة الادمان على الدخان والخمر. هذا ولا تعطى الإبر الصينية اذا كان المريض خاضعا للمعالجة بالاشعاع والراديوم.

ونـسبـة مـرض الصداع عالية جدا، فهي بين ٨٥-٩٠٪ في الحالة الاولى وحوالي ٦٠-٧٠٪ في الحالة الثانية.

اضطرابات الانف والأذن والحنجرة

Disorders of The Ear, Nose Throat

ينتج صداع مقدمة الرأس عن وجود التهابات في جيوب الرأس، لهذا يقوم الطبيب الصيني بوخز النقاط التي ذكرتها مع نقطة Li 19، كما أنه قد يضيف B1, B2.

الحمى القشية Hay Fever.

تنتشر الحمى القشية في فصل الصيف وتسمى ايضا: حمى التين. وفي تلك الحال يتم وخز النقاط التالية: B1, B2, Li19, G3 وايضا 4 ,Li 3 ,2 Li من ثم فاني انصح بوجوب علاج الحمى القشية قبل موسم الحصاد احتياط ضد تولد حساسية من التبن أو القش.

طنين الاذن (وش الأذن)

لا يعود طنين الاذن الى اضطرابات في الأنف والاذن والحنجرة فحسب بل الى اضطراب في الدورة الدموية في الرأس كله. لهذا يجب معالجة الامراض الموجودة في الاذن والأنف والحنجرة بالوخز بالابر الصينية مضافا اليها العقاقير الطبية. وقد مارست ذلك بنفسي وعالجت بالابر والعقاقير وكانت نسبة نجاح المداواة عاليه تماما. اما النقاط التي يتم الوخز فيها ضد هذا المرض فهي:

G 3, G 17, G 19, P 6 او 3H 23, Si 18

من ثم فانني انصح المبتدئين في ممارسة الوخز بالابر الصينية ان لا يبدأ عملهم بمعالجة الحمى القشية وانما بمعالجة أوجاع الرأس والمفاصل، وأشياء اخرى لان نسبة النجاح في هذا المرض قليلة، فعلى الشخص الذي يعاني من هذا المرض ان يتقدم الى علماء أو اساتذة يعالجون بالوخز بالابر الصينية.

التهابات اعصاب الوجه Trigeminal Neuralgia and Facial Paralysis

تحدث التهابات اعصاب الوجه في العصب الخامس مع أقسامه الثلاثة، وهي:

العصب الذي يغذي الجبهة.

العصب الذي يغذي الفك العلوي.

العصب الذي يغذي الفك السفلي.

والعصب السابع. (لهذا يجب أن يعرف الطبيب تماما كيف بدأ هذا المرض، وأين، وكم تطول مدة الوجع. وبعد ذلك يحدد لكل قسم علاجا خاصا. ولكن هنا سوف اذكر علاجا عاما، اما في الجزء الثاني من الكتاب فسيرد كل ذلك مفصلا.

الدوخة Vertigo

الدوخة مرض عام يعانيه الجميع في وقت من الأوقات. وهو اثر من أعراض أمراض أو التهابات الانف والاذن والحنجرة، وأمراض ارتفاع وهبوط ضغط الدم، وأمراض القلب: بل حتى أنه يتأثر بالطقس نفسه. ولتعدد مسببات هذا المرض فلا حاجة للقارىء العادي بالتفصيل في معالجته ويكفي ان نشير الى وخز النقاط التالية:

Ren 6, B2, 10, G 3, St18 Si5

وفي حال الدوخة ان يضيف الوخز بالابر الصينية الى العقاقير الطبية.

امراض العيون. Ophtal Mology

من أهم امراض العيون إحرار القرنية، وهو أحد أعراض الحساسية أوالحمى القشية. ونحن نعالج هذه الأمراض مثل ما عالجنا امراض الحمى القشية أو التهاب أعصاب الوجه. فارجع الى ذلك في موضعه من الكتاب.

الامراض العقلية Mental Illness

في حال الامراض العقلية الحقيقية مثل الجنون والوهم او الوسوسة والتعقيد لا تكفي المعالجة بالوخز وحده بل يجب ان تضاف الى ذلك العقاقير الطبية.

في الواقع اذا صار عند انسان مرض عقلي مثل التعقيد والناتج عن امراض داخلية مثل القرحة او وجع الرأس فهذا يعالج من أحسن ما يكون أي بالابر الصينية.

وهناك بعض امراض عقلية مثل الاكتئاب، والأمراض النفسية والتعقيد الداخلي لا ينفع في حالها علاج الوخز بل يجب مراجعة طبيب الاعصاب المختص.

لهذه الامراض العقلية نعطي برنامجاً يناسب نفسية المريض وهي 5, 7 H3, و Ren 6, 15, St36 و PV 11, 13, 16, 19، اما نقطة المعدة ٣٦ فهي نقطة التهدئة الشدقية، لتهدئة الجسم، ويقال لها Godly Equanimity.

اضطرابات الجنس Sexual Disorders

امراض الاعضاء التناسلية

كثيرا ما تعود الاضطرابات التناسلية عند الانسان الى امراض اخرى، كقرحة المعدة أو التهابات المعدة، المزمنة او المغص المعوي، او شدة الصداع.

وقد تكون ناتجة عن قصور خلقي في الاعضاء التناسلية، مثل عجز الخصية عن انتاج حيوانات منوية او انسداد في القنوات الموصلة للحيوانات المنوية، او فقر الدم لسوء التغذية، او تضخم البروستاتا، او العنة (العجز عن أداء الوظيفة الجنسية).

لهذا يستفيد الوخاز من النقاط التي ذكرتها عند بحث الأمراض العقلية كما يستخدم النقاط التالية: PV4, 1, 2 Ren 4,6 K6 St30, 36

كـذلـك يستفيد الوخاز من نقاط الهرمونات في حال النساء B3 ومن 16 PV في حال الجنسين معا.

بـهـذه الامـراض الجـنـسـيـة يـتـولـد عند المريض عقدة نفسية من الشعور بـالـنـقـص، لـذلـك يـسـتـفـيد الطبيب الوخاز من (15 Ren مع 19 PV) واسمها Bellergal of acupuncture.

عـدم الـنـــوم Insomnia

كـثـيـرا مـا يـكـون عـدم الـنـوم وليدا من الأمراض العقلية أو الامراض الـبـاطـنـيـة مثل القرحة، والتهابات الرئة أو الأمعاء. لهذا نبدأ أول الأمر بمعالجة الـنـقـاط المهمة وهي: PV 19, B 62, K 6. وحين يكون المريض عصبيا يتم الـوخـز في نقطة Sp2, St 36. أما اذا كان هناك التهابات معدية او اضطرابات في عسر الهـضـم فـيـتـم استخدام نقطة Ren 13. واذا كان يعاني من اضطرابات في الامـعـاء تـم الـوخـز في نـقـطـة 3H 10. أما اذا كان يعاني من التهابات في الـرئـة فعلى الـوخـاز بـنـقـطـة Lu 9. واذا عانى المريض من شعور ببرد دائم في الأرجل وجب الوخز في نقطة Sp5, 6.

وعـكـس مـرض الأرق الـدائـم ان يظل الشخص نائما طول النهار وفي ذلك الحال يستفيد الطبيب الوخاز من النقاط التالية: SP5, St18, G23, 24.

أمراض تشنج العضلات Spastic Disorders

امـراض الـتـشـنـج في الـعـضـلات مثل مرض (الرجفة) الشلل، الاهتزاز Parkinson disease قـلـيـلا مـا تـسـتـجـيـب لـلـمـعـالجة بالوخز. أما مرض الصرع Epilipsy فـاسـتجابته للمعالجة اكثر. أما اذا كان المريض في حالة وجود غيبوبة فـانه يمكن معالجته بوخز النقاط التالية G20, B2,8,10 و Ren15 PV11, 15,19. واذا كـان الـشـخـص يـعـانـي مـن ضـعـف في الارادة والاسـتيعاب او انه كثير الـنـسـيـان، سـريع الشعور بالتعب فانه يعالج بوخز النقاط التالية: B39 Li4, و Ren 9,10,11,13,19. وفي هذه الامراض توخز نقاط التحليل الكيميائي.

نقاط التحويل الغذائي في الجسم

Metabolic Points

يتم الوخز في هذه النقاط عندما لا يجزم الطبيب في تحديد المرض. ومنها B54, 58 K2,6 Li2,3,4 Li 13.

وجع، ألم Pain

في هذا القسم سأذكر نقاط الوجع، وهي بطبيعتها موجودة على الجلد. وفي بعض الناس تكون هذه النقاط حساسة جدا كما تكون غير حساسة لدى آخرين. فاذا شعر المريض بألم في الوجه أو الكتف فاننا نعالجه في محل الوجع نفسه (Locus dolendi). أما شعر بالالم في كل الجسم فسوف نعالج نقطة المثانة B60. أما اذا كان الوجع في العضلات فان على الطبيب الوخاز ان يعالجه في نقطة الكبد ٢-٣. واذا كان المريض يعاني من الروماتيزم لَزِم اعطاؤه St15, B23. واذا كان هذا الوجع ناتجا عن البرد والثلوج، والمطر، والهواء عالج الطبيب نقطة 3H15 وقد يشعر المريض ان وجعه يدور حول الجسم وحينئذ توخز نقاط K6 3H10, 3H15, من كيس المرارة. فان لم تكفي هذه النقاط عمد الطبيب الى معالجة النقطتين التاليتين: K6 و St10

وجع الأسنان

تعتبر اوجاع الاسنان اشد أوجاع الجسم ازعاجا، لهذا تتم معالجتها باستخدام بعض نقاط Li1 أو Li4. واذا كان المتألم هو نفسه طبيب اسنان فبمقدوره ان يعالج نفسه بنفسه و يعمد الى طريقة التدليك على نقطة الامعاء الغليظة. أما نسبة الشفاء في هذه الحال فهي عالية جدا.

أوجاع ما بين الاضلاع

Intercostal Neuralgia

تنشأ أوجاع الاضلاع عن تهيج الاعصاب الموجودة بين هذه الأضلاع، لهذا تتم معالجة نقطة P7, 3H5 ونقطة عملية. اما اذا كان الوجع مترافقا مع ألم في مفصل مع وجع في عظم الضلع فان الوخاز يلجأ الى النقاط التالية: 3,5 Sp2.

واذا كان المريض متألما من عصبه العركي فاننا نخز النقاط B58, 60 و B31, 54 وملخص القول: على الطبيب في مرحلة هذا الكتاب ان يعالج مريضه حسب ما يشرح له مرضه. eu

أوجــاع الاطـراف

Pain in the Upper Extremities

تنتج أوجاع الذراعين عن تشنج في العضلات والتهاب الاعصاب فيها. ومن هناك ينتقل الألم الى العظم. لذلك نعطي ابرة في نقاط الامعاء الغليظة Li10, 11, 15 ونقاط الامعاء الدقيقة St4,9 3H5, والرئة Lu5 والكبد Li4.

واذا كان الوجع شديدا جدا عند رفع اليد فان الطبيب الوخاز يستخدم نقطتي الامعاء الغليظة Li13, 14، واذا تألم المريض عند وضع يد الطبيب على ظهره وخز الطبيب في نقطة الامعاء الدقيقة SI9. وقد يبرز الوجع في القسم السفلي من الأطراف العليا وحينئذ يتوجب وخز النقاط التالية SI7, 3H5, Lu7. وحين يكون في اليد والأصابع استخدم الطبيب الوخاز نقطتي Lu11 3H5,7.

ألم مفاصل الأطراف العليا

Joints of the Upper Extremities

اذا كـان المـريض يعاني الوجع في مفاصل الاطراف العليا وجب اجراء الـوخـز في النقاط التالية Sp5, G39, B58, 23, 3H5. اذا كان الوجع في مفصل الـكـتـف افـاد الـوخـز في 16 ,15 ,14 ,11 ,3H15. Li4 و Si15. فـان كـان في مـفـصـل الـكوع انعطف الطبيب الى Li11 وفي حال الوجع في اليدين الى Lu9. أما اذا كان في مفاصل الاصابع فان الطبيب الوخاز يستخدم 5 ,3H3 Si4، أو يعطيه ابرا وعلى اليمين والشمال من كل مفصل من مفاصل الاصابع.

شلل الأطراف العلوية

Pareses Upper Extremity

عـنـد الـشـلل يـلـزم تـعـميق الوخز بالابر الصينية حتى العظم. وفي هذه الحـال يـشعر المريض بحرارة أو كهرباء في يده. بهذا نوخز Li15 لجميع امراض شلل اليد، كما يوخز K7, P7, Si4 Li10, 11 في بعضها.

امـا اذا كـان الـوجع في مفصل اليد فيكفي وخز نقطة 3H3, 5, Si4,7. فـان كان في الابهام والسبابة فتعطى Li6. أما اذا كان وجع الاصابع ناتجا عن اسـتـعـمـال آلـة الطباعة فانه يلزم الوخز في نقطتي 3H5 , Si4. وفي حال معاناة المـريض من برد في الاصابع فان الوخز يكون في Lu9 Liv3 و P6, 7, 9 و ينفعه كثيرا.

ألم العصب الوركي Sciatica

أكثر أوجاع الرِّجل انتشارا هو الوجع في العصب الوركي. وهنا يجب ان نفرق بين العصب الوركي العلوي فنستخدم في حالته النقاط 34,35, 50 B31,33. والعصب الوركي الاوسط فيتم الوخز في G32 و B45, والعصب الوركي الاسفل حيث يجب اللجوء الى نقطة المثانة ٦٠. والثابت أن يكون الوجع ناتجا عن التهابات العصب الوركي.

أعراضه: أوجاع دائمة في الرِّجل، والظهر، تبدأ من الظهر وتهبط الى الفخذ ومنها الى الساق حتى الرجل والقدم.

اسبابه: الروماتزم، من البرد، الرطوبة، التهابات الاسنان، أو التهابات اللوزتين أو جيوب الجمجمة، وأمراض الحوض النسائي ايضا.

ويتم علاج الم العصب الوركي بالإبر وبالعقاقير الطبية معا، وينفع في ذلك فيتامين ب وممارسة الحمامات الدافئة.

التهابات المفاصل

Inflammations of the Joints

في حال وجود التهابات أو امراض في مفاصل الرجل يستخدم الوخاز نقطة Sp5, 3H5 أو B58 و G38. واذا كان وجع المفاصل ناتجا عن العوامل الجوية تم الوخز في نقطة 3H15 وفي التهابات مفصل الفخذ يفيد الوخز في نقطة B45, G30. أما التهابات أو امراض مفصل الركبة فينفع لها وخز النقاط التي حول مفصل الركبة، أي النقاط المحلية، وبعدها يتم الوخز في Liv9 B45 و G34, St36, G30,32. وأما اذا كانت الالتهابات في مفاصل القدم فان الوخاز يستخدم نقاط K6 و B54, 58, 60, 62. وحين يكون الوجع في ابهام القدم، فان الطبيب يخز نقطة Liv3.

شلل الأطراف السفلى

Pareses of the Lower Extremities

يقسم شلل الأطراف السفلى الى قسمين:

أولا: الشلل غير التام Pareses.

ثانيا: الشلل التام Paralyse.

لذا يجب فحص المريض بدقة لتحديد قوة عضلاته المتعطلة. و يتم ذلك بتوجيه الاسئلة مثل: ارفع يدك، ارفع رجلك، ضع اصبع السبابة على اصبع الابهام، او اصبع الابهام على الخنصر. فاذا كان الشلل في الاطراف السفلى منذ مدة قريبة يتم الوخز العميق في نقاط:

St 36 G 34, 37, 38, 43 B43, 58, 62 و K3,7.

أما اذا كان الشلل قد حدث منذ أكثر من سنتين تم وخز النقاط كل ثلاثة أيام وبعد كل اسبوع. و يكون الوخز في هذه الحال حتى العظم.

الدورة الدموية للأطراف السفلى

Circulatory Disorders of the Lower Extremities

اذا كان لدى المريض اضطرابات في الدورة الدموية في الاطراف السفلى وفي شريان الرجل فعلى الوخاز ان يستخدم نقطة Sp6 وهي نقطة تقاطع القنوات الثلاث الداخلية وتسمى Master of the Blood كذلك توخز نقاط:

St36 و G34,40 B54, 58, 60 و Liv2, 3.

اما نقطة Sp6 فيجب ان تدخل الابرة فيها من ٣-٦ سم داخل الرّجل، حتى يشعر المريض بكهرباء أو حرارة في ساقه. الرّجل (انظر الى موقع هذه النقطة في بحث قناة البنكرياس والطحال).

أمراض عرق النَّسا Varicose Vernis

مرض عرق النسا أحد امراض الأوعية الدموية، لهذا يتم الوخز في نقطة Sp5. أما اذا كان هناك التهاب في الوريد فلا علاج له بالوخز بالابر الصينية.

أما اذا وجد وجع عضلات أو ضعف في العضلات فانه يجب ان نعطي له B8 و B54 Sp5 و G34.

أمراض الجهاز الهضمي

The Digestive Tract

تبدأ امراض الجهاز الهضمي في العادة بالفم والاسنان واللسان ثم تهبط الى المريء - المعدة - الاثنا عشر - الامعاء الدقيقة والامعاء الغليظة حتى المستقيم.

ففي حال امراض والتهابات المعدة فاننا نعطي الابرة في Ren 13 ونقطة المعلم B21. كذلك يجب ان توخز نقاط B60 و Liv13 و Sp2. واذا كان لدى المريض عوامل نفسية وجب الوخز في نقطة H3.

التهاب المعدة

عند حدوث التهاب في المعدة نعطي ابراً في النقاط الرئيسية Ren12, 14,15 و St 21, 23, و B 17. فاذا كان المريض يعاني من الحموضة اعطيناه الوخز في نقطة St45. وان كان التهاب المعدة ناتجا عن غزارة افرازات الحوامض استخدم الطبيب نقطة Sp3. واذا كانت الحوامض قليلة تم الوخز في نقاط St41, 42.

قرحة المعدة ومصران الاثنا عشر

Stomach and Duodenal Ulcero

من اعراض امراض المعدة الحادة ان المريض يشعر بحالة عدم ارتياح في ما فوق المعدة او انتفاخ فيها أو مرارة دائمة في فمه، وتغطي اللسان طبقة سميكة بيضاء. وقد يرافق ذلك الم شديد في المعدة.

وقد ينشأ المرض عن كثرة الطعام او تعاطي طعام عسير الهضم أو التعرض للبرد أوالجو الرطب. لهذا يعمد الطبيب المعالج الى وخز النقاط التي ذكرتها في التهاب المعدة مثل St23, Ren13,14,15. عندما يكون التهاب المعدة حادا يتوجب الوخز ثلاث مرات اسبوعيا حتى يظهر على المريض تحسن ملموس.

التقيؤ عند حمل المرأة

Hyperemesis Gravidarum

في حال معاناة التقيؤ في شهور الحمل الاولى، او الدوخة في البحر (الدوار) أو اثناء ركوب طائرة تعطى الابر في نقاط Liv13, 14 و St21 و B21, و K21,.

اما اذا كانت هناك حرقة في مؤخرة الحلق فيتم الوخز في كل من نقطتي Ren 21 و St12,. أما اذا كان الشخص يعاني من شهقة فانه يجب وخز كل من B17, 39 و St12, 21.

ضعف او فقدان الشهية

Anorexia

يبرز ضعف الشهية للطعام او انعدامها بين الاطفال اكثر من الكبار. وفي تلك الحال نخز النقاط التالية: B21 و St36,42 و Liv13,.

أما سبب هذا الضعف فهو تغيرات او اضطرابات طارئة في التمثل الغذائي عند المريض.

اضطرابات الأمعاء Intestinal Disorders

في حال اضطرابات الأمعاء اما ان يكون الاضطراب في الامعاء الدقيقة او الامعاء الغليظة وأما ان يكون الاضطراب تشنجياً قويا yang في عضلات الامعاء أو غير تشنجي Yin.

فعندما يكون تشنجيا نجري الوخز في النقاط الخارجية Ren 4 و Sp6 و Li4 و Liv 2,3 و Si3,8.

التهابات اواضطرابات الامعاء والاسهال

Enterilis and Diarrhea

ترجع اضطرابات الامعاء الدقيقة والغليظة الى التعرض للبرد أو الرطوبة، او الى اسباب نفسية.

ففي وجود الاسهال نعطي الابر في Sp4 و Liv9. أما اذا كان هناك امراض داخلية ففي النقطة Liv2. واذا كان هناك اسباب نفسية وجب الوخز في قناة الامعاء الغليظة، النقطة Li4. فاذا كان الاضطراب عاما في الامعاء جميعا، فهناك نقطة Ren 4.

الإمساك Constipation

ينتج الإمساك عن تشنج في عضلات الامعاء او ضعف عضلاتها وفي حال المخاض ايضا. لهذا نعطي الابر في النقاط التالية Li4, 10, 11 و Si3 و St25 و K15 و B25.

فاذا كان الامساك ناتجا حصرا عن تشنج في عضلات الامعاء افاد الوخز في نقطة Liv2,3. أما اذا كان ناتجا عن ضعف عضلات الامعاء فحينئذ تضاف النقاط St36 و G34 و Liv9 و Ren 4,6 الى ما سبق. وفي حال وجود انتفاخ في البطن يتم الوخز في G23,24 و St25,4 و Sp3.

التهابات الأمعاء الغليظة

Colitis

لا حاجة الى القول ان جميع الاطباء يعرفون ان مرض التهابات الامعاء الغليظة الحادة والمزمنة الذي يكون فيها البراز مختلطا بالدم والمادة اللزجة وذا قوام مائي - مرض غير معروف السبب.

أما أعراضه فهي الاسهال المنهك المتكرر (٣٠ مرة في اليوم)، والضعف العام وقلة المواد الغذائية في الجسم.

لهذا يعالج هذا المرض بالوخز بالإبر الصينية ونعطي فيه الإبر في النقاط St41,25 و Li4, Liv13. و Si3 و Ren13,15.

لكن هذه النقاط ليست الا مفتاح العلاج لا أكثر. ومن ثم يجب الوخز في نقاط ثابتة ذكرتها في مواضعها. وتختلف هذه النقاط من مريض الى آخر، وذلك حسب وضع المرض. والواقع انه يغلب وجود مرض ثان في الجسم، كالقرحة في أغلب الاحيان. وعندئذ يجب ان تعالج القرحة اولا.

وحين يزداد اختلاط الاخراجات بالدم فمن الواجب ان تتم المعالجة في المستشفى او على يد طبيب ملازم، وفي تلك الحال تعطى الابر في النقاط التالية: P6 و St4,5 و B39.

وقد يكون هذا المرض ناتجا عن تأثير برد مؤقت وحينذاك توخز نقطة Sp4.

فان قدّر الطبيب رجوعه الى حالات نفسية فانه يعمد الى استخدام المنطقة Pv19. وفي حال وجود العادة الشهرية للنساء يوخز في نطقة Sp6 لأنها هي الافضل.

اضطرابات الكبد والبنكرياس

Disorders of the Liver and Pancreas

اذا وجدت اضطرابات في البنكرياس والكبد فمعنى ذلك ان المريض يعاني من السكر او تضخم في الكبد، وفي هذا الحال يحس الطبيب الكبد كبيرا جدا عند مريضه. فيتم عندئذ وخز النقاط التالية: B18 و Liv6, 9, 13.

وحين تحدث اضطرابات في الكبد فهي تؤثر على البنكرياس والمعدة وكيس المرارة، لهذا تعطى الابر في بعض النقاط لعلاج المعدة St36 و B21. أما البنكرياس فتعطى في B20 و Sp2,3,5,6.

التهابات كيس المرارة Cholecystitis

تنشأ التهابات كيس المرارة في حوالي ٩٥٪ من الحالات المرضية عن وجود حصوة في المرارة، و يكون الوجع في البطن على الجانب الايمن لكنه يتحول الى الظهر. وعند فحص المريض يجد الطبيب بطنه جامدا (يابس). لهذا تعطى النقاط التالية: B19 و G25, 26, 27, 28.

اما اذا رافق ذلك مغص شديد فتتم المعالجة بوخز النقاط التالية: Liv3 و G37, 38, 40.

هذا كما يجب وخز النقاط الموافقة على قناة المثانة وهي: Liv9 و B18,22.

اضطرابات وأمراض القلب

Cardiac Disorders

ترجع امراض القلب غير الخلقية وغير تلك التي اساسها انتقال العدوى الى عادات خاطئة في طرق المعيشة.

ونحن نقسم امراض القلب الى اقسام كثيرة، منها:

الروماتيزم

تصلب الشرايين.

الامراض الناتجة عن ارتفاع ضغط الدم.

أما أهم اصابات القلب فتقع في عضلات القلب، صمامات القلب، وأعصاب القلب. وكل هذه تجعل القلب شديد الخفقان وضرباته قوية جدا.

وفي هذه الحال يتم وخز نقطتي H5,7.

واذا شخصنا وجود تضخم في القلب وخزنا نقطتي Lu7,9.

واذا كان المريض يعاني وجعا، او لديه نوبة قلبية، اضفنا الى النقاط السابقة. B17,21 و Ren 14,15.

أمراض الأوعية الدموية Vascular Disorders

يجمع امراض الاوعية الدموية قولنا انها اصابة الشرايين بالتصلب. وقد يكون هذا التغير في اوعية المخ أو شرايين الاطراف. لذلك تعطى نقاط Sp5 و G34 و B58, 60, 62.

مرض ارتفاع وهبوط ضغط الدم

Hypertension and Hypotensions

يتولد مرض ارتفاع الضغط عن اسباب كثيرة منها التهابات الكليتين او التهاب اللوزتين او التدخين الادماني الشديد، أو تناول اللحوم بكثرة زائدة.

وأعراض هذا المرض ان يشعر المريض بدوران الرأس مع صداع وطنين في الاذن، لهذا نعالجه بالوخز في النقاط التالية: St36 و K2 و P7 و H7. أما اذا كان الضغط وهبوطه هو المطلوب معالجته فعلينا باستخدام النقاط St36 و Sp6 و K2 و Lu9 و P9 و H9.

أمراض الدم Hematology

أمراض الدم كثيرة جدا لا يمكن شرحها في اقتضاب، وسأخصص لها كتيِّبا صغيرا. وسأقتصر ههنا على مرض فقر الدم. ففي حال وجود هذا المرض نعالج نقطة B39 لرفع عدد كريات الدم الحمراء، و B17 عندما يكون هناك اضطرابات في مجرى الدم. وقد يغمى على المريض في بعض الحالات عند وخز هذه النقط، لذلك نعطي ابرا في نقطتي H9 و P9.

التهاب القصبة الهوائية Respiratory Tract

تبدأ التهابات القصبة الهوائية بالرشح والتهاب الحنجرة (الحلق) ثم القصبة الهوائية، فانظر فصل الانف والاذن والحنجرة.

الرشح Colds

هو أكثر الامراض شيوعا في العالم،. وسببه البرد، والرطوبة، وبعض فيروسات صغيرة جدا مثل جرثومة هون كونك. وفي حال الاصابة بالرشح نعطي Li4, 20 و B2 و Ren 12.

التهاب جدار الحلق Pharyngitis

ينشأ التهاب جدار الحلق عن التهابات في الفم واللوزتين، من جراء البرد والرطوبة او بفعل فيروسات صغيرة جدا تهاجم معظم الناس. وفي حال هذا الالتهاب يستخدم الوخاز Lu11 و B1,12 و G2,3.

أما اذا كان حلق المريض شديد الالتهاب بحيث يعجز صاحبه عن الكلام فان الوخاز يستخدم نقطة St10. فاذا كانت هناك عوامل نفسية مرافقة وجب وخز النقاط Pv19 و Ren 15 و St36 و H3.

التهاب القصبة وضيق النفس

Bronchial Asthma

النـزلـة الـشعبية الحادة مرض يتعرض له الجميع، الاطفال والبالغون في السن. وأساسها البرد أو التهاب اللوزتين والرشح.

أمـا اعـراضـهـا فهي السعال الدائم، وضيق النفس. وهذه النزلة الشعبية تتكون من ثلاثة عوامل:

أولا: تشنج عضلات القصبة الهوائية.

ثانيا: عوامل حساسية.

ثالثا: عوامل نفسية منها الخوف من ضيق النفس.

وقد تكون ايضا ناتجة عن اسباب وراثية بالولادة، أو بتأثير سن اليأس.

أهم نقاط الوخز في الصدر هي **Ren17** و **B13**. وفي الرئة **Lu1, 2** و **St12** و **K27**.

اما اذا كان هناك نزلة مصحوبة بضيق تنفس فعلينا بنقطتي **Lu9, 7**.

أمـا اذا كان ضيق النفس ناتجا عن الحجاب الحاجز فاننا نخز في نقطة **B17**.

وأمـا اذا كـانـت الـعوامل الطبيعية هي سبب ضيق التنفس فاننا نعطي **3H15**. وحين يـرافـق ذلـك الـتـهـابـات قـوية فعلينا بنقطة **3H5**. أما اذا كانت الـنـزلـة وضيق النفس ناتجين عن الخوف فاننا نعطي الابر في **Pv19** و **Ren15** و **H5,7** و **St36** و **H3**.

The Sequence of Elimination الإفرازات

لا شـك ان الـتـخـلـص من افرازات الجسم مفيد جدا لاعضائه. وهناك مـثـل صيـنـي يقول: اذا لم تفرز المثانة والكليتين افرازاتهما المعروفة فان الامعاء

تأخذ تلك المفرزات. واذا لم تأخذها الامعاء تحولت الى الرئتين. فاذا عجزت الرئتان عن التخلص من ذلك قام مقامها الجلد. فان عجز الجلد ولم يفرز هذه المواد، اصيب الانسان بالتسمم.

على هذا الاساس يصيب الكثيرون حين يقولون: ليست بقع الحرّة على الجلد، ولا القيء ولا الاسهال مضرّة على الجسم، على الدوام بل فيها فوائد في كثير من الأحيان. خذ الشارب للخمرة حتى الثَّمَل، والشره الذي تصيبه التخمة، اليس من الأفضل له ان يقيء حتى يرتاح؟

النزلة الشعبية الحادة

ترتبط النزلة الشعبية الحادة في بعض الحالات مع الاسهال والامساك. فقد عولج مريض يعاني من النزلة الشعبية الحادة اصابه امساك واسهال واستعملت معه الوخز بالابر الصينية، وكانت النتيجة أن أصبح لديه اسهال دائم أما النزلة الشعبية الحادة فلقد تخلص منها. ولقد ذهب الى طبيب ثان لمعالجة ذلك الاسهال ونجح الدواء لكن المريض عاودته النزلة الشعبية الحادة من جديد. وأخيرا تم علاجه بالابر الصينية ضد الاسهال بوخز نقطة Sp4 (البنكرياس والطحال ٤) ففارقته النزلة الشعبية الحادة والاسهال معا. ولو كانت النزلة الشعبية الحادة لديه ناتجة من الحساسية لكان من الواجب وخزه في النقاط التالية: Liv 13 Li2,3,4 Si3. مع برنامج التغيرات الكيميائية في الجسم الذي ذكرناه سابقا.

هذا كما يمكن وخز نقاط من الامعاء الغليظة وهي Ren 21, 22 و 39 Li19, 20, Bl, 2, لهذا الغرض. أما اذا كان المريض يعاني من سعال قوي، فان الوخز يتم في نقطة Lu5. فنحن نعرف تماما ان الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي يرتبطان ببعضهما ولهذا لا مانع من أن نعطي الابر في نقاط أحدهما في علاج الآخر.

امراض الجلد Skin Diseases

يمكن للطبيب الوخاز ان يعالج مختلف أنواع امراض الجلد، وهي كثيرة، ما عدا:

مرض الجلد لمصاب بالسل.

مرض الجلد لمصاب بالسرطان.

مرض الجلد لمصاب بالجرب (الصدفية).

مرض الجلد لمصاب بالزهري.

مرض الجلد الوراثي.

وفي معالجة الجلد نعطي اولا نقاط التحاليل الكيميائية في الجسم، وهي: Li2,3,4 Liv13 K2,6 ,58 ,B54. أما في امراض الجلد المزمنة (الدهني) فاننا نعطي نقطة B54. أما اذا كان المرض الجلدي حادا فانه يجب وخز 3H5. أما وحين يكون مرض الجلد وليد حساسية و يرافقه (هرش) وحك فعلينا بنقطة B47. أما اذا كان هناك اكزيما Li11.

وأما اذا رافق المرض هرش ولكن الهرش بدون حساسية في الجلد، فاننا نقوم بالوخز في النقاط B3 و Li11 و Liv6. وفي حال المعاناة من الدمامل والخراجات يتوجب علينا وخز K2 و Li11 و B62. أما مرض حب الشباب فيفيده الوخز في Li1 و K2 و Li11. والقاعدة العامة لعلاج امراض الجلد هي الاستفادة من نقطتي Ren9 و B11.

مرض جلدي على هيئة بثور

Herpes Zoster

ينشأ هذا المرض الجلدي بفعل جرثومة صغيرة، و يطول أمده. ولكنه ان تمت معالجته في بواكير لم يرافقه اي وجع في الصدر بعد الشفاء. اما اذا ازمن فاننا نعالجه بوخز نقاط P7 و B60 و H3، التي تخفف من الوجع.

قرحة الرِّجل Ulcus Crunis

تنشأ هذه القرحة نتيجة لضعف الدورة الدموية في الرِّجل، وفيه يصبح الجلد ملتهباً والحكة مؤذية، وهي تنشأ بفعل تسمم داخل الجسم. ويؤثر هذا التسمم في الأوعية الدموية الدقيقة فتتكون في الرّجل بقعة صغيرة يظل ينزل منها سائل مائي ثم صديدي. وفي تلك الحال نعطي النقاط التالية Lu5 و Lu9.

وفي امراض الجلد في جلدة الرأس نحدد الوخز في Lu5 و Li4,11.

اما اذا كانت البثور الجلدية على الشفة فنعطي St45.

وأما اذا كانت تحت الابط فعلينا ب G38, 40, 43.

فاذا كان المرض في الرقبة لجأنا الى Si8.

وفي حال وجود البثور على الاطراف العلوية Li11، وعلى الاطراف السفلية G30.

أمراض النساء

انقطاع الطمث Amenorrhoe:

ان انقطاع الطمث يعني فقدان ظهوره المنتظم لشهر واحد أو شهرين أو أكثر في الفترة بين سن البلوغ وسن اليأس، أما انقطاعه مدة الحمل أو أثناء الرضاعة فظاهرة طبيعية لا تحتاج الى علاج.

والواقع أن انقطاع الطمث ليس مرضا قائما بذاته بل أحد اعراض مرض آخر، يصيب الفتاة في سن البلوغ. ونحن نعالج ذلك في النقاط التالية: Pv4, 16 Ren2,3,4 Sp6 St30 B31.

غير أنه يجب قبل ذلك معالجة نقاط المرض الآخر، كأن يكون أحد امراض الجهاز الهضمي مثلا.

عسر الطمث: Dysmenorrhoe

تأتي صعوبة نزول الطمث من جراء التهابات موضعية أو أورام المبايض أو التهابات في الرحم أو آخر المهبل أو التهابات المثانة أو ألم العصب الوركي لهذا نعطي النقاط التالية:

Ren3 و G26, 27, 28, و K13, 14, 15, و B31.

قلة وكثرة الطمث: Meno - MetrorrHagien

تنتج قلة وكثرة نزول الدم عن الأمراض الباطنية أو التهابات الرحم أو أمراض المبيضين أو وجود أورام الرحم الليفية، كما ينشأ عن ذلك أمراض أعضاء الجسم الأخرى مثل القلب والرئة.

لهذا نعطي G3, Sp6, Ren6.

ولقد ذكرت في فصل الامراض النسائية هاتين النقطتين B31 و Sp6, اللتين يجب الوخز فيهما حال وجود ألم في العصب الوركي. أما اذا كانت قلة الدم أو كثرته ناتجة عن حالة نفسية فعلينا بنقطة B39.

امراض الجهاز البولي

Urogenital Tract

من أهم أمراض الجهاز البولي اصابات الكلية أو المثانة وعدم ضبط التبول أو احتباسه.

ففي حال التهاب المثانة أو اصابتها بالمرض فاننا نعطي:

Ren4 و K2,6, و B27, 28,.

اما لامراض الكلية فاننا نعطي B23, K7.

وفي المغص الجانبي الناتج عن حصى في الكلية فاننا نعطي:

K2, St36, Sp9, Ren 3,4, Liv3.

وفي حال وجود ذلك عند الاطفال نعطي الوخز في نقاط التهدئة للاعصاب ونقاط رفع الدورة الدموية في البطن Ren6, Sp6.

شرح النقاط المهمة في هذا الكتاب

يجب اولا تفهّم جميع النقاط الموجودة في القنوات التي مرت علينا فبعدها نقدر ان نفهم هذا الفصل.

وفي هذا الفصل سوف نشرح كل نقطة على حدة وعلاقتها مع الخط الذي تتبعه.

القسم الرأسي:

أ ـ نقطة التقوية The Temification Point:

تقع هذه النقطة دائما على نفس المريديان، واذا كانت الحرارة ضعيفة فانها ترفعها اي تكون نقطة تقوية لذلك الوضع فيها، فمثلا Li11 نقطة تقوية وسوف تمر معنا مثيلاتها في كل المرديانات.

ب ـ نقطة التهدئة: The Sedative Point

وهي مثل نقطة التقوية تقع على نفس المريديان على الدوام. أما عملها فهو تهدئة الحالة اذا كان المريض عصبيا او عنده طاقة حرارية قوية جدا H7. وسوف تمر معنا هذه النقطة ايضا عند شرح كل مرديان.

النقاط الخاصة او المهمة:

أ ـ نقطة النبع: The Source Point

تدعم هذه النقطة كلتا النقطتين المذكورتين سابقا، اي نقطة التقوية ونقطة التهدئة. وفي بعض الحالات تستعمل النقطة الرأسية ونقطة النبع 3H4 لذلك الغرض. وهي على اليدين والرجلين.

الرجل		اليد	
Yin	Yang	Yang	Yin
الكلية K5	المثانة B64	الامعاء الدقيقة SI4	القلب H3
الكبد Li3	كيس المرارة G40		غلاف القلب 3H4 P7
البنكرياس،الطحال Sp3	المعدة St42	الامعاء الغليظة Li4	الرئة Lu9

ب ـ نقطة المرور:

لا تقع هذه النقطة على نفس المريديان فحسب بل تقع على مريديانات أخرى عند التحامها. لذلك فهي جزء من أكثر من مريديان، وشريك في كل منها. وتوجد نقطة المرور في جميع المريديانات وفي قناة التفكير Jenn Mo وقناة الارشاد Tou Mo، أما البنكرياس فتوجد نقطتان منها. وهي تربط الامراض بين الـ Yang والـ Yin وتستعمل في علاج الـ الخمس عشرة Luo Point الاتية:

الرجل		اليد	
Luo	الاسماء	Luo	الاسماء
Lu7	الرئة	Li6	ألامعاء الغليظة
P6	غلاف القلب	3H5	
H6	القلب	SI7	الامعاء الدقيقة
Sp4,21	البنكرياس والطحال	St40	المعدة
Li5	الكبد	G37	كيس المرارة
K6	الكلية	B58	المثانة
Jenn Mo 15	قناة التفكير	Tou Mo1	قناة الارشاد

ت ـ نقطة الانذار والاسعاف:

وتـقع هذه النقطة على الصدر والبطن والرجل **The Alarm Point** ومعظم نقاط الانذار من Jenn Mo وسوف نشرحها كالتالي:

الاسماء	Mu	الاسماء	Mu
P غلاف القلب Ren	Cv17	Lu الرئة	Lu1 الرئة
H القلب	CV14	Li الكبد	Li14 الكبد
St المعدة	CV12	G كيس المرارة	G24 كيس المرارة
3H	CV5	Sp البنكرياس	Li13 الكبد
Si الامعاء الدقيقة	Cv4	K الكلية	G25 كيس المرارة
B المثانة	CV3	LI الامعاء الغليظة	ST25 المعدة

س ـ نقطة التوافق او الموافقة

وجميـع هـذه الـنـقـاط واقعة على الظهر وعلى مرديان المثانة وعلى خط يبعد ١٫٥ سـم عـن جانبي سلسلة الظهر، وكل عضو من الجسم له نقطة توافق على الظهر. وسوف نشرح بعض النقاط على هذا الشكل:

مثلا عند امراض القلب يعطي الواخز ابرة في B15

وفي حال امراض الكلية يعطي الواخز ابرة في B23

أما عند امراض المعدة فهو يستعمل الوخز في B21

اقرأ هذا الجدول التالي:

الاسماء		Yu-Point	موقعها
الرئة	Lu	B 13	D 3
غلاف القلب	P	B 14	D 4
القلب	H	B 15	D 5
الكبد	Li	B 18	D 9
كيس المرارة	G	B 19	D 10
البنكرياس والطحال	SP	B 20	D 11
المعدة	St	B 21	D 12
	3H	B 22	L 1
الكلية	K	B 33	L 2
الامعاء الغليظة	Li	B 25	L 2
الامعاء الدقيقة	Si	B 27	S1
المثانة	B	B 28	S 2

النقاط الثماني المشهورة The Reunion Points

لهذه النقاط خصائص كثيرة، أهمها انها تربط عددا من المريديانات مع بعضها البعض، كما أنها تقوم بعدة وظائف وأعمال في الوقت ذاته:

وتؤثر الثماني النقاط المشهورة على كل من:

الدم	B 17
نخاع العظم	GB 39
طرف العضلة	GB 34
العظم	B 11
نبط القلب	Lu 9
امراض القصبة الهوائية	Ren 17
امراض اعضاء الـ Fu	Ren 12
امراض اعضاء الـ Zang	Li 13

الثماني النقاط الاخرى:

وهذه هي النقاط التي تربط بين المردیانات العادية والمردیانات غير العادية. ويبين الجدول التالي صورة للكيفية التي يتم بها ذلك الارتباط.

المرديان غير العادي	نقاط الارتباط	المرديان العادي
Chong Mai	Sp 4	البنكرياس والطحال
Yin Wei	P 6	غلاف القلب
Du Mai	S12	الامعاء الدقيقة
Yang Jiao	B 62	المثانة
Yang Wei	3H5	
Dai Mai	GB 41	كيس المرارة
Ren Mai	Lu 7	الرئة
Yin Jiao	K 3	الكلية

الامراض المشهورة التي ذكرتها في هذا الكتاب

وجع رأس عام Cephalalgia

صُداع نصفي Migraines

إضطراب بالانف والفم والحنجرة Disorders of the Ear Nose

او اعتلال and Troat

الحمّى القشية، حُمّى التين Hay Fever

(الوش) طنين الاذن Tinnitus

التهاب عصب الوجه Trigeminal Neuralgia and Facial Paralysis

الدوخـه Vertigo

امراض العيون Opthalmology

الامراض العقلية Mental Illness

اضطراب الجنس Sexual Disorders

روح نفسية مُقلقة Psychical Lability

عدم النوم Insomnia

امراض التشنيج بالاعتلال Spastic Disorders

التغيرات الكيميائية في الجسم Metabolic Points

ألم، وجع Pain

اوجاع الاسنان Toothache

اوجاع بين الاضلاع Intercostal Neuralgia

اوجاع الاطراف العليا Pain in the Upper Extremities

اوجاع مفاصل الاطراف العليا Joints of the Upper Extremities

شلل الارجل Padreses (Upper Extremity)

نقاط الى الاطراف السفلى Points for the Entire Lower Extremity

ألم العصب الوركي Sciatica

التهابات المفاصل Inflammations of the Joints

شلل الاطراف السفلى Pareses of the Lower Extremities

اضطرابات بالدورة الدموية للاطراف السفلى of the Lower Extremities Circulatorz Disorders

الم عرق النساء Varicose Veins

امراض العسر الهضمي The Digestive Tract

التهاب المعدة Gastritis

قرحة المعدة ومصران الاثنا عشر Stomach and Duodenal Ulcers

الاسترجاع عند الحبل Hyperemssis gravidarum

نقص الشهية للطعام Anorexia

اضطرابات بالامعاء Insestinal Disorders

التهابات الامعاء والاسهال Enteritis and Diarrhea

الامساك Constipation

التهابات المصران الغليظ Colitis

اضطرابات بالكبد والبنكرياس Disorders of the Liver and Pancreas

التهابات كيس المرارة Cholecystitis

امراض القلب Cardiac Disorders

امراض الاوعية الدموية Vascular Disorders

أمراض رفع وتنزيل الضغط Hypertension and Hypotension

امراض الدم Hematology

التهابات القصية الهوائية Respiratory Tract

الرشح Colds

التهابات الحنجرة (الحلق) Pharyngitis

التهابات القصبة وضيق النفس Bronchial Asthma

الاخراجات The Sequence of Elimination

امراض الجلد Skin Diseases

مرض جلدي على هيئة بثور Herpes Zoster

قرحة الارجل Ulcus Cruris

امراض الجهاز البولي Urogenital Tract

اضطرابات الطمث Menstrual Disorders

امراض اضطرابات الكلية Kidney Disorders

الفهــرس